

ファミサポだより vol.14

ファミリー・サポート・センターながさき 平成 27 年 5 月

ファミサポ 1 年間・・・

参加して下さいました皆様、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

★ まかせて養成研修会の様子 ★

養成研修会は年に 3 回開催されています。

保育所実習では、子どもたちとふれあうことができ、受講者には大人気の科目です!!

救命救急士による心肺蘇生法の講習では、実際に人形を使い胸骨圧迫で救護の体験をしています。

保育所実習

救命救急

★ 第 1 回 スキルアップ研修会の様子 ★

友愛八幡町保育園から講師を招き、わらべうたを歌いながら実際に体を動かし、子どもとの接し方や遊び方を学びました。

★ 第 2 回 スキルアップ研修会の様子 ★

日本赤十字社の方を講師に招き、事前に予防できる子どもの事故対策、ケガをした時に身近なものを使ってできる手当の仕方を学びました。

平成 27 年度 ファミサポ年間予定

✿ まかせて会員養成研修会 ✿

- 第 1 回目 平成 27 年 7 月予定
- 第 2 回目 平成 27 年 11 月予定
- 第 3 回目 平成 28 年 2 月予定

本年度も養成研修会を 3 回開催します。身近な方に興味をお持ちの方がおられましたら是非ご紹介ください。
※第 1 回目の詳細は「広報ながさき 6 月号」でお知らせします。

✿ スキルアップ研修会 ✿

- 第 1 回目 平成 27 年 6 月 24 日
- 第 2 回目 平成 28 年 1 月予定

第 1 回目は初めての試みとなる、援助活動中いざという時の為の防災に関する様々な体験をおねがい会員さんと一緒に体験します。

(次のページでご紹介します。)



★ ファミサポ会員 防災体験会 開催のお知らせ ★

内 容：長崎市の防災体験ひろばで防災についての各種体験
・煙避難体験 ・初期消火体験 ・暴風体験 など

日 時：平成27年6月24日（水） 10：00～12：00（終了時間が前後する場合があります）

場 所：長崎市消防局 防災体験ひろば（興善町3-1）

対 象：おねがい会員（お子さん含む）・まかせて会員・どっちも会員

定 員：35名程度（応募多数の場合は抽選となります。）

申込締切：平成27年6月12日（金）

当選者には6月17日前後にハガキにて詳細をご連絡致します。

※是非この機会に防災体験をされてみませんか？



【お申込み・お問い合わせ先】

ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市保育会

電話 829-7714

担当 田中・山下

長崎市社会福祉協議会

電話 829-6244

担当 豊田・宮本

食中毒に注意しましょう！

これから夏にかけては、食中毒に注意が必要な季節です。食中毒は一年中発生しますが、特に湿度や気温が高くなるこの季節は、食中毒の原因となる細菌の繁殖が活発になるため、一年の中でも食中毒が発生しやすくなります。小さなお子さんや高齢者など、抵抗力のない人が食中毒にかかると重症化することもありますので、食中毒予防と同時に日頃から抵抗力をつけておくことも大事なことです。

《予防策として…》

- ①調理前や生肉、生魚、卵を触ったら石鹸で手を洗う
- ②食材を切る順番は野菜→肉（魚）
- ③生肉や魚を切ったまな板や包丁は必ず洗って熱湯消毒
- ④生ものは十分に加熱
- ⑤作った料理を長時間、室温に放置しない
- ⑥温めなおす場合は十分に再加熱

※この季節も手洗い・うがいを徹底させましょう。



《食中毒を防ぐチェックポイント》

- 消費期限を確認し、肉・魚等は新鮮なものを購入する。
- 購入した肉・魚類の汁が他の食品に付かないようにする。
- 冷蔵・冷凍食品の購入は買い物の最後にする。
- 必要なものは持ち帰ったらすぐに冷蔵・冷凍庫へ入れる。
- 食品を床に置かないようにする。
- 食品の取り扱い前後には必ず手洗いをする。
- 肉・魚の汁が野菜・果物・調理物に触れないようにする。
- 包丁・食器・まな板は洗った後、熱湯消毒。ふきんは漂白。
- 時計・指輪・つけ爪等ははずし、十分手洗いして調理する。
- 酢・しょうが・梅干し等の菌増殖を抑える食材を活用する。
- 食べきれない時は、箸をつける前に取り分け冷蔵庫へ。
- 作り置き料理を食べる場合は十分に加熱する。
- ◎上記の点等に十分気を付け、バランスの良い食事と適度な運動・休養で菌に負けない体づくりと生活リズムを家族で心がけましょう。



センターからのお願い

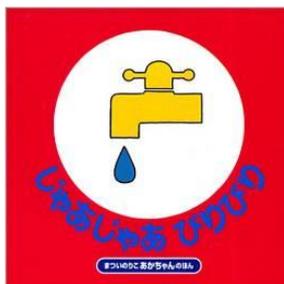


変更は
お早目に！

住所変更や預かってほしい子どもが増える場合や、長崎市外への引越し、小学校卒業などで退会する場合は、変更・退会の手続きが必要となりますので、センターへ必ずご連絡ください。※会員証を紛失した場合も同様に手続きが必要です。

雨の日は絵本を読んで過ごしませんか？

ポカポカ過ごしやすい季節から、ジメジメと湿度が高い季節になります。子育て中のお母さんや、ファミサポで活動をされている『まかせて会員』さんは、雨の日を子ども達とどのように過ごされていますか？
外で遊べないこんな時こそ、絵本を読んで過ごしてみませんか？
今回は、まだまだ子育て中の職員が、いくつかの絵本をご紹介します。



こちらの2冊は、同じ言葉をくり返すだけですが、言葉を覚え始めた頃に一緒に読むと『がたんごとん、おみずじゃあじゃあ』などと子ども達も言葉を楽しめます。実際に私も活用した2冊です。

こちらの2冊は、手に取られたことがある方も多いのではないのでしょうか？
私も子どもの頃よく読み返し、今は私の絵本を5才と7才の子ども達が読んでいて、長く愛されている絵本です。



こちらの3冊は、子ども達が学校の図書室や幼稚園等で、よく借りてきて読んでいます。子ども達には人気のおいしそうです。



こちらは大人もついついハマってしまう絵本です。
小さなお子さんから大人まで楽しめます。隠れているものを一緒に探してみてもいいですか？

こちらは長崎ならではのチンチン電車と懐かしい長崎の風景が出てきます。『あ、ここ知ってる』なんて発見があるかも。
我が家の子ども達も大好きな本です。



絵本は、決して買わなくても、図書館やお近くのふれあいセンター等で借りることができます。雨の日に限らず活用されてみてはいかがでしょうか？

4月末時点での会員数・活動状況

<会員数> (H27. 4. 30 現在)

会員種別	人数
おねがい会員	888名
まかせて会員	398名
どっちも会員	70名
合計	1356名

<地区別会員数>

	中央	東部	西部	南部	北部
おねがい会員	240名	75名	165名	60名	348名
まかせて会員	103名	44名	76名	41名	134名
どっちも会員	11名	12名	11名	7名	29名
合計	354名	131名	252名	108名	511名

<活動数> (H26. 4. 1~H27. 3. 31)

活動内容	回数
保育所・幼稚園の送り	51回
保育所・幼稚園のお迎えとその後の預かり	504回
放課後・児童クラブ終了後の預かりなど	297回
子供の習い事等の場合の援助	19回
保育所・学校等休み時の預かり	6回
保護者等の短時間・臨時的就労の場合の預かり	150回
保護者等の外出（冠婚葬祭・他の子どもの用事）の場合の預かり	231回
保護者・兄妹等の病気、その他急用の場合の預かり	92回
その他	474回
合計	1824回

活動報告書は
毎月5日までに



- その他…
- ・保護者求職活動中の預かり
 - ・地域行事参加等の預かり
 - ・家事の間の預かり…など
 - など…

あとがき

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートしました。保育園や幼稚園の保育制度が変わることはご存知の方も多いかと思いますが、子育て家庭の方々の為に地域の子育て支援が利用しやすく変わり、ファミサポの事業も重要視されています。

ファミサポの活動に特に変更はありませんが、今まで以上に会員の皆様が安心して活動が行えるように、より良いサポートを目指していきたいと思っています。

今回の、スキルアップ研修会は今までとは違った形で会員同士の交流、活動中の知識や技術の向上を図れるよう準備、計画しました。

皆様の多数の参加をお待ちしております。



ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】
〒850-0054 長崎市上町1番33号
TEL: 095-829-6244 / FAX: 095-829-6245
E-mail: famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】
〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号
TEL/FAX: 095-829-7714
E-mail: support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp