

## 高齢者ふれあいサロン一覧

サロン名	会場	活動日	活動時間	開催状況	確認日
健康、脳トレーニング教室	新大工町安全・安心交流センター	毎週金曜日	13:00~15:00	休止中	(2/10)
しんわ会	片淵4・5丁目公民館	第3月曜日	11:00~14:00	休止中	(2/15)
ぎんや体操ウキウキ教室	銀屋町公民館	第2・4月曜日	10:00~11:30	休止中	(2/14)
楽々会	東古川町 すぱーす氣楽	第4日曜日	14:00~16:00	休止中	(2/18)
幸の風サロン	風頭公民館	第2金曜日	14:00~16:00	休止中	(2/18)
とぎやサロン	長崎リハビリテーション前銀屋ビル3F	第4金曜日	10:00~11:30	休止中	(2/18)
寺町サロン	諏訪小地域交流センター	第2火曜日	10:00~11:30	休止中	(2/18)
白木ふれあいサロン	白木公民館	第1木曜、第2金曜日	10:00~12:00	休止中	(2/14)
さくら会	愛宕県営住宅B4集会所	第1木曜日	13:30~15:00	休止中	(2/14)
白木団地サロン	白木団地公民館	第3日曜日	10:00~12:00	休止中	(2/14)
あっぶ・UP体操教室	愛宕団地公民館	毎週月曜日	14:00~15:30	休止中	(2/14)
彦みんクラブ	愛宕団地公民館	第2木曜日	14:00~15:30	休止中	(2/15)
さつき会	セラールコート自治会集会所	第3木曜日	13:00~16:00	開催中	(2/22)
岡下コスモス会	岡下公民館	第3木曜日	11:30~14:00	休止中	(2/14)
中里にこにこふれあいクラブ	中里中央公民館	第1・2水曜、第3木曜日	①9:30~11:30、 ②13:30~15:30	休止中	(2/10)
東望の杜シニア会	フォーレ東望集会所	第2金曜日 (8・1月は第4金曜日実施)	13:30~15:30	休止中	(2/14)
わかば会	かき道1丁目公民館	第3月曜日	13:30~15:00	休止中	(2/14)
笑笑サロン	侍石地区公民館	第2・4火曜日	13:30~15:00	休止中	(2/14)
ふれあいサロン「楽遊会」	矢上団地第1集会所	第2金曜日	13:30~15:30	休止中	(2/14)
上戸石寿健康サロン	上戸石町公民館	第1水曜日	13:30~15:30	休止中	(2/14)
バラ色元気会	安全安心交流センター	第2・4木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/14)
フレンドリー会	パークタウンたちばな集会場	第2・4水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/10)
お楽しみ会	牧島公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/10)
ふきのとうの会	しおさい公園横 集会所	第4月曜日	10:00~12:00	休止中	(2/10)
たがみなごみクラブ	恵珠苑地域センター	第1火曜日	13:00~14:30	休止中	(2/18)
福屋会(ふくやサロン)	中小島東部集会所	主に日曜日	10:00~12:30	休止中	(2/25)
中小島南	中小島2丁目南部自治会館	第3日曜日	10:30~12:00	休止中	(2/9)
ふれあいサロン「一番星」	星取町公民館	第2木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/27)
レインボーブリッジ	水の浦公民館	第2火曜日	13:30~15:00	休止中	(2/10)
小瀬戸 元気サロン	小瀬戸町ふれあいセンター	第2金曜日	13:00~15:00	休止中	(2/25)
みなと坂ふれあいサロン	みなと坂1丁目集会所	第4木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/25)
京泊うしお会仲良しクラブ	京泊地区公民館	第2・4月曜日	9:30~11:30	休止中	(2/25)
三重サロンしらゆり	デイサービスセンターしらゆり	第4土曜日	10:30~12:00	休止中	(2/21)
畝刈ハマグリ会	畝刈公民館	第1水曜日 (5月と11月は第2水曜日に実施)	10:00~12:00	休止中	(2/25)
西北わいわいサロン	西北第二自治会集会所	第4金曜日	10:00~12:00	休止中	(2/25)
ゆうゆうクラブ	個人宅(若竹町44-18 前田様宅)	第1~3月、火曜日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
さくら会	音無町第3自治会集会所	第3土曜日	14:00~15:30	休止中	(2/25)
ものみサロン葉山	葉山公民館	第2土曜日	14:00~15:30	休止中	(2/15)
岩屋50円サロン	岩屋町自治会公民館	第1・4・5木曜日	13:30~15:00	休止中	(2/25)
楠の木会	滑石公民館	第2木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/25)
上床ふれあいサロン	上床自治会集会所	毎月21日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
ひかりクラブ	虹が丘公民館	第2金曜日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
北陽ふれあいサロン	北陽公民館	毎月20日	13:00~15:00	休止中	(2/25)
滑石団地A地区いきいきサロン	滑石A地区公民館	第3火曜日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
ねんごろ会	寺川内自治会集会所	第3金曜日	13:30~15:00	休止中	(2/25)
滑石E棟コスモス会	市営住宅E棟共用室	第2・4水曜日、第1・3火曜日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
元気元気サロン	大園団地集会所	第4木曜日	13:30~15:00	休止中	(2/25)
滑石中央地区ふれあいサロン	滑石地区ふれあいセンター	第3日曜日	13:30~15:30	休止中	(2/25)
ふれあい・かたろう会	町立横尾公民館	第2日曜日	11:00~12:00	休止中	(2/15)
コスモス会	神浦丸尾公民館	第3水曜日	10:00~11:30	休止中	(2/25)
扇山ふれあい広場	扇山集会所	第1水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/25)
かの木会	上大野公民館	第2水曜日	10:00~11:00	休止中	(2/25)

サロン名	会場	活動日	活動時間	開催状況	確認日
永田ひまわりカフェ	永田公民館	第3金曜日	11:00~15:30	休止中	(2/22)
中央ふれあいサロン	尾戸地区又兵衛公民館	第4土曜日	10:00~15:00	休止中	(2/10)
崎山ふれあいサロン	崎山公民館	第2・4木曜日	13:00~15:00	休止中	(2/11)
さざなみお楽しみクラブ	琴海さざなみ会館	第3木曜日	9:30~14:00	休止中	(2/12)
鴨池ふれあいサロン	鴨池公民館	第2・4火曜日	13:30~15:00	休止中	(2/14)
大子ふれあいサロン	大子集落センター	第3土曜日	13:00~16:00	休止中	(2/15)
手崎睦会	手崎集落センター	毎月15日	10:00~15:00	休止中	(2/16)
脇崎ふれあいサロン	脇崎公民館	第1木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/17)
張岳あじさいサロン	張岳公民館	第4水曜日	13:00~16:00	休止中	(2/18)
長浦ときめきクラブ	長浦公民館	第1火曜日	10:00~13:30	休止中	(2/19)
神上ふれあいサロン	神上公民館	第3木曜日	11:30~13:30	休止中	(2/20)
戸根ふれあいサロン	戸根地区公民館	第3土曜日	10:00~15:00	休止中	(2/21)
つるかめ会	大浦公民館	第3水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/28)
ふれあいサロン	椎の木町第三自治会集会所	第3日曜日	13:30~15:30	休止中	(2/18)
あじさい会	大浦区民センター	第2水曜日	10:00~12:30	休止中	(2/10)
出雲サロン	出雲南公民館	第1金曜日	13:00~15:00	休止中	(2/21)
女神高齢者ふれあいサロン	新戸町公民館	第2月曜日	14:00~15:30	休止中	(2/10)
上揚ふれあいサロン	上揚公民館	第1水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/22)
第一自治会熟年会	第1自治会集会所・おひつじ座公園	第3木曜日	11:00~13:30	休止中	(2/22)
カトリアサロン	第4集会所	第1・3水曜日	10:00~13:00	休止中	(2/24)
ハイユースロン	平山台集会所	第4木曜日	13:00~15:00	休止中	(1/28)
カワセミ	三和町公民館	毎週月・水曜日	月曜日 13:00~15:00 水曜日 10:00~12:00	休止中	(2/25)
ほのぼのサロン	深堀第一集会所	第3土曜日	13:00~16:00	休止中	(2/22)
つばき会	椿が丘老人クラブ集会所	第2水曜日	13:00~15:00	休止中	(2/25)
為石ふれあいサロン	為石地区公民館	第1土曜日	13:00~15:00	休止中	(2/25)
船津いきいきヘルス	船津生活館	第1火曜日	10:00~15:00	休止中	(2/28)
三川団地	三川地区ふれあいセンター	第4木曜日	11:30~13:30	休止中	(2/16)
花丘やすらぎ	花丘町集会所	第1・3金曜日	11:00~12:30	休止中	(2/16)
元気ブラザーズ	泉町中央自治会集会所	第2・4火曜日	9:55~12:00	休止中	(3/1)
ふれあいサロン千歳	住吉幼稚園ホール	第2・4日曜日	10:00~12:00	休止中	(2/21)
がんばるばい大手町	大手町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00	休止中	(2/17)
川平上健康教室	川平上公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00	休止中	(2/17)
川平町自治会ふれあいサロン	川平町公民館	第1・3木曜日 (5・1月は第2・4木曜日)	13:30~15:00	休止中	(2/21)
女の都西部自治会ふれあいサロン	女の都小学校ランチルーム	第3土曜日	10:00~11:30	休止中	(2/17)
竹一さわやかふれあいサロン	竹一自治公民館	第4日曜日	10:30~12:30	休止中	(2/22)
さたみ会	城山南部公民館	第3金曜日	10:00~12:00	休止中	(2/21)
いつでも、どこでも元気広場	西城山西部公民館&富士見公園	第4木曜日	10:00~12:00	休止中	(2/9)
しゃべりばサロンこえばる	小江原第二自治会集会所	毎週土曜日	10:00~12:00	休止中	(2/21)
すみれ会	小江原1丁目集会所	第2金曜・4月曜日	13:30~16:00	開催中	(2/21)
向はつらつ会	向自治公民館	第3土曜日	10:00~12:00	開催中	(2/23)
白鳩会	式見コミュニティセンター	第3水曜日	13:00~16:00	休止中	(2/23)
四杖会	四杖・中通公民館	第3木曜日	10:00~11:00	休止中	(2/23)
白百合会	式見荘	第3水曜日	13:50~15:00	休止中	(2/23)
里わいわい会	式見町里公民館	第3土曜日	10:00~12:00	休止中	(2/23)
下浜さんさん会	式見町ふれあいセンター	第2日曜日	10:00~12:00	休止中	(2/23)
中尾ひらばい会	中尾集会所	第1・3木曜日	9:30~11:30	休止中	(2/23)
上方にここにこ会	式見地区上方集会所	第2日曜日	10:00~12:00	休止中	(2/23)

※ホームページへ公開の許可をいただいているサロンのみ掲載しています。

※コロナウイルスの感染状況により急遽活動を休止する場合があります。