

令和元年度 第1回スキルアップ研修会のご報告

去る令和元年7月9日に「**子どもの上手なほめ方・叱り方**」というテーマでスキルアップ研修会を開催しました。
今回はファシリテーター(進行役)を招いてのグループワークで、レクリエーションを交えながら、子育ての際について
しまいがちに怒った時の言葉や、実際に褒める時の言葉など、経験をもとにグループで話し合い共有しました。



＜上手なほめ方・叱り方のポイント＞

※資料提供：長崎市教育委員会生涯学習課

【怒ると叱るの違い】 ⇒ 「自分のために**怒る(イライラ)** 相手のために**叱る(愛情)**」
【叱る時の心がけ】

- ① 悪いこと(命・人を傷つける・嘘・騙す・言い訳など)をした時 ⇒ **真剣に叱る(親の愛情)**
つい言ってしまいそうな言葉 … 「なんでそんなことしたの!」「そんなことしたらだめやろ!」
対応 : 頭ごなしではなく、子どもの言い分を聞いたうえで、真剣に愛情をもって叱る。
- ② 間違ったこと(失敗)をした時・同じことを繰り返す時 ⇒ **子どもの残念な気持ちを受け止める**
つい言ってしまいそうな言葉 … 「なんしょと!」「バカやね!」「いい加減にきなさい!」
対応 : 「何がよくなかったか」をわからせ、失敗の理由や成功方法を考えさせる。(向き合い話す)
「どうすれば良かったのか」を考えさせる。
- ③ しようとしないうち・サボった時 ⇒ **スモールステップで明確な目標を立てる**
つい言ってしまいそうな言葉 … 「早くきなさい!」「何してるの!」「ちゃんときなさい!」
対応 : 「～きなさい」などの指示や命令はNG。どうしたら良いのか考えさせる。(時間や順序)

子どもを叱るときに大切なことは、何が悪いのかしっかり伝えること。どうすれば良いのか考えさせること。

【ほめる時の心がけ】

具体的な言葉

子どもの気持ち

- | | | |
|-------------------------------------|---|------------|
| ① 何かが出来た時(結果) ⇒ 「できたね・良かったね・すごいね」 | ⇒ | できるとうれい |
| ② 何かできなくても(経過) ⇒ 「あの時(練習)頑張ってたね」 | ⇒ | 見てくれていると思う |
| ③ 当たり前の方ができた時 ⇒ 「これもできたね」「えらいね」 | ⇒ | うれしい気持ち |
| ④ ありのままをほめる ⇒ 「やさしいね」「そのままでいいよ」 | ⇒ | 安心・自分らしさ |
| ⑤ I(愛情)メッセージ ⇒ 「私は～思う」「うれしい」「ありがとう」 | ⇒ | 愛情を感じる |
| ⑥ 励まし・期待 ⇒ 「次は～すればできるさ」「期待してる」 | ⇒ | やる気になる |

ほめる時は**タイミング良く、笑顔**で口先だけのほめ言葉にならないようにし、**スキンシップ**(抱きしめる・頭をなでる・握手する)を心がける。

スキルアップ研修会のお知らせ

「発達障害児と関わる時の心得」

～障害のある子どもさんを育てたご経験を聞かせていただき、
サポートする時のポイントを一緒に学びましょう～

- 講 師 : 長崎市チャレンジ子育て支援センター にじのくに
センター長 吉田 雅美 氏
- 日 時 : 令和2年3月9日(月) 10:00～12:00 (受付 9:30～)
- 場 所 : 長崎市社会福祉会館 4F 大会議室 (長崎市上町 1-33 NBC 長崎放送となり)
公共交通機関をご利用の上、お越しください。
- 対 象 : 全会員(おねがい会員・まかせて会員・どっちも会員)
- 定 員 : 40名程度(定員になり次第締め切ります)
- 締 切 : 令和2年3月2日(月) ※センターに託児所はありませんのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ先】 ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市社会福祉協議会 TEL: 829-6244

担当: 石田・佐々野

長崎市保育会 TEL: 829-7714

担当: 田中・山下

長崎市チャレンジ子育て支援センター にじのくに

お子さんの発達に心配がある保護者と未就学のお子さんが
来所できます。

親同士の交流、相談、情報交換ができ、誰でも参加できる
イベントもあります。

場 所: 長崎市三芳町 3-5

市営住宅 E 棟 1 階 (駐車場あり)

開 設 日: 毎週火曜日・水曜日・金曜日 (10時～15時)

電話番号: 095-842-0116

☆毎月、勉強会・ヨガ・マッサージ等のプログラムを開催



にじのくに 吉田雅美 氏

12年前、息子が重度の障がいを持って生まれてきた時、
未来に不安しかありませんでした。障がいのある子ども
のお母さん達と安心して集える子育てひろばを創りたいと
いう気持ちが実現しました。

いつでも気軽に来れるような、そっと寄り添える場所に
したいです。子どもに障がいがあってもなくても、誰もが
安心して子育てできるように願っています。

センターからのお知らせ

☆預ける場所を悩んでいませんか？



初めて預けるから不安

子育て支援センター、児童センター、児童館などでのファミサポ利用もできます。
(施設の利用料は、おねがい会員さんが負担してください)

☆長崎市外へ引越しする時→退会届を提出してください。

☆電話番号・住所変更などの場合。お子様が増えた時→変更届を提出してください。
(変更届の写真は不要です)

※退会届、変更届は、長崎市社会福祉協議会、長崎市保育会のホームページから
ダウンロードできます。

☆報酬の計算は、まかせて会員さんの移動時間も活動時間に加えてください。
わからない時はセンターにお問い合わせください。

☆おねがい会員は、長与町と時津町でのファミサポ会員登録登録もできるようになりました。詳しくはセンターにご相談ください。

☆おねがい会員さんへお願いー活動をまかせて会員さんに依頼したら、活動前に
必ずセンターへ報告してください。(報告がないと保険の対象外になります)

☆まかせて会員さんへお願いー活動報告書は、翌月の5日までに提出お願いします。

❁ 活動報告書より ❁

❁私のことを「ママ」と呼ぶので、
最初はびっくりしましたが、
慣れてきました。(1歳)

❁最近保育園に迎えに行くと、
両手を広げて駆け寄ってくれ
ます。慣れてくれて嬉しい
です。(2歳)



❁私の家に連れて行くと、「あった！」
と家を指差して大喜び。まるで我家
に帰ってきたかのような様子。
(2歳)

❁自分の荷物をたくさん持てる
ようになりました。
この1年間で大変男らしく
なりました。(6歳)

❁習い事のサポートに行くと、
私を見つけてすぐに手を
つないでくれるので、かわいい
です。(小1)

12月末現在 会員数・活動利用ランキング

《16 地区別(中学校区域)会員数》 H31.4.1～R1.12.31

会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里 江平	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	1035名	85名	195名	65名	172名	1名	60名
まかせて会員	552名	60名	72名	53名	49名	1名	38名
どっちも会員	76名	10名	8名	4名	9名	0名	11名
合 計	1663名	155名	275名	122名	230名	2名	109名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原 式見	三重	黒崎 神浦 池島	琴海
11名	6名	88名	121名	97名	61名	18名	41名	1名	13名
3名	15名	53名	55名	64名	29名	20名	19名	3名	18名
0名	2名	11名	7名	7名	1名	2名	2名	1名	1名
14名	23名	152名	183名	168名	91名	40名	62名	5名	32名

《活動利用ランキング》

1位： 保育所・幼稚園の送り	259回
2位： 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり	218回
3位： 保育所・幼稚園の迎え	181回
H31.4.1～R1.12.31 までの総件数	1535回

報告書は毎月
5日までに！



あとがき

令和の時代が幕を開け
あつという間に十カ月が過
ぎました。

たとえ時代が変わっても
子育ては変わらず沢山の方
の支援が必要です。ファミ
サポも時代の変化やニーズ
に対応しつつ、お子様の安
全・安心を第一に考え、会
員の皆様が安心して活動で
きるようスタッフ一同努力
してまいります。お近くに
子育てでお困りの方や子育
ての支援をしたいという方
がいらつしゃいましたら、
是非ファミサポをご紹介く
ださい。



ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号

TEL：095-829-6244 / FAX：095-829-6245

E-mail：famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号

TEL/FAX：095-829-7714

E-mail：support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp