

## 出張登録会をおこないます！



9月26日(土) チトセピアにて、おねがい会員の登録会をおこないます。  
まわりに興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください  
事前申込みは不要、託児もあります。

場所：チトセピア3F(北公民館)

時間：10:00、13:00、16:00に説明会をおこないます。

登録に必要なもの：印鑑、顔写真(3cm×2.4cm)2枚、住所が確認できるもの  
(免許証・保険証など)

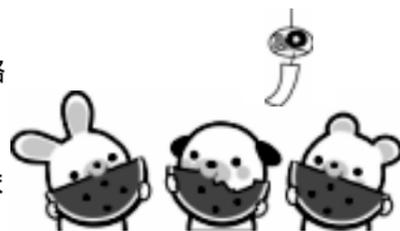
### ★センターからのお知らせ・おねがい★

長崎市歯科医師会がおこなっていた「歯っぴい保育サポート事業」(保護者の治療中、診療所内で子どもの一時保育をおこない、サポーターにかかる費用を歯科医師会が援助)が6月で終了しました。終了に伴い、同じような援助の依頼がファミサポにくることもありますので、よろしく願いいたします。

メールアドレスを登録していただいている方で、指定受信等を設定されている方は、ファミサポからのメールが受信できる設定にさせていただきますようよろしく願いいたします。メールアドレスを登録される方は、本文に会員番号とお名前を記入して社協メールへお送りください。

登録内容に変更がある場合は、センターまでご連絡ください。(住所変更、電話番号変更など)

活動報告書の提出は、翌月の5日までとなっています。ご協力をよろしく願いいたします。



長崎市のファミサポも会員登録を始めてから1年が経ちました。会員さんも活動数も増えてきていますが、「登録しているのに活動依頼がない...」という方もまだまだいらっしゃいます。「何かあったときのために」登録されているおねがい会員さんは、活動を待っていただいているまかせて会員さんがいらっしゃるおかげで安心していただいています。これから先、様々なお願いをすることになるかと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

### ファミリー・サポート・センターながさき

#### 【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号  
TEL:095-829-6244 / FAX:095-829-6245  
E-mail: famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp

#### 【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号  
TEL/FAX:095-829-7714  
E-mail:support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp

## ファミサポだより vol.2



平成21年8月  
ファミリー・サポート・センターながさき

### ★平成21年度第1回まかせて会員養成研修会をおこないました



今年度の第1回研修会は、6月24,25,26,29,30日の5日間で行われました。26日の保育所見学まではなんとか天気も持ちましたが、29日は午後から、30日は午前中大雨となりました。暑くて足元も悪い中、たくさんの方に参加していただきまして、ありがとうございました。今回の研修会であらたに35名のまかせて会員さん、4名のどっちも会員さんが登録されました。どうぞよろしく願いいたします。お仕事などの都合で全科目受講できなかった皆様も、お忙しい合間をぬって参加していただき、ありがとうございました。また次回の参加をお待ちしております！

#### <写真>

- (上)初日の制度説明。皆さん少し緊張気味でしょうか...
- (中)救急救命士さんの講座は毎回好評な科目のひとつです。見るのもやるのもとっても真剣！
- (下)最後の科目は子どもの遊びについて。みんなで歌って遊んで笑顔でしめくりです



### 今後の研修会予定

平成21年度 第2回まかせて会員養成研修会 10月中旬  
詳しい日程は「広報ながさき9月号」でお知らせいたします。  
スキルアップ研修会 11月  
詳細が決まりましたら案内をお送りいたします。  
平成21年度 第3回まかせて会員養成研修会 2月上旬

## ★託児室のようす

研修会中は託児室も設けています。託児ボランティアに来てくださったのはまかせて会員、どっちも会員の皆様です。ご協力いただいた会員の皆様、ありがとうございました！今回5日間来た子どもさんは1歳のMくんと6ヶ月のAちゃんでした。はじめて来るところだし知らない人ばかりだし...ママがいなくなると不安になって泣いてしまいましたが、公園に行ったりもして、元気に過ごしました。研修会からママが戻ってきたときの嬉しそうなニコニコ笑顔に、私たちも思わずニコニコ。Mくんが、泣いているAちゃんをヨシヨシとなでていたり...微笑ましい光景もたくさん見られました。子どもたちも5日間とってもがんばりました！



## 託児ボランティアについて

今後の研修会でも、託児ボランティアが必要な場合は募集をかけさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。募集のお知らせは主にメールでの一斉配信となります。メールアドレスを登録していない方、メールをお使いにならない方で、託児ボランティア参加ををご希望の方は、センターへご連絡ください。なお、ボランティア希望人数・子どもの人数によっては参加希望に添えないこともありますので、ご了承ください。m(\_ \_)m



## ★平成21年7月31日現在の状況

### 会員数

おねがい会員	129名
まかせて会員	146名
どっちも会員	33名
合計	308名

### 活動数 (H21.4.1 ~ H21.7.31)

主な活動内容	回数
保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	60回
保護者等の外出の場合の援助	45回
子供の習い事等の場合の援助	11回
保育所・幼稚園の帰宅後の預かり	6回
保育所・幼稚園の送り	3回
その他	77回
合計	202回



## ★暑い日が続きます。大人も子どもも熱中症に気をつけましょう！

高い体温 / 赤い・熱い・乾いた皮膚（全く汗をかかない、触るととても熱い） / ズキンズキンとする頭痛 / めまい、吐き気 / 意識の障害（応答が異常である、呼びかけに反応がないなど）

こんな症状が出たときには、熱中症の危険信号です。

熱中症は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日など、身体が暑さに慣れていない時に起こりやすいそうです。室内で起こることもある症状なので、予防法を知って元気に夏を乗り切りましょう！ここでは、日常生活での注意事項をご紹介します。

（環境省熱中症予防情報サイト「熱中症環境保健マニュアル」より）

(<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>)



## 日常生活での注意事項



### 暑さを避けましょう

- ・日陰を選んで歩く
- ・ブラインド、カーテン、すだれなどで直射日光を防ぐ
- ・日傘をさす
- ・帽子をかぶる
- ・扇風機や空調を使う

### 服装を工夫しましょう

- ・吸汗・速乾素材を活用する
- ・太陽光の下では黒色系の素材は避ける（熱を吸収して熱くなるため）
- ・襟元はなるべくゆるめて通気する

### こまめに水分を補給しましょう

- ・暑い日には、知らず知らずにじわじわと汗をかいていますので、こまめに水分補給をしましょう。

### 急に暑くなる日に注意しましょう

- ・急に暑くなった日に屋外で過ごした人や、久しぶりに暑い環境で活動した人は熱中症になりやすいので気をつけましょう

### 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・体温を下げるためには、しっかりと汗をかくことが重要です。日頃から汗をかく習慣を身につけていれば、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にかかりにくくなります



子どもは大人より暑い！

東京都心で気温が32.3 だった時、幼児の高さである50cmの高さでは35 を超えていたそうです。晴天時には地面に近いほど気温が高くなります。大人が暑いと感じている時は、子どもはさらに高温の環境にいることとなります。

子どもを観察したとき、顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温（体の中心部の体温）がかなり上昇していると考えられるので、涼しい環境下で十分な休息を与えましょう。

