

# 地域なんでも情報局

第28号

平成29年9月15日発行  
長崎市社会福祉協議会  
長崎市上町1番33号

サロンの様子



かわいい小物をつくりました♪



高齢者支援スタッフ研修会の様子

さくら開設状況について  
お問い合わせください。

このサロン活動が市内で始  
まつた10年ほど前は、サロン  
の数も10箇所ほどでしたが、  
今では市協が推進するサロン、合  
わせて150箇所を超えていました。  
着実に市内に根付いて来たこ  
のサロン活動を、今後も市社  
協は推進をしていきますので、  
相談ください。

『高齢者ふれあいサロン』  
(以下「サロン」と言う。)  
という名称を聞いたことはあ  
りませんか? サロンとは、高  
齢者の方が、住み慣れた地域  
でいきいきと元気に暮らすた  
め、近所で気軽に集まる場  
所のことです、「仲間づくり」  
や「健康づくり」など、参加  
者同士の交流を深める場とし  
て各地域で実施されています。

サロンは、月に1~2回の  
頻度で開催されます。1回あ  
たり約2時間程度で、その内  
容は参加者みんなでレクリエー  
ションや健康体操をしたり、  
小物作りやお菓子作りなど様々  
です。桜の季節にはお花見を  
したり楽しい時間をみんなで  
共有できるよう工夫されてい  
ます。市協ではそのような  
サロンを推進をしており、そ  
の一環として、従事者向けの  
研修会である「高齢者支援ス  
タッフ研修会」を年1回開催  
するなど、人材育成にも力を  
入れています。

市内には、市協が推進し  
ているサロンの他に、長崎市  
が推進しているサロンもあり  
ます。それぞれに推進するサ  
ロンの条件があり、(下図  
「サロン条件比較一覧」参照)  
条件を充たせば助成金などの  
支援があります。(助成金に  
ついては詳細な取り決めもあ  
ります。) (助成金に  
ついては平成29年8月現在のもの)

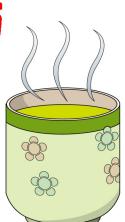
市内には、市協が推進し  
ているサロンの他に、長崎市  
が推進しているサロンもあり  
ます。それぞれに推進するサ  
ロンの条件があり、(下図  
「サロン条件比較一覧」参照)  
条件を充たせば助成金などの  
支援があります。(助成金に  
ついては詳細な取り決めもあ  
ります。) (助成金に  
ついては平成29年8月現在のもの)

サロン条件比較一覧

	社協が推進するサロン	市が推進するサロン
対象者	おおむね65歳以上の高齢者	おおむね65歳以上の高齢者 要支援1、2(要介護者も利用可能)
開催場所	地区ふれあいセンター(公民館)、 学校、集会所等でサロンができる 場所	地区ふれあいセンター、公民館、集会所など 参加者が徒歩で移動できる場所。
開催時間	1回あたり1時間30分以上	1回あたり2時間以上
開催回数	月1回以上	週1回以上
その他		高齢者ふれあいサロンサポート養成講座 を修了したサポートが1人以上いること

(図の内容については平成29年8月現在のものです)

# 高齢者ふれあいサロン く地域の中の楽しい交流の場

葉山第二自治会  
長 小綱光子さん

あのへん! どんなんへん! こんなへん

るため、金額も含めて詳しく  
は市協までお問い合わせく  
ださい。)

また、市内には支援を受け  
ず自主的に運営しているサロン  
もたくさんあります。サロン  
の運営については、地域の  
皆さんで話し合って決められ  
ています。

このサロン活動が市内で始  
まつた10年ほど前は、サロン  
の数も10箇所ほどでしたが、  
今では市協が推進するサロン、合  
わせて150箇所を超えていました。  
着実に市内に根付いて来たこ  
のサロン活動を、今後も市社  
協は推進をしていきますので、  
相談ください。

そんな小綱会長がサロン  
を立ち上げたきっかけを伺  
うと、老人会が無い自治会  
の紹づくりのためだそうで  
す。葉山第二自治会では、  
くりに今後も期待です。

今回紹介するのは葉山第  
二自治会の会長で自主グル  
ープで活動する高齢者サロン  
「葉山女子会」の代表を務  
める小綱光子会長です。

小綱会長は自治会長やサ  
ロン活動の他、2名で始めた  
婦人防火クラブの活動も  
10年以上継続されています。  
活動の参加者は以前より減  
少しているものの、月に1  
度の防火夜警や防災マップ  
の作成、岩屋中学校で開催  
される「ふれあい交流フエ  
スタ」への協力など地域内  
の団体と連携した防災のた  
めの取り組みにもご尽力さ  
れています。

「葉山女子会」という名称  
で自主的なサロン活動を4  
年程前から2か月に1度開

催されています。長崎市の  
出前講座の利用や茶話会を  
開いて楽しいひと時を過ご

されています。サロン名に「女子会」  
と入っていますが、活動予  
定を自治会回覧で周知し、  
団地内の清掃もされています。  
サロン名に「女子会」

男性も参加可能だそうです。  
長年活動を続ける中で、  
参加者が固定化するなど課

題もあるそうですが、同じ  
サロンで活動するメンバ  
ーからは、「女性ならではの  
視点があり、サロンの方々

による清掃のおかげで団地  
内も綺麗になった。」と好  
評のようです。女性が活躍  
する明るく活気あるまちづ  
くりに今後も期待です。



\*当会ホームページから「地域なんでも情報局」  
バックナンバーのダウンロードができるよう  
になりました!『長崎市社協 地域なんでも情報  
局』でご検索下さい。

# 夏休み子ども祭り

8月20日（日）、淵地区

ふれあいセンターで「夏休み子ども祭り」が開催されました。長崎市社協城山支部と育成協の共催による今回のイベントでは、『竹を使つて遊ぼう！』をテーマに、多くの子どもたちが、竹ぼっくりや水鉄砲、ブンブンごま、紙てつぼうづくりを楽しみました。

NPO法人環境保全教育

研究所のスタッフや地元の自治会関係者、民生委員の方々のサポートのもと、初めて手にしたのこぎりやキリと格闘しながら子供たちは思い思いに遊び道具を作っていました。「初めて竹を切った。難しかつたけど楽しかった。」と子どもたちは自分で作った遊び道具を見自慢げな表情で保護者に見せていました。

休みの楽しい思い出になりましたね。



スタッフの皆様、準備や片付け、本当に疲れ様でした。



一番人気の水てっぽう

佐古地区のいいところって何？



買い物や病院は便利かね～

歴史があつて風情がある！  
くんちやランタン、お祭りことが多かな～

佐古地区では、自治会や民生委員さんをはじめ育成協や地域の医療・介護関係機関の方々のべ79名が参加され、活発に意見が交わされました。

佐古地区では、自治会や民生委員さんをはじめ育成協や地域の医療・介護関係機関の方々のべ79名が参加され、活発に意見が交わされました。

地域コミュニティのしくみづくりが提案されるなど、これからも住み慣れた地域で安心・安全に暮らし続けるために『地域の支え合いの力』がますます重要となっています。

社協支部をはじめ、地域のつながりの輪がさらに広がっていくよう、座談会で出た意見を基に、市社協も一緒になって地域福祉活動に取り組んでいきたいと思います。

## 高齢者ふれあいサロン開設状況

- ①週1回開催型…54箇所
- ②月1~2回開催型…98箇所
- ※平成29年8月25日現在

6~7月に新たに開設された6箇所を紹介します。

- |          |             |         |          |         |         |
|----------|-------------|---------|----------|---------|---------|
| ⑥(西城山地区) | ⑤(立山地区)     | ④(岩川地区) | ③(本河内地区) | ②(三原地区) | ①(三原中央) |
| 立山さくらサロン | いきいきシルバーサロン | ふれあいサロン | 鳴滝会      | ふれあいサロン | ふれあいサロン |
| 毎週水曜日    | 毎週木曜日       | 毎週火曜日   | 毎週月曜日    | 毎週金曜日   | 毎週金曜日   |



運動初日の10月1日に、浜町アーケードにて午後2時より街頭募金を実施します。街で見かけたら、少しだけでも足を止めて、思いを寄せていただけてと嬉しいです。

V・ファーレン長崎のヴィヴィイ君も参加する予定です。ぜひ、会いに来てくださいね。

街頭募金を実施します！



会費募集中！！『地域なんでも情報局』は、市民の皆様からお寄せいただいた社協会費により発行しています



第71回赤い羽根共同募金運動

「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマとし、今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートします。

皆さんがご協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。

皆さんのが協力くださる募金は、皆さんのが住む町を良くするための活動に使われています。

今年も、温かいご協力ををお願いいたします。