

平成 30 年度 第 1 回スキルアップ研修会のご報告



平成 30 年 7 月 12 日『子どもと楽しむ絵本の時間～絵本の読み方・選び方～』と題して、スキルアップ研修会を開催しました。

今回は長崎市立図書館のご協力により、司書の方に図書館の利用方法・年齢別絵本の選び方や絵本の紹介。また、実際に読み聞かせをしていただいたり、普段一般の方が入ることのできないバックヤードツアーもあり、返却した本がどのように戻されていくのか、検索した本が書庫からどのようにして運ばれてくるのかなどを見学させていただき、とても充実した研修となりました。

かりる そうだん



【参加者の声】

- ◆司書の方の読み聞かせはとても参考になり、引き込まれるほど素晴らしかった。
- ◆絵本の大切さを改めて認識しました。
- ◆絵本についての深い所がわかって良かった。
- ◆読み聞かせに興味を持ちました。
- ◆子どもがどんな本に興味を持つか。どのように興味を持たせるかがわかりやすく、興味深かった。

今回紹介された本を選ぶヒント

(資料より一部抜粋)



0・1・2 歳児

- ★繰り返しの言葉をよろこぶ
- ★本の中に知っている事や物が出てくるのをよろこぶ
- ★大人と同じものをみることが楽しい
- ★本の型は小さくて持ちやすいものが好き

おにぎり



3・4 歳児

- ★ことばの響きとリズムを楽しむ
- ★繰り返しのことばを真似る
- ★経験が増え、理解が広がる
- ★他人の気持ちがわかるようになり、ストーリーがある話を楽しむようになる

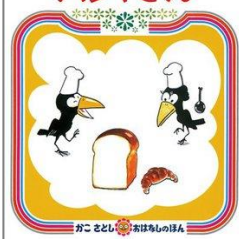
おおきなかぶ



4・5 歳児

- ★繰り返しの言葉を覚えて言う
- ★ユーモアがわかってくる
- ★面白いけどこわい話も好き
- ★言葉の理解が広がり、覚えた言葉を使ってみる

からすのパンやさん



5・6 歳児

- ★友達と一緒に聴くよろこびがある
- ★繰り返し、内容をこまかく読み込んでいくことができる
- ★動物、植物、乗り物、化学など、興味や気分に合わせて本を選ぶ

これはのみのぴこ



研修会開催のお知らせ

対象者：まかせて会員・どっちも会員

内容：『子どもの笑顔育む、お手玉遊びとコミュニケーション』
～はじめてのファミサポ！ 初対面のお子さんへのアプローチ～

日時：平成31年3月6日（水）10:00～12:00

場所：長崎市社会福祉会館 4F 大会議室
(長崎市上町1番33号 NBC長崎放送となり)

定員：40名程度(定員になり次第締め切り)

申込締切：平成31年2月27日（水）

講師：もってこい長崎 レクリエーショングループお手玉の会
理事長 中島 るり子 氏



お手玉の会

中島 るり子先生



もってこい長崎 レクリエーショングループお手玉の会は、「ぬくもりを届けたい手から心へ」をスローガンに、人との関わり方、元気なまちづくりを推進している団体です。

今回は、「ファミサポの活動をしてみたいけど、1人じゃ不安…」「初対面のお子さんとの接し方がわからない。」といった声を聞き、子どもとのお手玉遊びを基本に数多くの子育て支援、学校教育支援に取り組んでおられる中島先生に、子どもへの関わり方のアプローチ、伝統的なお手玉を使った遊びのアレンジをご教授いただきたいと思います。

当日は、お手玉作りや、活動での出来事、ヒヤリ・ハットについておしゃべりタイムも設けています。

日本に伝わる伝統的な遊びお手玉で、コミュニケーションツールを広げてみませんか？

研修会のお越しをお待ちしております\(^o^)/

伝統的な遊び お手玉



丸(ふうせん)型

ざぶとん型

ほおずき型

俵(円柱)型

日本の伝統的な遊びお手玉ですが、発祥は日本ではないのです。紀元前5世紀にリディア人によって発明され、(中身は羊の骨)シルクロードを通り、インドに広がり、奈良時代に日本へ渡って来たそうです。

お手玉の形にも、両端を絞った一般的な俵型だけではなく、他に3種類もあります。(左記)

また、お手玉の遊びには技があり、振り技、拾い技、なんと公式な競技まで…奥が深いお手玉遊びを、子どもたちに伝えていきたいものです。

次のページに、お子さんと一緒に楽しめるよう、簡単な作り方をご紹介します。(4～5歳から)

形を変えたり、生地の色や素材を変えることで、自分だけのオリジナルお手玉を作ることができそうですね。



～ お 手 玉 の 作 り 方 ～

材料（生地・針・糸（生地の色にあったもの）・ハサミ・ペレット）

※ペレットはぬいぐるみなどを作るときに使用、手芸屋さんで手に入ります。

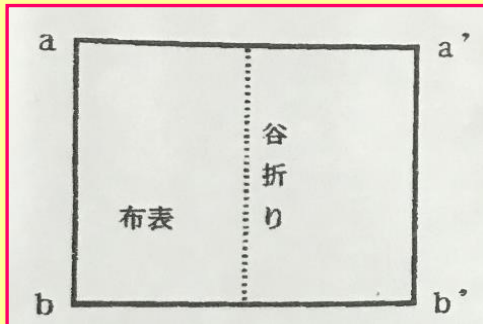
中身の材料として、小豆・ささげ・そば殻・数珠玉・お米があります。

天然のものは、虫が湧く心配があるので、お手玉を小まめに天日干ししましょう。

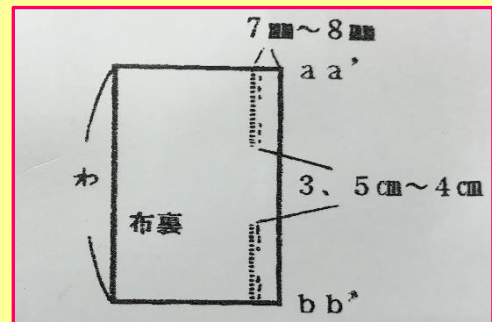
お米は中に入れる前に炒って入れると、虫がつきにくなります。

① 布の大きさ

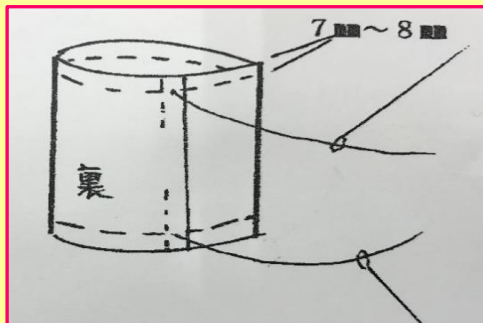
縦 11cm 横 17cm



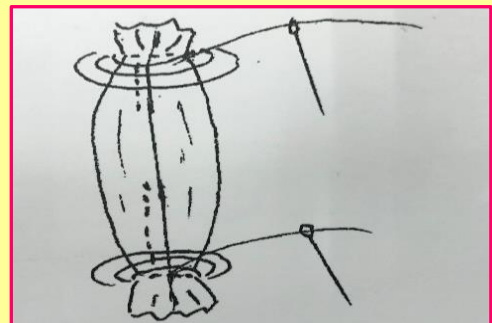
② ペレットを入れる空き口ができるようにジシまたは、手縫いで縫い（半返し縫い）縫い始め、縫い終わりは、3目くらい返し縫いをする。



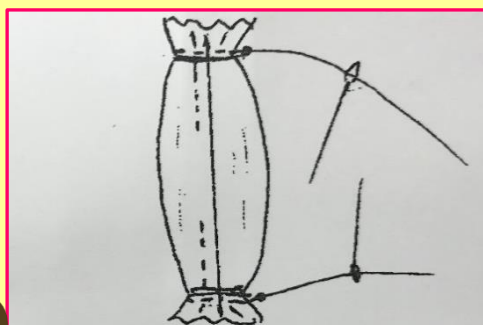
③ 波縫いで一周した所で、糸をひいて絞るように縮める。



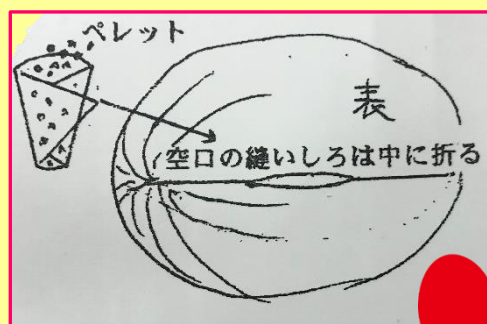
④ 縫い縮めた糸を使って2~3回絞った所に糸を巻きつける。



⑤ 巻いた糸のすぐそばに針をさして、縮めた布を落ちつかせる。



⑥ 空き口から表に返す。型をととのえてペレットを入れる。空き口は、細かい縫い目で閉じ合わせる。



12 月末現在 会員数・活動利用ランキング

《16 地区別(中学校区域)会員数》 H30.4.1～H30.12.31

会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里 江平	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	972 名	88 名	175 名	55 名	170 名	1 名	47 名
まかせて会員	539 名	59 名	68 名	54 名	43 名	1 名	36 名
どっちも会員	70 名	12 名	7 名	4 名	8 名	0 名	6 名
合 計	1581 名	159 名	250 名	113 名	221 名	2 名	89 名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原 式見	三重	黒崎 神浦 池島	琴海
13 名	5 名	91 名	109 名	93 名	59 名	18 名	37 名	1 名	10 名
3 名	15 名	55 名	53 名	64 名	26 名	19 名	20 名	3 名	20 名
0 名	2 名	9 名	7 名	8 名	1 名	2 名	2 名	1 名	1 名
16 名	22 名	155 名	169 名	165 名	86 名	39 名	59 名	5 名	31 名

《活動利用ランキング》

1 位： 保育所・幼稚園の送り	317 回
2 位： 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり	295 回
3 位： 子どもの習い事等の場合の援助	243 回
H30.4.1～H30.12.31 までの総件数	1542 回

報告書は毎月
5 日までに！



『平成最後』と『新元号』を会員の皆様方と迎えられ、新しい時代がやって参ります。

平成もあと三カ月で終わり、新しい時代がやって参ります。

昨年、多くのおねがい会員の皆様方、まかせて・どっちも会員の皆様のご協力により、無事にサポートができることを、心より感謝申し上げます。

毎日、寒い日が続いておりますが、会員の皆様方はいかがお過ごしでしょうか？

あとうがき



ファミリー・サポート・センターながさき



【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町 1 番 33 号

TEL : 095-829-6244 / FAX : 095-829-6245

E-mail : famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町 9 番 12 号

TEL/FAX : 095-829-7714

E-mail : support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp