

サロン名	会場	活動日	活動時間
健康、脳トレーニング教室	新大工町安全・安心交流センター	毎週金曜日	13:00～15:00
地域サロン「よかば〜い」	西山1丁目自治会公民館	第3水曜日	10:30～12:00
しんわ会	片淵4・5丁目公民館	第3月曜日	11:00～14:00
とぎやサロン	長崎リハビリテーション前銀屋ビル3F	第4金曜日	10:00～11:30
寺町サロン	諏訪小地域交流センター	第2火曜日	10:00～11:30
カメラアサロン	油屋町公民館	第3水曜日	13:00～15:00
立山さくらサロン	桜町小学校地域学校交流センター	第2水曜日	10:00～11:30
白木ふれあいサロン	白木公民館	第1木曜、第2金曜日	10:00～12:00
さくら会	愛宕県営住宅B4集会所	第1木曜日	13:30～15:00
白木団地サロン	白木団地公民館	第3日曜日	10:00～12:00
あっぷ・UP体操教室	愛宕団地公民館	毎週月曜日	14:00～15:30
彦みんクラブ	愛宕団地公民館	第3木曜日	10:00～12:00
さつき会	セラールコート自治会集会所	第3木曜日	13:00～15:30
岡下コスモス会	岡下公民館	第3木曜日	11:30～14:00
にこクラブ	宿町第二団地集会所	第2・4水曜日	10:00～11:30
中里にこにこふれあいクラブ	中里中央公民館	①第1・2水曜、②第3木曜日	①9:30～11:30、 ②13:30～15:30
東望の杜シニア会	フォーレ東望集会所	第2金曜日 (8・1月は第4金曜日も実施)	13:30～15:30
わかば会	かき道1丁目公民館	第3月曜日	13:30～15:00
笑笑サロン	侍石地区公民館	第2・4火曜日	13:30～15:00
ふれあいサロン「楽遊会」	矢上団地第1集会所	第2金曜日	13:30～15:30
上戸石寿健康サロン	上戸石町公民館	第1水曜日	13:30～15:30
バラ色元気会	安全安心交流センター	第2・4木曜日	10:00～12:00
フレンドリー会	パークタウンたちばな集会場	第2・4水曜日	10:00～12:00
お楽しみ会	牧島公民館	第1・3水曜日	10:00～12:00
ふきのとう会	ガーデンシティ東長崎自治会集会所	第4月曜日	10:00～12:00
たがみなごみクラブ	恵珠苑地域センター	第1火曜日	13:00～14:30
福屋会（ふくやサロン）	中小島東部集会所	主に日曜日	10:00～12:30
中小島南	中小島2丁目南部自治会館	第3日曜日	10:30～12:00
ふれあいサロン「一番星」	星取町公民館	第2木曜日	10:00～12:00
レインボーブリッジ	水の浦公民館	第2火曜日	13:30～15:00
小瀬戸 元気サロン	小瀬戸町ふれあいセンター	第2金曜日	13:00～15:00
みなと坂ふれあいサロン	みなと坂1丁目集会所	第4木曜日	10:00～12:00
京泊うしお会仲良しクラブ	京泊地区公民館	第2・4月曜日	9:30～11:30
三重サロンしらゆり	デイサービスセンターしらゆり	第4土曜日	10:30～12:00
畝刈ハマグリ会	畝刈公民館	第1水曜日 (5月と11月は、11日に変更)	10:00～12:00
サロン光風台	光風台第1集会所	第2火曜日	10:00～12:00
サロン鳴見台	光風台第2集会所	第4金曜日	13:30～15:30
西北わいわいサロン	西北第二自治会集会所	第4金曜日	10:00～12:00
ゆうゆうクラブ	個人宅(若竹町44-18 前田様宅)	第1・2月火曜日、第3 or 4火曜日	13:30～15:30
仲よしサロン	岩屋第1団地自治会集会所	第2・4月曜日	10:00～12:00
さくら会	音無町第3自治会集会所	第3土曜日	14:00～15:30
ものみサロン葉山	葉山公民館	第2土曜日	14:00～15:30
岩屋50円サロン	岩屋町自治会公民館	第1・4・5木曜日	13:30～15:00
楠の木会	滑石公民館	第2金曜日	10:00～12:00
滑石北サロン	滑石地区ふれあいセンター	第1・3水曜日	10:00～12:00
上床ふれあいサロン	上床自治会集会所	毎月21日	13:30～15:30
ひかりクラブ	虹が丘公民館	第2金曜日	13:30～15:30

サロン名	会場	活動日	活動時間
北陽ふれあいサロン	北陽公民館	毎月20日	13:00~15:00
滑石団地A地区いきいきサロン	滑石A地区公民館	第3火曜日	13:30~15:30
ねんごろ会	寺川内自治会集会所	第3金曜日	13:30~15:00
滑石E棟コスモス会	市営住宅E棟共用室	第3水曜日、第2・3火曜日	13:30~15:30
元気元気サロン	大園団地集会所	第4木曜日	13:30~15:00
滑石中央地区ふれあいサロン	滑石地区ふれあいセンター	第3日曜日	13:30~15:30
ふれあい・かたろう会	町立横尾公民館	第2日曜日	11:00~12:00
コスモス会	神浦丸尾公民館	第3水曜日	10:00~11:30
扇山ふれあい広場	扇山集会所	第1水曜日	10:00~12:00
かの木会	上大野公民館	第2水曜日	10:00~11:00
永田ひまわりカフェ	永田公民館	第4日曜日	11:00~15:30
中央ふれあいサロン	尾戸地区又兵衛公民館	第4土曜日	10:00~15:00
崎山ふれあいサロン	崎山公民館	第2・4木曜日	13:00~15:00
さざなみお楽しみクラブ	琴海さざなみ会館	第3木曜日	9:30~14:00
鴨池ふれあいサロン	鴨池公民館	第2・4火曜日	13:30~15:00
大子ふれあいサロン	大子集落センター	第3土曜日	13:00~16:00
脇崎ふれあいサロン	脇崎公民館	第1木曜日	10:00~12:00
張岳あじさいサロン	張岳公民館	第4水曜日	13:00~16:00
長浦ときめきクラブ	長浦公民館	第1火曜日	10:00~13:30
神上ふれあいサロン	神上公民館	第4木曜日	11:30~13:30
戸根ふれあいサロン	戸根地区公民館	第3土曜日	9:00~15:00
海陽の丘サロン	喫茶ハーモニー他	第3金曜日	10:00~12:00
つるかめ会	大浦公民館	第3水曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン	椎の木町第三自治会集会所	第3日曜日	13:30~15:30
あじさい会	大浦区民センター	第2水曜日	10:00~12:00
出雲サロン	出雲南公民館	第1金曜日	13:00~15:00
上揚ふれあいサロン	上揚公民館	第1水曜日	10:00~12:00
第一自治会熟年会	第1自治会集会所・おひつじ座公園	第4木曜日	11:00~11:30
カトリアサロン	第4集会所	第1・2水曜日	10:00~13:00
ハイユースalon	平山台集会所	第4木曜日	13:00~15:00
カワセミ	三和町公民館	毎週月・水曜日	月曜日 13:00~15:00 水曜日 10:00~12:00
ほのぼのサロン	深堀第一集会所	第2土曜日	13:00~16:00
つばき会	椿が丘老人クラブ集会所	第2水曜日	13:00~14:30
為石ふれあいサロン	為石地区公民館	第1土曜日	13:00~15:00
三川団地	三川地区ふれあいセンター	第4木曜日	11:50~13:20
花丘やすらぎ	花丘町集会所	第1・3金曜日	10:00~11:30
元気ブラザーズ	泉町中央自治会集会所	第2・4火曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン千歳	住吉幼稚園ホール	第2・4日曜日	10:00~12:00
がんばるばい大手町	大手町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00
川平上健康教室	川平上公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00
昭健サロン	昭和町公民館	第2・4水曜日	10:00~12:00
川平町自治会ふれあいサロン	川平町公民館	第1・3木曜日 (5・1月は第2・4木曜日)	13:30~15:00
女の都西部自治会ふれあい愛サロン	女の都小学校ランチルーム	第3土曜日	10:00~11:30
文教町ストレッチクラブ さくらんぼ	文教町自治会公民館	毎週月曜日	10:00~12:00
竹一さわやかふれあいサロン	竹一自治公民館	第4日曜日	10:00~11:30
さたみ会	城山南部公民館	第3金曜日	10:30~12:30
いつでも、どこでも元気広場	西城山西部公民館	第1・3金曜日	10:00~12:00
しゃべりばサロンこえばる	小江原第二自治会集会所	毎週土曜日	10:00~12:00
向自治会はつつ会	向自治公民館	第3土曜日	10:00~12:00

サロン名	会場	活動日	活動時間
白鳩会	式見コミュニティセンター	第3水曜日	13:00~16:00
四杖会	四杖・中通公民館	第3木曜日	10:00~11:30
白ゆり会	式見荘	第2火曜日	13:30~15:00
里わいわい会	式見町里公民館	第3水曜日	10:00~12:00
下浜さんさん会	式見町下浜自治会集会所	第2木曜日	10:00~12:00
中尾ひらばい会	中尾集会所	第1・3木曜日	9:30~11:30
上方にここ会	式見地区上方集会所	第2日曜日	10:00~12:00
たんぽん山会	四枝町田舎自治会公民館	第3水曜日	10:00~11:00

※ホームページへ公開の許可をいただいているサロンのみ掲載しています。