

平成21年度の活動状況

<会員数> (H22.3.31現在)

| | |
|--------|------|
| おねがい会員 | 212名 |
| まかせて会員 | 177名 |
| どっちも会員 | 46名 |
| 合計 | 435名 |

<地区別会員数>

| | | | | | |
|--------|------|-----|-----|-----|------|
| | 中央 | 東部 | 西部 | 南部 | 北部 |
| おねがい会員 | 56名 | 23名 | 25名 | 15名 | 93名 |
| まかせて会員 | 43名 | 19名 | 38名 | 19名 | 58名 |
| どっちも会員 | 5名 | 11名 | 8名 | 4名 | 18名 |
| 合計 | 104名 | 53名 | 71名 | 38名 | 169名 |

<活動数> (H21.4.1~H22.3.31)

| 活動内容 | 回数 |
|---------------------|------|
| 保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり | 164回 |
| 保護者等の外出の場合の援助 | 149回 |
| 保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助 | 69回 |
| 子どもの習い事等の場合の援助 | 50回 |
| 保育所・学校等休みの時の援助 | 21回 |
| 保育所・幼稚園の迎え | 15回 |
| 保育所・幼稚園の送り | 8回 |
| 保育所・幼稚園の帰宅後の預かり | 8回 |
| 他の子どもの学校行事の場合の援助 | 7回 |
| 保護者の病気、その他急用の場合の援助 | 7回 |
| その他 | 141回 |
| 合計 | 639回 |



おねがい会員体調不良のための預かり、歯医者・病院付き添い、保育園へのお迎えと習い事への送り、など...

21年度中も会員の皆様には大変お世話になりました。会員数・活動数も徐々に増え、少しずつですが、ファミサポが市内に浸透してきているのかなと感じます。しかし狭いようで広い長崎市内...依頼を受けても地域によってはなかなか条件に合うまかせて会員さんが見つからなかったりすることもあります。今年度は市内各地をまわって、ファミサポをたくさんの方に知ってもらえるようにしていきたいと考えています。(^^)/ 事務局は、21年度と同じく、長崎市社会福祉協議会は中村、長崎市保育会は濱田が担当いたします。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。m(_ _)m

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

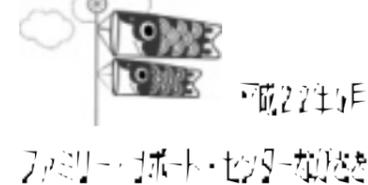
〒850-0054 長崎市中町1番33号
TEL: 095-829-6244 / FAX: 095-829-6245
E-mail: famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号
TEL/FAX: 095-829-7714
E-mail: support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp

次回のファミサポだよりは、8月発行予定です。

ファミサポだより vol.4



お知らせ

平成22年4月より、6ヶ月以下の子どもさんの援助もできるようになりました

平成22年6月から、長崎市では「産後のママサポート事業」がはじまります。産後の援助をしてくれる身内がない方などへの育児・家事支援をおこなう事業で、産後8週間まで利用できます。ファミサポでは、「生後6ヶ月~」としていた要件を「生後概ね2ヶ月~」とし、産後サポートが終了したあとの育児支援につながるようにいたしました。会員の皆様にはご理解いただき、今後ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

<ファミサポ以外のサポーターにも登録されている皆様へ>

「ママの歯っぴいチェック」や「産後のママサポート」、「がん検診」のサポーターにも登録されたまかせて会員の皆様には、活動の種類が増えてちょっとややこしく感じられてる方もいらっしゃるかもしれません...。ここで、ファミサポとの違いを簡単にご紹介します。

| 活動名 | 活動内容 | 依頼される場所 | ファミサポとの主な違い |
|------------------|--|---|---|
| ママの歯っぴいチェック | 妊産婦の方が歯科検診を受けるときに、歯医者さんで子どもさんを預かります。 | 長崎市子ども健康課 (095-829-1255) | ・利用者との料金のやりとりはありません ・活動後に「こども健康課」に書類を提出し、後日利用料が振込まれます |
| 産後のママサポート | 産後8週間までの方で、援助が必要な方の育児支援・家事支援をおこないます。 |  | ・家事支援もおこないます ・利用者からは、自己負担分の料金を受け取ります(350円/1時間) ・活動後に「こども健康課」に書類を提出し、後日残りの利用料が振込まれます |
| がん検診中の託児(ボランティア) | 市の公民館等でおこなうがん検診会場において、子ども連れの方が検診を受けている間に子どもさんを預かります。 | 長崎市健康づくり課 (095-829-1154) | ・利用者との料金のやりとりはありません ・活動後に「健康づくり課」に書類を提出し、後日利用料が振込まれます |

書類はそれぞれ決まった様式のものがあります

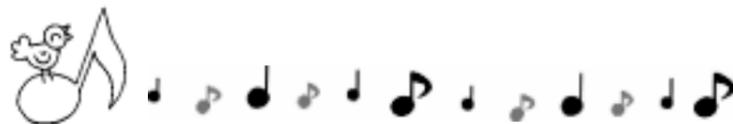
平成21年度 第3回 ファミリー・サポート・センターながさき まかせて会員養成研修会をおこないました



2月25～26日、3月1～3日の5日間で、21年度3回目の研修会をおこないました。バンクーバーオリンピックの真っ最中、競技の結果が気になりつつも、皆さんとても熱心に受講していただきました。今回はあらたに15名のまかせて会員さん、8名のどっちも会員さんが登録。（8名のうち、なんと4名がおねがい会員さんからの移行でした）お天気が不安定で土砂降りの日もあった大変な中、参加して下さった皆様、託児ボランティアに協力して下さった会員の皆様、どうもありがとうございました。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



平成22年度の予定



まかせて会員養成研修会

開催は例年通り3回で6月、10月、2月頃を予定しています。詳しくはその都度「広報ながさき」でお知らせいたします。第1回のお知らせは、広報ながさき6月号です。

スキルアップ研修会・交流会

9～11月頃に予定しています。決まりましたらまたご案内いたします。

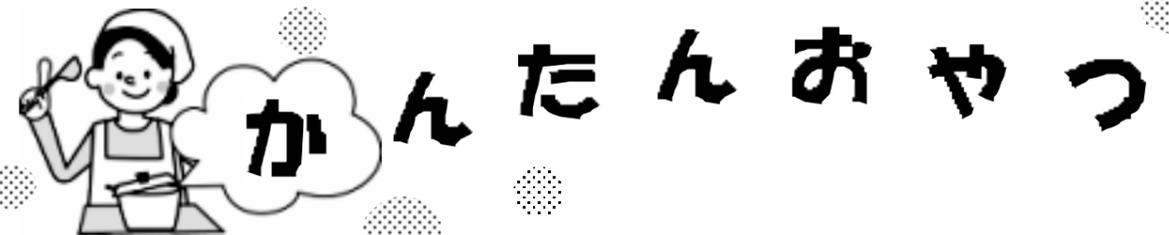
おねがい会員出張登録会

これまで通り、事務所では随時おねがい会員登録を受け付けますが、平日に事務所に来られない方のために、今年度は毎月最終土曜日に市内の東西南北いろいろなところでおねがい会員出張登録会をおこないます。詳しい日程や場所は、広報などでお知らせいたします。（5月は第4週目の5/22に、三重地区市民センターでおこないます）

新年度になりました。住所変更やメールアドレス変更、援助対象となる子どもが増えた、活動できる時間帯の変更など、登録内容に変更はありませんか？変更がありましたら、センターへ連絡をお願いいたします。登録内容の確認はお気軽にどうぞ。メールでは託児ボランティア募集やイベント情報などのお知らせを配信しています。メールアドレスを登録する場合は、お名前を記入したメールをfamisapo@nagasakishi-shakyoku.or.jpまでお送りください。アドレスを変更された方も、よろしければ再度お送

託児ボランティアの皆さん、
いつもありがとうございます！

毎回、まかせて会員さんやどっちも会員さんに研修会中の託児ボランティアをお願いしています。研修会中は事務局も慌ただしく、じゅうぶんな説明もできないままお任せしてしまうこともしばしば...。m(_ _)m 現在はおもちゃや道具を少し揃えています。最初は何も無い状態でした。そんな中でも「大丈夫ですよ！」と行ってくださったり、毎回申し込みして下さる方もいたり、おもちゃや絵本を持ってきてくださったり、本当に頼もしいかぎり感謝の気持ちでいっぱいです。なかなか皆さんからお話を伺う時間はありませんが...ボランティアをしてみて、何か困ったことや不便なところにお気づきでしたら、いつでもご連絡ください。いつも本当にありがとうございます！今年度もよろしくおねがいます！



れんこんチップスと かぼちゃのきな粉スナック

三重保育園さんから教えていただきました！
大人が食べてもおいしいですよ*

<れんこんチップス>

材料（4人分）
・れんこん...1/2個
・塩...少々

1. れんこんは皮をむき、うすくスライスして水にさらす。
2. ザルにとって水気をよく切り、さらに水分をふきとる。
3. 160度の油でパリッと揚げ、塩をふる。

<かぼちゃのきな粉スナック>

材料（4人分）
・かぼちゃ...1/2個
・きな粉...大さじ2
・砂糖...大さじ2と1/2
・塩...少々

1. かぼちゃは種を取り除き、厚さ3～4cmに切る。
2. きな粉と砂糖、塩を合わせておく。
3. 160度の油で焦げ目がつくくらいまでしっかり揚げ、2をまぶす。（5分ほど揚げるとべたつかず、おいしく仕上がるそうです！）