

# ファミサポだより vol. 20

平成30年 6月号  
ファミリ・サポート・センターながさき

平成29年度 第2回 スキルアップ研修会を開催しました。  
～発達障がい vol.2～『 発達障がい児の対応 』

◀ 研修会の様子 ▶



平成30年2月13日 長崎大学医学部保健学科 教授 岩永先生にお越しいただきました。

発達障がいの特徴、発達障がいの二次的障害、発達障がい児への支援、ペアレントトレーニング、全て興味深いお話でした。中でも具体的な子どもへの関わり方について、ファミサポでのサポートに実践できると、参加者の皆さんも真剣そのものでした。

発達障がい児への支援の関わりとして「1叱ったら、9褒める！」ことを心がけているそうです。

食事をしているときに立ったら→叱る、席に座ったら褒める、食べ始めたら→褒める・・・

悪い行動ばかりが目について、叱る、注意することが多くなりがちですが、当たり前なことを褒めてあげることが子どもにとってはとても大切なことで、できないことができるようになるステップアップになるそうです。

ファミサポでのサポートも、できそうな支援から少しずつチャレンジし、お子さんとの信頼関係を築いていきたいですね！

## 平成30年度 ファミサポ年間予定

### ✿ まかせて会員養成研修会 ✿

第1回目 平成30年 6月19日～22日

第2回目 平成30年 10月予定

第3回目 平成31年 2月予定

本年度も養成研修会を3回開催します。身近な方に興味をお持ちの方がおられましたら是非ご紹介ください。

※第1回目の詳細は「広報ながさき5月号」に掲載されています。

### ✿ スキルアップ研修会 ✿

第1回目 平成30年7月12日

第2回目 平成31年3月予定

第1回目は、

「子どもと楽しむ絵本の時間」

(次ページにご紹介しております。)

第2回目は、

もってこい長崎

レクレーショングループお手玉の会

理事長 中島 るり子 氏の講演を予定しております。



# ♪スキルアップ研修会開催のお知らせ♪



- 内 容 : 『子どもと楽しむ絵本の時間 ~絵本の読み方・選び方~』  
 講師 : 長崎市立図書館 司書
- 日 時 : 平成30年7月12日(木)  
 受付 : 10時00分~  
 講義 : 10時30分~12時00分 施設見学 : 12時00分~ 解散
- 場 所 : 長崎市立図書館 2階 研修室
- 対 象 : まかせて会員・どっちも会員
- 定 員 : 40名程度(定員になり次第締切ります)
- 申込締切 : 平成30年7月5日(木)



※今回は長崎市立図書館司書の方に、子どもと一緒に楽しめる絵本選びのコツや、読み聞かせのポイントなどを紹介していただき、図書館の活用方法についてもお話していただきます。  
 子どもと過ごす時間に絵本を取り入れてみませんか？

【お申込み・お問い合わせ先】

ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市保育会 ☎ : 829-7714

担当 : 田中・山下

長崎市社会福祉協議会 ☎ : 829-6244

担当 : 豊田・佐々野



## 【子どもの水あそびと事故について】

梅雨が明けると子ども達が大好きな夏がやってきます。水あそびが好きな子どもたちは、大喜びです。中には、水を怖がるお子さんもいますが、水と仲良しにさせてあげたいですね。まず、足をつけることから始め、腰まで、次に全身というふうに徐々に行い、急に水をかけたりすることはしないようにしましょう。

また、濡れるのを嫌がるお子さんは、お母さんが洗濯をする時等、洗面器などに水を入れて遊ばせるのも一つの方法だと思います。この時、お子さんから目を離さないようにしましょう。暑くなると、赤ちゃんも汗をかきやすくなります。ぬるま湯で1日1、2回は行水をさせると、水にも慣れあせもの予防にもなります。

水には怖い事故もつきものです。

特に怖いのが海や池・川などです。子どもたちだけで遊ばせないようにしましょう。

家庭でよくある事故は、風呂場や洗濯機です。たらいやビニールプールでの場合も事故は起きます。たとえば10cmほどの水の深さでも溺れることがあります。お子さんから目を離さないようにしましょう。水あそびは子ども達を夢中にさせます。ちょっとした気の緩みが事故に繋がるので十分注意しましょう。夏は日差しが強いので、たとえ水あそび中でも帽子を被ったり、こまめに水分補給をして熱中症にも注意が必要です。

夏は海や川に出掛けることも多くなる季節ですが、子どもたちの動きに気を配り、この時期だからこそできる水あそびで、事故のないよう楽しい夏を過ごさせてあげたいですね。





# 今日の一品にいかがですか？



長崎は魚が多く捕れ、種類も豊富でとても恵まれています。

そんな魚を美味しくいただくために、今回は保育園で人気のお魚レシピを紹介いたします。

私たち大人も、そして子ども達も長崎の美味しいお魚をもっと食べたいですね。

## 魚とポテトのホイル焼き

材料（幼児5人分）



- A
- 白身魚 300g
  - じゃが芋 50g
  - 玉ねぎ 50g
  - にんじん 50g
  - しめじ 50g
  - ピザ用チーズ 40g

- ① 魚にあらかじめ塩をふっておく。玉ねぎ、にんじんは千切りじゃが芋はひょうし切りにして、しめじは切ってほぐしておく。
- ② Aを炒めて冷ましておく。
- ③ 魚に、②とチーズをのせ、200℃のオーブンで18分ほど焼く。

## たら梅風味天ぷら

材料（幼児5人分）



- たら 200g
- 卵 25g
- 小麦粉 25g
- 梅干し 10g
- 揚げ油 30g

- ① 梅干しを包丁で細かくたたく
- ② 細かくたたいた梅干しの半量をたらの切り身からめる
- ③ 卵・薄力粉で天ぷら衣を作り、残りの梅干しを混ぜる。
- ④ ②に③の衣をつけて揚げ油で揚げる

## 鮭のコーンマヨネーズ

材料（幼児5人分）



- A
- 鮭 300g
  - コーン 25g  
(クリーム状)
  - マヨネーズ 35g
  - パセリ 少々

- ① 鮭にあらかじめ塩をふっておく。
- ② Aを混ぜ合わせる
- ③ 鮭に②をのせ、200℃のオーブンで18分ほど焼く。

※このレシピは市内の保育園で、調理をされている調理員のみなさんで構成された長崎市保育会研究グループの中央南部Bグループからご提供いただきました。味付けは幼児向けで、素材を活かした薄味となっています。



## センターからのお知らせ



お引越しや、お子さまが増えるなど登録時の内容（住所・連絡先・家族構成・職場）に変更がある場合は、必ず変更届をセンターへ提出して下さい。また、市外・県外（長与町・時津町の場合も）へ転出される場合、退会となりますので、センターへご連絡いただき、必ず退会の手続きを行ってください。

※ 変更届・退会届は長崎市保育会、長崎市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードすることができますので、ご利用下さい。



# 3 月末現在 会員数・活動利用ランキング

## 《地区別会員数》 16 地区の会員数(中学校区分) H29.4.1~H30.3.31

会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里 江平	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	948名	87名	169名	57名	168名	2名	50名
まかせて会員	518名	59名	66名	50名	42名	1名	35名
どっちも会員	70名	12名	6名	3名	8名	0名	5名
合計	1536名	158名	241名	110名	218名	3名	90名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原 式見	三重	黒崎 神浦 池島	琴海
15名	6名	93名	96名	88名	56名	17名	32名	1名	11名
3名	15名	52名	50名	58名	25名	19名	20名	3名	20名
0名	2名	11名	7名	9名	1名	2名	2名	1名	1名
18名	23名	156名	153名	155名	82名	38名	54名	5名	32名

## 《活動利用ランキング ベスト3》

No 1	子どもの習い事の援助	270回
No 2	放課後児童クラブ終了後の預かり	261回
No 3	保育園・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	237回
年間活動件数(全体件数)		1717回



### あとがき

新年度が始まり、長崎市に転入された方が、続々とおねがい会員の登録に訪れています。今回は、広報ながさきにファミサポの紹介が掲載されたこともあり、ファミサポについての問い合わせも多く寄せられています。

今後、おねがい会員の活動依頼が増えると思いますので、まかせて会員・どっちも会員の皆さん、ご協力お願いいたします。

まかせて会員でご登録されている方には、「初めて接するお子さんとの関わり方がわからない。」と、サポートに戸惑いを感じている方もいらっしゃるようです。

初めてのサポートで、まず実践してもらいたいこと、「ハイタッチ」何気ないスキンシップですが、泣いていても意外に反応してタッチをしてくれるものです。小さいお子さんに効果的なのでチャレンジしてみてください。

二回目のスキルアップ研修会では、お子さんとの関わり方、スキンシップのとり方について皆さんと一緒に学びたいと思っています。



ファミリー・サポート・センターながさき



#### 【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市上町1番33号

TEL: 095-829-6244 / FAX: 095-829-6245

E-mail: famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp

#### 【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号

TEL/FAX: 095-829-7714

E-mail: support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp