



あなたのもとに講習会をお届けします!!

# 出前講習のしくみ

赤十字の講習会を“地域や会社で開催したい”“学校の友達で開催したい”  
ご希望があれば、赤十字の指導員を派遣して講習会をお届けします。

## 救急法

- 一次救命処置（心肺蘇生、AED を用いた除細動、気道異物除去）
- きずの手当（止血、包帯）
- 傷病者の搬送
- 急病の手当

## 健康生活支援講習

- 生活習慣病・生活不活発病の予防
- 高齢者に多い事故の予防と手当・急病への対応
- 介護の方法（移動、食事、排泄、着替え）
- 認知症高齢者への対応
- 災害時高齢者生活支援講習

## 水上安全法

- 水の事故予防
- 監視のポイント
- 着衣泳
- 溺れている人の救助法

## 幼児安全法

- 子どもに起こりやすい事故の予防と手当
- 乳幼児の一次救命処置
- 子どもの病気と看病の仕方
- 災害時乳幼児支援講習

### 1. 申し込み方法

開催希望日2ヶ月前までに、ご連絡ください。  
受講者10名以上のグループでお申込みください。

### 2. 出前講習の受付（内容や日時の確認）

お電話にて希望内容や日時・費用等をお気軽にお問い合わせください。  
内容、日時決定後には、講習会開催申込書をご提出ください。

### 3. 出前講習の実施（指導員を派遣して講習会を開催）

公民館や会社、学校等に指導員を派遣し、講習会を行います。



— お 願 い —

- 講習時間は90分以上でお願いします（時間はご希望の内容によって相談・調整します）。
- 開催負担金および教材費等がかかります（料金についてはご相談ください）。
- 費用の支払いについては、原則振込となります。
- 会場の準備はご依頼主様でお願いします。お電話の際に会場の広さ等をお伝えください。
- 他の業務の都合により、日時などご希望にそえない場合があります。ご了承ください。
- 営利を目的とした会等での講習会開催はできません。

☎095(821)0680

日本赤十字社長崎県支部

## 救急法

☆基礎講習 10:00～16:00☆

開催日	会場
5/19(土)	日本赤十字社長崎県支部
6/ 9(土)	日本赤十字社長崎県支部
7/22(日)	血液センター佐世保出張所
8/ 4(土)	日本赤十字社長崎県支部
9/ 2(日)	平戸市社会福祉センター
10/ 6(土)	日本赤十字社長崎県支部
11/10(土)	血液センター佐世保出張所
12/ 1(土)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
1/12(土)	日本赤十字社長崎県支部
2/ 9(土)	血液センター佐世保出張所
3/17(日)	日本赤十字社長崎県支部

☆救急員養成講習 9:00～17:00(2日間)☆

開催日	会場
5/26(土)、6/ 2(土)	日本赤十字社長崎県支部
6/23(土)、6/24(日)	日本赤十字社長崎県支部
7/28(土)、7/29(日)	血液センター佐世保出張所
8/25(土)、8/26(日)	日本赤十字社長崎県支部
9/22(土)、9/23(日)	平戸市社会福祉センター
10/13(土)、10/14(日)	日本赤十字社長崎県支部
11/17(土)、11/18(日)	血液センター佐世保出張所
12/ 8(土)、12/ 9(日)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
1/26(土)、1/27(日)	日本赤十字社長崎県支部
2/16(土)、2/17(日)	血液センター佐世保出張所
3/23(土)、3/24(日)	日本赤十字社長崎県支部

※救急法基礎講習を修了している方が対象となります。

## 水上安全法

☆救助員Ⅰ養成講習 9:00～17:00(3日間)☆

開催日	会場
5/14(月)～5/16(水)	長崎市民総合プール

※救急法基礎講習を修了している方が対象となります。(要相談)

☆救助員Ⅱ養成講習 9:00～17:00(2日間)☆

開催日	会場
7/ 7(土)～7/ 8(日)	長崎市内の海水浴場を予定 ※決定次第ホームページに記載

※救助員Ⅰ養成講習を修了している方が対象となります。

## 幼児安全法

☆支援員養成講習 9:00～17:00(2日間)☆

開催日	会場
6/ 9(土)・6/10(日)	平戸市社会福祉センター
10/20(土)・10/27(土)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
3/ 2(土)・3/ 3(日)	日本赤十字社長崎県支部

※2日目は9:00～16:10となります。

## 健康生活支援講習

☆支援員養成講習 9:00～17:00(2日間)☆

- 6コース：1. 健康と安全 2. 地域支援  
3. 介護(移動) 4. 介護(食事・排泄)  
5. 介護(着替え・清潔) 6. 介護(認知症)  
※1～6受講後、学科検定あり(40分間)  
単独受講も可能(例：2のみ受講)

コース	開催日	会場
1・2・3	6/30(土)	日本赤十字社長崎県支部
4・5・6	7/ 1(日)	
1・2・3	7/12(木)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
4・5・6	7/19(木)	
1・2・3	7/28(土)	加津佐町福祉センター 希望の里
4・5・6	8/ 4(土)	
1・2・3	9/ 1(土)	吉崎市勝本町ふれあいセンター かざはや
4・5・6	9/ 2(日)	
1・2・3	9/ 8(土)	日本赤十字社長崎県支部
4・5・6	9/ 9(日)	
1・2・3	9/29(土)	佐々町総合福祉センター
4・5・6	9/30(日)	

※1日目は10:00～17:00となります。

☆指導員養成講習☆

開催日	会場
10/20(土) ※事前説明及び技術研修	日本赤十字社長崎県支部
11/16(金)・11/17(土)・11/18(日) 11/23(土・祝)・11/24(土) ※本講習会(30時間)	
1/19(土)・1/20(日) ※新任指導員研修会	

※健康生活支援員養成講習を修了している方が対象となります。

## 資格継続研修

☆13:00～17:00☆

内容	開催日	会場
救急法救急員	10/21(日)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
	1/19(土)	血液センター佐世保出張所
	3/21(木・祝)	日本赤十字社長崎県支部

☆13:00～17:00☆

内容	開催日	会場
幼児安全法支援員	5/13(日)	日本赤十字社長崎県支部
	8/19(日)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院
	10/27(土)	日本赤十字社長崎県支部
	12/15(土)	日本赤十字社長崎県支部
	3/10(日)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院

☆13:00～17:00☆

内容	開催日	会場
健康生活支援員	5/12(土)	日本赤十字社長崎県支部
	1/14(月)	日本赤十字社長崎原爆諫早病院

\*各講習とも定員30名。  
(※原爆諫早病院会場は定員20名)

\*原則、7日前までの申込みとし、申込み人数が5名以下の場合には中止することがあります。

\*受講条件、料金等はお問い合わせいただくかホームページでご確認ください。

日本赤十字社長崎県支部

☎095(821)0680

<http://www.nagasaki.jrc.or.jp/>