

ファミサポだより Vol.12



平成 26 年 7 月

ファミリー・サポート・センターながさき

まかせて会員 スキルアップ研修会を開催しました！ (H26. 3.5)

もうすぐ、夏休みですね。夏場は熱中症や水の事故など、子ども達にとって特に注意が必要な季節です。ファミサポの活動で最も気をつけたい預かり中の事故。今回のスキルアップ研修会では、日常に潜む危険因子の確認や、事故を未然に防ぐ方法をみんなで考え、また万が一事故が発生した場合の応急対応の方法を学びました。

日常に潜む危険をチェック！



子どもの好奇心を大切にしながらも怪我や事故が発生しない環境を私たち大人が整えることが大切なんですね！

講師の石橋久美子様の軽快な話術とわかりやすい実技指導に、参加者の皆さんどんどん引き込まれていきました。

幼児安全法



講師：石橋 久美子 様
(日本赤十字社救急法V指導員・幼児安全法V指導員)



「あわてず、冷静に…」と頭では思っている、いざという時は気が動転してしまうものです。皆様のご家庭でも普段から、いざという時の対処法について考えておくことが大切です！

★まかせて会員スキルアップ研修会 開催のお知らせ ★

内 容：『年齢別の遊び方・手作りおもちゃ』
～わらべうたを通して遊び方を学ぶ～

日 時：平成 26 年 8 月 25 日（月） 午前 10：00～午後 12：00

場 所：長崎市社会福祉協議会 4F 大会議室（長崎市上町 1 番 33 号 NBC 長崎放送隣り）

定 員：40 名程度（定員になり次第締め切り）

申込締切：平成 26 年 8 月 15 日（金）

※お時間がある方は、是非ご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ先】

ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市保育会

電話 824-0567

担当 田中・山下

長崎市社会福祉協議会

電話 829-6244

担当 豊田・宮本



赤ちゃんの熱中症について

熱中症は、風邪とは異なり、環境を配慮することによって防ぐことができます。厳しい暑さの中、大人でも沢山汗をかきますが、赤ちゃんは大人の 3 倍も汗をかくとされています。また、体温を調節する機能が未熟です。その上、赤ちゃんは気分が悪くなくても自己表現が出来ません。周りの大人がしっかりと予防対策を身につけましょう。

《赤ちゃん連れのお散歩では…》

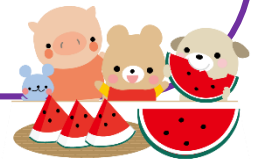
強い日差しの影響は直射日光よりもアスファルトの照り返しの方が強く、ベビーカーは地表に近い為、照り返す温度は危険な温度になっています。この時、ベビーカーでは熱中症の原因である高温・多湿・無風の条件が揃っている状態です。

ベビーカーでは脱水症状に陥りやすいので気を付けましょう。また、日差しが強い日のマンホールも非常に危険です。

通行中もマンホールを避けて歩くくらいでも良いでしょう。ベビーカーを止めておく場所にも十分注意しましょう。

《予防対策として…》

- 熱中症は大人が気を付けていれば防げるものです。
- 直射日光を避け、日陰を歩いたり、朝晩の涼しい時間に出かけましょう。日中の外出ではこまめに休憩をとり、疲れさせない事やタオルで汗を拭く事が大切です。
- 赤ちゃんの熱中症で何より怖いのは脱水症状です。赤ちゃんは代謝が激しく、夏場は母乳やミルクの水分だけでは水分が不足しがちですのでこまめに水分を与えましょう。また、赤ちゃんが汗をかいていたなら、こまめに着替えをさせてあげましょう。服が濡れたままで冷房の効いた室内へ入ると体温調整の未熟な赤ちゃんは急激に体温が下がり、体調を崩す原因となります。外出する場合はタオルや着替えを入れておくと良いですね。
- 以上のことに注意し、外出時や室内でも熱中症にならないよう大人も子どもも気を付けましょう。



センターからのお願い

変更は
お早目に!

住所変更や預かってほしい子どもが増える場合。また長崎市外への引越し、小学校卒業などで退会する場合。どちらも変更・退会の手続きが必要となりますので、センターへ必ずご連絡ください。※会員証を紛失した場合も同様に手続きが必要です。



身近なもので作ってみよう ✂ ~むくむくどうぶつ~

準備するもの

- ・牛乳パック(500ml) 1コ ※牛乳パックは洗って、乾かしておく。
- ・セロハンテープ
- ・はさみ、カッター等
- ・傘を入れるビニール袋等
- ・油性マジック
- ・千枚通し等(穴をあける道具)
- ・折れ曲がるストロー

※ 小さなお子様と作る場合は、ケガをしないよう十分注意して下さい。

~作り方~

1. 牛乳パックの屋根を、写真のように切り取ります。



4. ストローを牛乳パックの内側から穴に通します。ビニール袋を丸めて、牛乳パックにしまします。



2. 側面の底に近い部分に、ストローが通る穴をあけます。
※千枚通し等で穴をあけてから、はさみの先をねじ込んでぐるぐる回すと穴が広がります。



5. (1)で切り離した屋根の部分を、セロハンテープで止めて、フタをします。



3. ビニール袋を 40 cmくらいに切って(傘用でない場合はそのまま)油性マジックで動物の顔(好きな絵)を書きます。ビニールの口にストローの先を入れて、セロハンテープでしっかり止めます。



できあがり

ストローから息を吹き込むと、屋根を押し上げて、むくむくと動物があらわれます。色々な形の袋や、好きなキャラクター等を書いてためてみましょう。



※息を吹き込んで、空気がもれないか確かめます。



長崎市 子育て支援課より

皆様には、日頃よりファミリー・サポート・センターの活動に御協力いただき、ありがとうございます。

本年三月に開催された「スキルアップ研修会」において質問があった件についてご回答致します。

Q. センターが二箇所設置されているのはなぜ？

A. 事業を広く周知したり、研修等においてそれぞれが持つ強みを活用できると考えられることから、子育て支援活動団体が加入する子育て支援ネットワークを統括する、長崎市社会福祉協議会と、多くの民間保育所が加入している長崎市保育会の二団体に運営を委託しています。



6 月末時点での会員数・前年度の活動状況

<会員数> (H26. 6. 30 現在)

会員種別	人数
おねがい会員	804 名
まかせて会員	379 名
どっちも会員	70 名
合計	1,253 名

<地区別会員数>

	中央	東部	西部	南部	北部
おねがい会員	220 名	75 名	148 名	59 名	302 名
まかせて会員	99 名	39 名	74 名	37 名	130 名
どっちも会員	10 名	13 名	10 名	7 名	30 名
合計	329 名	127 名	232 名	103 名	462 名

<活動数> H25. 4. 1~H26. 3. 31

活動内容	回数
保育所・幼稚園の送り	321回
保育所・幼稚園のお迎えとその後の預かり	449回
放課後・児童クラブ終了後の預かり	218回
子どもの習い事等の場合の援助	15回
保育所・学校等休み時の預かり	10回
保護者の短時間・臨時的就労の場合の預かり	288回
保護者の外出（他の子どもの用事）の場合の預かり	133回
保護者等の病気、その他急用の場合の預かり	43回
その他	369回
合計	1,846回

報告書は毎月
5日までに!



その他…

- ・保護者求職活動中の預かり
- ・病院待合室での預かり
- ・冠婚葬祭時の預かり
- ・家事の間の預かり
- …など



豊田

田中

ファミリーサポートをご利用いただくことで、お母様方の負担が少しでも解消できますよう、会員様にとってよい良い環境を作っていきたいと思えます。まだ、不慣れな点もございますがどうぞよろしくお願致します。社協(豊田)

保育会(田中)

新しい
アドバイスです!
4月より長崎市保育会のファミリーサポートとして着任いたしました。子育ての中で困った時などお気軽にご相談ください。よろしくお願致します。

あ
と
が
き

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号
TEL:095-829-6244 / FAX:095-829-6245
E-mail:famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号
TEL/FAX:095-829-7714
E-mail:support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp