

# ファミサポだより vol. 26

令和3年6月号  
ファミリ・サポート・センターながさき



まかせて会員さん・どっちも会員さんへ  
大切なお知らせ

## 緊急救命講習会への参加のお願い

厚生労働省からの通知により緊急救命講習会を5年に1回受講していただくことになりました。  
まだ受講していない会員さんは下記の日程の中でご都合のいい日時に受講をお願いします。

- ◆対象： まかせて会員 ・ どっちも会員      ◆受講料： 無料
- ◆内容： 心肺蘇生法 ・ AEDの使い方など（他の団体で受講されている方も受講してください）
- ◆日時、会場、定員、締切日

日時	会場	定員	締切日
① R3年7月15日(木) 13:30~15:30	アマランス研修室1・2	15名	R3年6月25日(金)
② R3年8月25日(水) 10:00~12:00	長崎市消防局5階講堂 (興善町3-1)	25名	R3年7月30日(金)
③ R3年8月25日(水) 13:30~15:30	長崎市消防局5階講堂	25名	
④ R3年9月3日(金) 10:00~12:00	長崎市消防局5階講堂	25名	
⑤ R3年9月3日(金) 13:30~15:30	長崎市消防局5階講堂	25名	

※昨年、本講習会、まかせて会員養成研修会を受講された方は対象外となります。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止になる場合があります。

※会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

### ◆お申込み・お問い合わせ

長崎市社会福祉協議会    Tel: 095-829-6244

長崎市保育会                Tel: 095-829-7714



## 令和2年度 第2回 スキルアップ研修会のご報告



### 令和3年3月11日に「発達が気になる子どもさんと その家族との関わりかた」

について研修会を開催しました。

発達が気になる子どもさんを預かる時、どのような対応をすればよいか、学びを深めるためにグループディスカッションもしました。

講師：吉田雅美先生（元チャレンジド子育て支援センター “にじのくに” センター長）

### 発達障がいについて

- ❖発達障がいとは、脳機能の障害で、自閉症スペクトラム症、ADHD 及び学習障害(LD)を含む総称。言動が日常生活において支障をきたすような場合に診断がつくことが多く、しつけや育て方が原因ではないと言われている。
- ❖自閉スペクトラム症の特徴
  - 対人関係を築くのが不得意である。（視線が合いにくい。反応がわかりづらい 等）
  - こだわりが強い（予定変更が苦手、本人の決まったルーティンがある 等）
- ❖ADHD（注意欠如多動症）の特徴
  - 不注意（大好きなこと以外への集中が難しい、忘れ物が多い 等）
  - 衝動性・多動性（待つことが苦手、感情が表に出やすい、じっとしていることが苦手、等）

### 家族と関わる時に（事前打合せの時に聞いておくこと）

- ❖子どもさんの好きな事を知る。
  - （好きな場所、好きな物、好きな歌 等）
  - ⇒子どもさんの気持ちが安定する。
  - 「この人は信頼できる」と安心感を得られる。
  - 何度も繰り返す場合があるので、どのように対応したらいいか確認する。
- ❖子どもさんの苦手な事を知る。
  - 落ち着かない時、どういう表現をするか、そういう時はどのように対応したらいいか。
  - パニックになった時の対応を聞いておく。気分を変えると落ち着く事が多い。
  - 苦手なものに音、光、においもある。



### 吉田先生からのメッセージ

- ❖預かる子どもさんの視点に立った考え方、声掛けを心がける。
- ❖なかなか出来ない事が出来たら褒める。第三者から褒められることは大切。
- ❖家族に子どもさんの特性を聞くことで、家族は安心し、まかせて会員さんとの信頼関係を築くことができる。また、家族が子どもさんについて考えるきっかけになる時もある。家族の対応の引き出しを増やすことになる。家族の眠っている力を引き出すことがある。

❖ 専門家と過ごす時間だけが療育ではなく、まかせて会員さんと過ごす時間が、子どもさんにとって楽しい時間になれば、とてもいい療育の時間にもなる。

### 参加者の感想

- ❖ ご自分の経験を話してくださり感謝です。  
説得力があり、心温まる内容でした。
- ❖ 自閉症、自閉スペクトラム症、ADHD の特徴を  
わかりやすく説明していただきました。
- ❖ いろんな知識を得る事は、いいサポートが出来ると  
思います。活動されている方々の経験した不安からの  
学びと専門の先生のアドバイスとで次のいいサポート  
につながると思います。



## フォローアップ研修会のお知らせ



内 容 : 『てあそびうたと手作りおもちゃ』

今回は身近なもので楽しくおもちゃを作ります！！

講 師 : 大浦保育園 主幹保育教諭 山崎さおり先生

日 時 : 令和3年7月15日(木)

受付 9:30~ 講義 10:00~11:30

会 場 : アマランス研修室1・2 (長崎市民会館内)

対 象 : まかせて会員・どちらも会員

定 員 : 20名程度(定員になり次第締め切ります)

締 切 : 令和3年6月25日(金)



※新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止になる場合があります。

### お願いとお知らせ

★新型コロナウイルス感染防止のため、

検温、手洗い、マスク着用、換気を心がけて活動をお願いします。

★住所や連絡先の変更、お子様が増える等 ⇒変更届をご提出ください。

★市外・県外へ引越し ⇒退会届をご提出ください。

**New**★おねがい会員は、長崎市在住のまかせて会員に時津町や長与町までの  
範囲で活動を依頼することが出来るようになりました。

**New**★活動中に、細菌・ウイルス(新型コロナウイルス感染症を含む)等が原因で  
感染症を発症した場合は、必ずセンターへご連絡ください。

保険やお見舞金の対象になる場合があります。



## 会員数・活動利用ランキング（令和3年3月末現在）

### 《16地区別(中学校区域)会員数》

会員種別	全会員数	東長崎 橋 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里 江平	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	1096名	95名	216名	70名	168名	1名	63名
まかせて会員	566名	66名	72名	53名	48名	2名	38名
どっちも会員	77名	11名	9名	4名	9名	0名	11名
合計	1739名	172名	297名	127名	225名	3名	112名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原 式見	三重	黒崎 神浦 池島	琴海 時津 長与
13名	8名	92名	129名	96名	61名	20名	47名	1名	16名
3名	15名	61名	50名	63名	30名	21名	22名	3名	19名
0名	2名	10名	6名	8名	1名	2名	2名	1名	1名
16名	25名	163名	185名	167名	92名	43名	71名	5名	36名

### 《令和2年度 活動利用ランキング》R2.4.1~R3.31

1位	保護者の子育て援助（入浴介助、一緒に公園で遊ぶ等）	476回
2位	保育所・幼稚園の迎え	394回
3位	保護者の外出時、他の子どもの行事の間の援助	340回
年間活動件数（全体件数）		2675回



活動報告書は  
翌月5日までに  
提出をお願いします！

3月は子どもさんが進級され活動が終了するケースが多い時期です。

「〇〇ちゃんと出会えて楽しい時間でした」という内容の報告書が届き、子どもさんの成長を嬉しく思います。

新型コロナウイルス感染予防をしながら、ご活用してくださる会員さんに感謝いたします。コロナ禍の間は、特にご家族のご理解が必要となりますが、今後も引き続き、会員の皆様のご協力を宜しく申し上げます。（文責：長崎市社会福祉協議会）



ファミリー・サポート・センターながさき



【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号

TEL：095-829-6244 / FAX：095-829-6245

E-mail：[famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp](mailto:famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp)

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号

TEL/FAX：095-829-7714

E-mail：[support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp)