



# 地域なんでも情報局

第19号  
平成27年6月17日発行  
長崎市社会福祉協議会  
長崎市上町1番33号  
TEL: 828-1281



黙々と真心込めて研いでいます！

朝市は午前10時からですが、9時過ぎから老人クラブをはじめとする町内の男性軍による「庖丁とき隊」の活動も行なわれ、主婦に大変好評です。最近ではな



切れ味最高！丁寧さ！  
「庖丁とき隊」

第二自治会では、平成17年5月に主婦の有志で、生ゴミを堆肥化するために「ぼかし」づくりのグループが発足。メンバーが、「ぼかし」を使って家庭菜園で育てた野菜を近所の住民におすそ分けをされていたのですが、豊作の時には配りきれないこともあったそうです。そこで、「集会所で販売してみようか？」とメンバーが自治会に提案し、「住民同士がふれあえる機会にもなるし、いっちょやってみようか！」と自治会長の後押しもあり、朝市がスタートしたそうです。



「ぼかし」づくりの様子

きつかけは、おすそ分け

今号の特集では、小江原第二自治会（以下、「第二自治会」という。）で毎月行なわれている住民の手による朝市をご紹介します。第二自治会では、平成23年6月から、毎月第三土曜日の午前中に自治会の集会所で朝市が行なわれています。

## 地域のつながり収穫祭



開店と同時に大賑わい

開店と同時にスタッフが用意した買い物カゴを手にした住民が会場内の売り場へ押し寄せ、たくさんの新鮮野菜で買い物カゴの中にあつという間にいっぱいになりました。「この野菜は、ホントに美味しかとですよ！」と皆さん、口々におっしゃっていました。また、会場内のあちらこちらで主婦同士の談笑が始まり、会場全体が賑やかな雰囲気になっていました。



毎回、大盛況！

子ども会も大活躍！

第二自治会では、「ぴこばる農園」という自治会所有の畑で子ども会の保護者や子どもたちと一緒に野菜を育てているそうです。一周年記念の時は、子どもたちが朝市に新鮮な



いらっしやいませ～

ふれあいサロンもスタート

和室には小江原小の先生からプレゼントされた横断幕も飾られています  
「ファハハ！今日もげんきこえばるふれあいサロン」  
認知症予防体操



思いやりの心は無量大

また、朝市がひと段落した後、会場に來れない高齢者の方々の住宅をリヤカーを引いた朝市のメンバーが声をかけながら回っておられるそうです。住民同士のつながりや思いやりの輪は無量な広がりを見せています。



リヤカーは、集会所隣の小江原保育園にも立ち寄ります

第二自治会ではホームペー

## あのへー！とんなへー！とんなへー！ 横田五一さん 滑石団地地区



今回の紹介する横田五一さんは、滑石団地A地区において長年地域の活動を支えていらつしやいます。地区の中にある街灯や側溝、ゴミステーションのこめなどの、地区環境を改善するための要望を市と協議するなどの地域の生活環境を整える仕事の傍ら、地区内の高齢者ふれあいサロンや学童の活動など幅広く活躍されています。横田さんがこのような地域活動に関わるようになったのは、昭和43年頃、ご自身が30代の時、滑石団地の自治会ができた際に声をかけられたことがきっかけだったそうです。長崎市社協滑石団地支部の活動には、昭和56年の支部設立時から関わっておられます。昭和57年の長崎大水害の際にはA地区自治会公民館におられたとのことで、公民館は被害にあったそうです。横田さん自身は間一髪で被害に遭わず、すぐに地域の状況を把握し対策本部を設置、自治会の方と協力して翌日には活動を再開することができました。また、以前は地区のスポーツ大会で滑石団地地区チームが良かった成績を残していた



この日は地域包括支援センターの方と一緒に「せ～の～体操」



ふれあいサロンの様子

「クレゾンは体によからしかよ～！」  
滑石団地地区チームが良かった成績を残していた

今回ご紹介する横田五一さんは、滑石団地A地区において長年地域の活動を支えていらつしやいます。地区の中にある街灯や側溝、ゴミステーションのこめなどの、地区環境を改善するための要望を市と協議するなどの地域の生活環境を整える仕事の傍ら、地区内の高齢者ふれあいサロンや学童の活動など幅広く活躍されています。横田さんがこのような地域活動に関わるようになったのは、昭和43年頃、ご自身が30代の時、滑石団地の自治会ができた際に声をかけられたことがきっかけだったそうです。長崎市社協滑石団地支部の活動には、昭和56年の支部設立時から関わっておられます。昭和57年の長崎大水害の際にはA地区自治会公民館におられたとのことで、公民館は被害にあったそうです。横田さん自身は間一髪で被害に遭わず、すぐに地域の状況を把握し対策本部を設置、自治会の方と協力して翌日には活動を再開することができました。また、以前は地区のスポーツ大会で滑石団地地区チームが良かった成績を残していた

# 日見地区地域カレンダー作成



月めくりのカレンダーです♪

長崎市社協日見支部では、3ヶ月ごとに地域の関係団体の代表者が集まって、団体同士の情報交換や、それぞれの団体がやっている活動やイベントへの協力・連携を話し合う「日見地区みんなでつながりタイ」（以下、「つながりタイ」という。）という話し合いの場を設けています。今年で3年目を迎える「つながりタイ」ですが、昨年の6月の話し合いの時に、参加団体の一つである長崎総合科学大学（以下、「総科大」という。）の教授から、「日見地区の行事をもっと分かりやすく、見やすくできれば、住民の関心も高まり、活動の活性化につながるのではないかと？そのために地区の活動やイベントなどを盛り込んだカレンダーを作ってはどうか？」という話があり、さらに、「そのカレンダーの作成については、総科大の学生がボランティアで協力してもよい」という提案がありました。そこで、昨年の7月以降、カレンダー作りのため、総科大の環境学部から有志の学生ボランティア5人が、社協職員と一緒に日見地区で行われる主なイベントなどに参加して、地域の中に入っ

て取材をしていきました。球技大会や地域清掃、ロードレース大会に成人式など、様々なイベントでの取材や、日見地区内で活動している絵ハガキ作りのサークルの取材、さらには、日見の中にある美味しいケーキ屋さん

の取材など、カレンダーを作る人にも少し興味を持ってもらおうと、いろいろと趣向を凝らし、日見地区のカレンダーを作っていきましました。学生ボランティアの5人は、市外から総科大に入學してきた学生がほとんどで、それまで自治会活動や、地域の活動に参加した経験がありませんでした。このカレンダー作りに参加して、日見地区の活動に参加する中で、活動の数の多さとそれに携わる地域のボランティアの苦労を実感して



1年間がんばりました！

学生ボランティアに、この1年間カレンダー作りに参加して、みるの感想を聞いてみると「日見地区に住んでいて、この日見地区にも地域の活動を支える人がいることを知りませんでした。地域でのいろいろな活動に参加することが出来て良かったと思います。」と答えてくれました。来年には新社会人となる学生もいますが、社会に出て地域での活動に興味を持って参加して下さることを期待します。出来上がったカレンダーは日見支所や公民館などに置いてありますので日見に寄られた際は是非ご覧下さい。

明治日本の産業革命遺産の一つとして現在話題となっている高島地区は、高島、端島（通称「軍艦島」）、中ノ島、飛島の四つの島からなる地区です。今回は、その中で唯一の有人島である、高島を取材しました。

かつて炭鉱で栄えた高島には、日本の海水浴場88選に選定された人工海水浴場である高島海水浴場もあり、自然豊かなこの町では、年に一度、六月の下旬に子どもから高齢者まで地域の住民が力を合わせ「高島クリーン作戦」という活動を行っています。この活動は、高島地区青少年健全育成委員会が主体となり、平成17年より、教育週間の一環として行われていました。同委員会は、学校の先生、PTAのほか、地域の団体等、社協支部を構成するメンバーも参加し、地域ぐるみで高島のまちづくり

## 高島クリーン作戦



作業をしながらだと自然と会話もはずみです！

（高島小学校の教頭先生より、写真を提供して頂きました。）



子どもから高齢者まで、みんなで高島を綺麗にしようと活動中です。

高島に住んでいる方は400名を切る中、9月に行われるふれあい運動会の参加者は200名ほどいらつしやるそうで、島民のおよそ半分が参加するなど、高島町の住民は地域の行事に積極的であり、住民同士のつながりは深いことがわかります。このように住民同士のつながりはあるにもかかわらず、高島では山の中腹に位置する小学校まで、高齢者が足を運ぶのに苦労されることもあり、高齢者と子ども達がかかわる機会が少ないことが課題として挙げられます。そのため、クリーン作戦ではバスが通る県道の平らな通りを清掃すること

で、高齢者も参加しやすいよう工夫をされているそうです。今年度も、6月27日（土）にクリーン作戦が実行される予定です。今年の夏は美しい自然に囲まれた、高島に遊びに出かけてみてはいかがでしょうか。

## 新人職員のご紹介

今年4月に本会に新しく（正規）職員が入局しましたのでご紹介いたします。皆様、今後ともどうぞよろしくお願いたします。①出身地 ②趣味 ③座右の銘 ④自分を動物に例えると（理由） ⑤抱負。



竹内 亜梨紗  
（地域福祉係）

①長崎県長崎市 ②ドライブ ③一期一会 ④ペンギン（常に群れの中にいたい） ⑤精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。



野瀬 輝  
（相談支援係）

①佐賀県佐賀市 ②野球観戦、ツリーング ③『捨てない限り夢は逃げていかない』 ④柴犬（純和風な雰囲気を持っている...） ⑤新しい生活で、まだまだ戸惑うことも多いですが、笑顔と元気を常に忘れず行動していきたいと思



末竹 このみ  
（地域福祉係）

①長崎県諫早市 ②旅行、散歩 ③初志貫徹 ④鳥（旅行が好きなので） ⑤以前は福岡県の病院で相談員をしていました。不慣れなことも多いですが、地域の皆様と楽しみながら精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願

## 高齢者ふれあいサロン 開設状況

- ①週1回開催型・・・38箇所
  - ②月1～2回開催型・・・85箇所
- ※平成27年5月末現在



（平和町）ピースサロン

平成27年4月14日に開設されたピースサロンでは、毎週、体操や脳トレ、お手玉などで楽しいひと時を過ごされています。（写真は毎月最後の回に誕生会を兼ねて行われているカラオケ大会の様子）

## あとかき

最近、歴史小説にハマっている私。せっかちで欲張りな性格から、いくつもの本を掛け持ちしながら読み進めていると、登場人物やストーリーが錯綜してしま

しばしば（汗）。歴史の真相はさておき、歴史の授業では知りえなかった数々の豪傑や偉人との出会いに、感心しきりの毎日です。

二代目 福祉の営業マン