



愛称 ピー助

# 地域なんでも情報局

創刊号

平成21年7月1日

長崎市社会福祉協議会  
長崎市上町1番33号  
TEL: 828-1281

## 地域で何ができるかな！ 式見地区

### ～支え合いボランティア活動のススメ！～

平成21年6月3日 (水)、式見地区において長崎市社会福祉協議会主催による『ボランティア入門講座』支え合いボランティア活動のススメ！』を開催いたしました。

この講座は、式見支部が地域に呼びかけを行い、支部役員、民生委員、老人会等の22名の地域住民の方々が参加しました。

講座の中では、住民同士のささえあい活動について、「何をきっかけに活動が



体操や踊りの合間にお茶を飲みながら世間話に花が咲きます =チトセピア北集会所

「やすらぎ」は昨年からはじめて、まだ1年ですが、花丘町の集会所で毎月第1・第3金曜日に開催しており、平均して15〜16名の参加があります。

参加があり、世間話をしたり、色々なゲームをしたり、歌を歌ったり踊ったりしながら楽しい時間を過ごしています。



「楽しい育児教室」が始まりました。 =深堀中武道館

深堀地区では、平成12年に社宅ぐらしの若いお母さんからのSOSがきっかけで「楽しい育児教室」が始まりました。

教室は、毎月第2金曜日深堀中学校の武道館で行われます。

中学校では、家庭科の授業として取り組み、お世話業として取り組み、お世話は、民生委員児童委員が中心となり、保育士・保健師・PTAなど地域ぐるみで取り組んでいます。

教室では、親子で運動や工作、救急法指導、フルート演奏による童謡などで毎回参加者を楽しませていきます。

歌って！踊って！お茶をして！  
笑顔いっぱい ふれあいいいききサロン  
西浦上中央支部では、  
「たんぽぽ」と「やすらぎ」の2ヶ所で「ふれあいいいききサロン」を開催しています。

中学生が「赤ちゃん」だっこ！  
深堀地区  
参加した男子中学生は、「かわいかあ〜！」と、これまでみたこともない表情で大切に赤ちゃんを抱っこします。



「かわいかあ〜！」 =深堀中武道館

同校の担任の先生は、「この教室は全ての中学3年生が赤ちゃんと接するこころが育っているのていききたい」と笑顔で話されておりました。

## あんな人！どんな人！こんな人！

三藤 幸子さん 千歳町



三藤さんは、千歳町に在住で、民生委員をしながらチトセピア近郊で2ヶ所の「ふれあいいいきききサロン」「たんぽぽ」と「やすらぎ」のリーダーとして活躍しています。

サロンを始めようとしたきっかけは、以前から実施していた健康教室がなくなることになり、参加者から継続したいとの声があったため、それなら自主的に続けようと思いはじめたそうです。



会場は、「自治会の理解と協力のおかげで、地区の集会所を提供してもらい助かるんですよ」と話します。

今年で4年目になりますが、サロンで活用できる物はなにか、いつもアンテナを張り巡らせ、気になるものを見つけたら、すぐにインターネットで調べたり、電話で問い合わせるなどして探そうです。

「たんぽぽ」のモットーは誰かに何かしてもらおうとか、何かをするとかではなく、みんなで考えてみんなで動いて、みんなで一緒に楽しむことなんです」と話され、毎回、皆さんと会うのが楽しみだそう。

最後に、活動を続ける秘訣は？と尋ねると、「無理に続けようとすると難しいけれども、自分自身が楽しいから続けられる。この差は大きいですよ」と笑顔で答えられました。



=式見公民館

始まったのか？」「活動を進める中で見えてきた自分たちの地域の課題は何か？」「その解決策は？」など、長崎市内のいくつかの地域で取り組まれている

お知らせ  
支部長が代わりました！  
(敬称略)

東部地区  
桜町支部(平成21年3月10日)  
(新) 松永 光司  
(旧) 村上 久子  
戸石支部(平成21年4月1日)  
(新) 中田 昭義  
(旧) 里 季彦

西部地区  
式見支部(平成21年4月1日)  
(新) 上原 公忠  
(旧) 平井 武人

南部地区  
土井首支部(平成21年4月19日)  
(新) 松尾 博道  
(旧) 森山 慶三郎  
深堀支部(平成21年5月15日)  
(新) 西 清  
(旧) 小西 満男

## 記事募集

今年度より地域の色々な情報を発信するようにしました。地域での面白い活動や、自慢したい活動などをお知らせください。

また、この記事に関するお問い合わせは、「福祉の営業マン」まで！

よろしくお願いたします。

Welcome

## あしがき

ジメジメと梅雨本番を迎えています。梅雨が過ぎると「夏だ」と喜んでいただけは数十年前の話で、今や運動不足がたたなり、メタボ体形が気になる歳となりました。

先日は、妻の実家に田植えの手伝いに行き、一日中腰を曲げて田んぼを歩きました。次の日から体が思いっきり筋肉痛に……！

やはり日頃からの適度な運動の必要性を感じ、毎日歩きまわっているこの頃です。



(福祉の営業マン)