

*あたらしい生活スタイルへ*

*～withコロナ～*

手作りマスク はじめませんか？

縫わなくても、カンタンにできる方法を

ご紹介します！

ハンカチとストッキングがあればできる、超簡単エコマスクの作り方

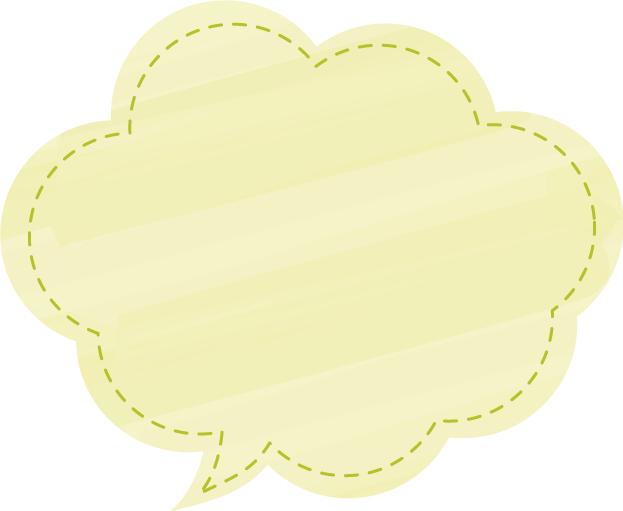
【材　料】

**ハンカチ、捨ててもいいストッキング**

【作り方】

1. **ストッキングを5ｃｍ幅にカット（これが、耳に掛けるゴムになります）**

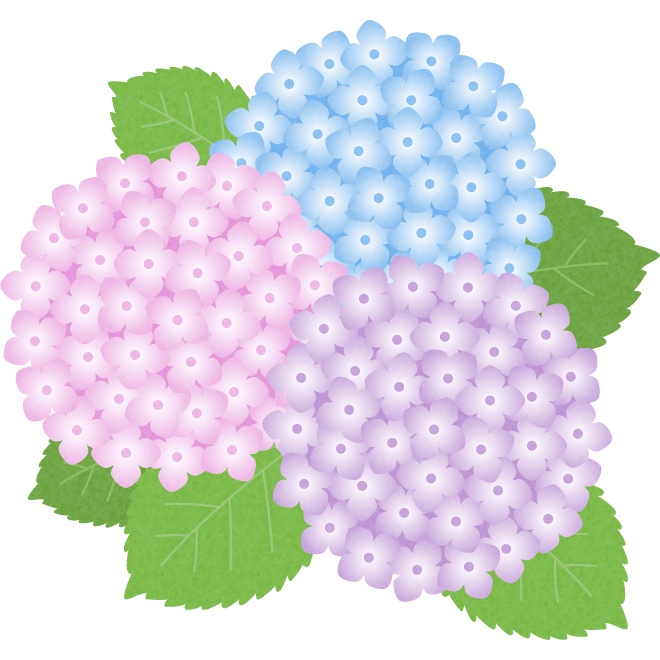




1. **ハンカチを半分に折る**

耳が痛くならない



1. **また半分に折る**
2. **左右から輪切りのストッキングを通し、内側に折る**





みぎ側を折って



ひだり側を折って

出来あがり！

**いろんな折り方で、自分の顔の大きさに合ったマスクを作れます。**

**除菌する場合は、除菌効果のある洗剤や漂白剤で洗ってくりかえし使えます。**

**縫ったり切ったりしないので、元のハンカチとしても使えます。**

**ぜひ試しに作ってみてください♪**