

7月末時点での会員数・活動状況

< 会員数 > (H22.7.31現在)

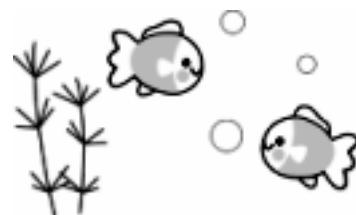
おねがい会員	265名
まかせて会員	213名
どっちも会員	51名
合計	529名

< 地区別会員数 >

	中央	東部	西部	南部	北部
おねがい会員	71名	33名	42名	23名	96名
まかせて会員	52名	24名	48名	19名	70名
どっちも会員	7名	11名	9名	4名	20名
合計	130名	68名	99名	46名	186名

< 活動数 > (H22.4.1~H22.7.31)

活動内容	回数
子どもの習い事への送迎・付き添い	50回
保育所・幼稚園へのお迎えとその後の預かり	47回
保護者の外出(通院、他の子の用事など)の場合の預かり	28回
保護者の短時間・臨時的な仕事の間の預かり	21回
保護者の求職活動中の預かり	8回
子どもの学校行事の間の他の子どもの預かり	5回
保育所・幼稚園への送り	4回
放課後児童クラブ終了後の預かり	2回
その他	25回
合計	190回



- ・ 歯科診療中の歯医者での預かり
 - ・ 家事の間の預かり
 - ・ おねがい会員体調不良のときの預かり
- など...

暑い日が続いています。室内での熱中症も増えているので、皆様もどうぞご自身愛ください。楽しい夏になりますように

今回紹介した「びよんびよんがえる」を親戚の子(幼稚園年中さんと小学生)に作って渡した。先生が教えてくれるものは間違いのないあ！と実感しました。皆さんもぜひ子どもと一緒に遊んでみてください

市内各地でおこなわれている「お遊び教室」に、ファミサポのPRに出向くことがあります。そこで偶然おねがい会員さんと子どもさんに出会うこともしばしば。登録時以来に会うと、子どもさんも大きくなっていてびっくり！こうやってたくさんの方と出会い、たくさんの子どもの成長を見られるのは幸せなことです。今後もお遊び教室には出向いて行きますので、見かけたら気軽に声を掛けてください

あとがき

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号

TEL: 095-829-6244 / FAX: 095-829-6245

E-mail: famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号

TEL/FAX: 095-829-7714

E-mail: support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp

ファミサポだより vol.5



会員さんの声

実際に活動をしている会員さんの声をお届けします。

今回はまかせて会員のYさんです。短期間の援助から1年継続している援助まで、いろんなサポートをしていただいています。活動内容や、気をつけていること、思いをお尋ねしてみました。

< これまでの活動内容 >

おねがい会員さん宅での預かりが主ですが、幼稚園の体操教室に連れて行き、一緒に参加する活動もしました。この年齢(?)になって、小さい子どもさんや若いお母さん方と走ったり跳んだりなんて、普通では出来ない体験なので、ありがたく楽しい活動でした。

< 活動するにあたって気をつけていること >

けがをさせないように細心の注意を払う

子どもさん、お母さんのどちらの話もよく聞くようにする

子育て経験者である分、余裕を持って接する。(「安心して預けられる」と思ってもらえるよう心がける)

これが一番大事なこともかもしれませんが、私自身が楽しんで活動する。そうすると見えてくるものがたくさんあって、「あーがんばろう!!」と思えてきます。

その、見えてきたものとは...

- ・ 子どもはとにかく可愛いという事。
- ・ 「この頃のお母さんは...」という先入観があったけれどとんでもなくて、若いお母さん方はとにかく一生懸命子育てをがんばっているという事。(押し寄せる情報の波の中で必死にがんばっている姿に、かわいそうになったりもします)
- ・ 世間は子育て世代に厳しいという事。

この活動を始めて1年、一言で表すと「感謝」です。

出会えた人たち、体験できた事、何においても「ありがたいなあ」と思います。

この気持ちを持ち続けて一生懸命頑張ろうと思っています。

まかせて会員 Yさん(北部地区)より

平成22年度 第1回まかせて会員養成研修会をおこないました



定員を超える申込みがあり、講義室はいっぱいでした。たくさんの参加、ありがとうございましたm(_ _)m

6月24,25,28,29,30日の5日間で、今年度最初の研修会をおこないました。たくさんの方に来ていただき、35名のまかせて会員さん、4名のどっちも会員さんに登録していただきました。毎回たくさんの新しい出会いが嬉しい研修会です。今回は保育所実習の日が土砂降り！(>o<)事故等心配でしたが、皆さんご無事でホッとしました。この時期はいつもお天気が心配です…。参加して下さった皆様、ご協力くださった皆様、どうもありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。



大きな声で～ (^o^)-

研修会で教えていただいたかえるさんをご紹介します。折り紙で作る「ぴよんぴよんがえる」と、厚紙と輪ゴムで作る「ぱっちゃんがえる」です。ぴよんぴよんと跳ねて楽しいですよ。子どもさんと一緒に作ってみてはいかがですか？

完成しました



耳を切り出して、顔の先端を折り曲げたら、うさぎにもなりました。他にもいろいろアレンジできそうです。

ぴよんぴよんがえる

ぱっちゃんがえる

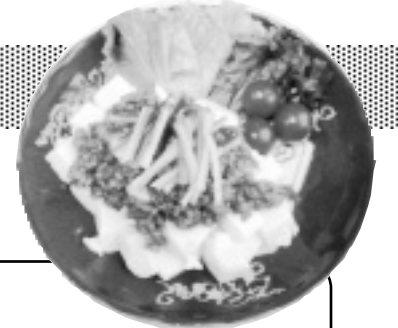
住吉保育園の川原先生、愛宕保育園の西島先生、どうもありがとうございました。



かんたんレシピ

夏バテ知らずの なつメニュー☆

<肉味噌豆腐>



材料(子ども1人分)

- ・木綿豆腐 ... 60g
- ・豚ひき肉 ... 20g
- ・しょうが ... 2g
- ・油 ... 2g

- 味噌 ... 8g
- 砂糖 ... 1.5g
- みりん ... 3.5g
- 薄口しょうゆ ... 2g

- ・きゅうり ... 15g

作り方

豆腐は大きめのサイコロに切り、ボイルする。

鍋に油をしき、しょうがを炒め、香りがしてきたら豚ひき肉を炒める。

に の調味料で味をつける。

豆腐の上に の肉味噌をのせ、せん切りにしたきゅうりを盛り付ける。

ほてった体を冷やす効果のある夏野菜と良質のたんぱく質を効率よくとれば夏バテ知らずです。旬の野菜を使った料理をたくさん食べて、暑い夏を

ローザ保育園の白浜先生、ありがとうございました



お知らせ

<おねがい会員登録会をおこなっています>

平日に事務所に来られない方のために、毎月最終土曜日に、市内の公民館等でおねがい会の登録会をおこなっています。まわりで登録を希望されてる方がいらっしゃいましたらお知らせください。

8月の登録会 ... 8月28日 10:00~16:00 / 北公民館(チトセピア3階和室)

<今後の予定>

9月・2月...中央地区 / 10月・3月...西部 / 11月...東部 / 12月...南部 / 1月...北部

予定は変更されることもありますのでご了承ください。日程や場所などについては「広報ながさき」

