

外出・活動自粛に関わるアンケート調査票

この調査は、新型コロナウイルス感染拡大に関わる外出や活動自粛により、日常生活への影響、または新たな困りごとを抱えた方の状況を確認するための調査です。

性別（男・女） 年齢（ 歳） 氏名（ ）

1. 現在、困っている（悩んでいる）ことがある

- ① ある ② ない

2. どんなことに困っていますか？（いくつでも可）

- ① 体調面に不安がある
② 一人でいる時間が長く、不安になることがある
③ 通院することができず困っている
④ 買物に行くことができず困っている
⑤ いろんな情報が欲しい（コロナウイルス・介護予防体操・脳トレ）
⑥ マスクが欲しい
⑦ その他（ ）

3. 外出・活動自粛に伴い体調の変化はありましたか？

- ① 変化があった（ ）例：食欲が落ちた・転倒しやすくなった
② 変化はない

4. あなたの困りごとを誰かに相談したいですか？

- ① 相談したい 個人（ ）例：家族・友人・民生委員・自治会役員
公的機関（ ）例：市役所・包括支援センター・市社協
② 今は大丈夫 ・ 相談したくない

5. 食事はきちんと食べていますか？

- ① はい ② いいえ（1日 食）

6. サロンや食事サービスが再開したら、どんな活動をしてみたいですか？