



ながさきし

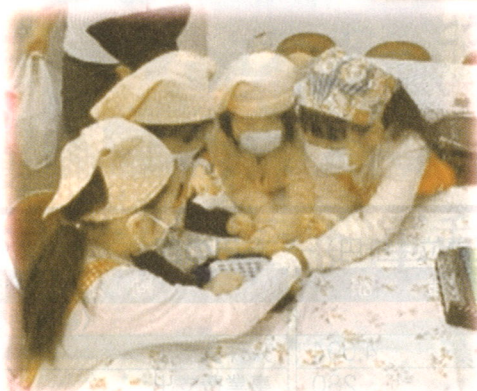
第76号
20. 5. 1

社協だより

食を通してつながりづくり



お片づけのお手伝い



歳末たすけあい運動で、皆さまからお寄せいただいた募金から、こども食堂への助成を行いました。



ひとりで食べるご飯と違う味がする

長崎市社会福祉協議会

本 所 長崎市上町 1 番 33 号
ボランティア室 長崎市馬町 21 番地 1
香 焼 支 所 長崎市香焼町 1070 番地 4
三 和 支 所 長崎市布巻町 67 番地 1
琴 海 支 所 長崎市長浦町 3777 番地 10

☎ 828 - 1281
☎ 829 - 1125
☎ 871 - 4112
☎ 892 - 0646
☎ 885 - 2141



(市社協本所地図)

ホームページアドレス

<http://www.nagasaki-shakyou.or.jp>

社会福祉法人 長崎市社会福祉協議会



ビー鳩



コロナを防ぐ「マスクづくり」講習会



毎日のように新型コロナウイルス関連のニュースを目にしますが、感染予防の要とも言える“マスク”は未だに入手困難な状態が続いています。

そこで、“もってこい長崎レクリエーショングループお手玉の会”の会員の皆さまにご協力をいただき、3月24日（火）にマスク作り講習会を開催しました。



「マスク作りの説明書はいろいろあるけど、上手な人に教えてもらいながら作業をしたので分かりやすかったです。」と参加者も大満足の様子でした。

皆さまも是非、マスク作りにチャレンジしてみてください。

※作り方は本会のフェイスブックをご覧ください

ボランティア室だより

令和2年度ボランティア活動保険を受け付けています

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のボランティア自身のさまざまな事故やケガなどを補償します。

保険料	基本プラン	350円
	天災・地震補償プラン	500円
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円
	後遺障害保険金(限度額)	1,040万円
	入院保険金日額	6,500円
	手術保険金	入院中の手術 65,000円 通院中の手術 32,500円
	通院保険金日額	4,000円
賠償責任の補償	賠償責任(対人・対物)	5億円

※「基本プラン」と「天災・地震補償プラン」の違いは、地震・津波・噴火に起因する死傷に対し、基本プランでは補償対象外となり、天災・地震補償プランでは補償対象となります。補償額は同じです。

ボランティア活動の内容によっては対象とならないものもありますので、詳細はボランティア室までお問合せください。

ボランティア活動保険の加入については、ボランティア室で受け付けております。(市社協支所でも加入できます)

災害ボランティア事前登録！

近年、大規模な災害が日本各地で相次いで発生しており、被災地の支援のための災害ボランティアの必要性が非常に高いものとなってきています。

そこで、長崎市で実際に大規模な災害が発生した時に備えて、災害があった時に活動していただけるボランティアを事前に登録し、復興支援や被災した方への支援に備える「災害ボランティア事前登録」を今年度から始めます。

もし、大規模災害が起きて長崎市に災害ボランティアセンターが設置された場合は、事前登録した方に連絡をして活動が可能であればご協力いただきたいと思います。

いつ来るかわからない災害に備えて、皆さまのご協力をお願いします。

登録についてはボランティア室で受け付けております。



ボランティア室

住所：長崎市馬町21番地1（長崎市市民活動センター内）

☎：829-1125

受付時間：月～金（土日祝日・年末年始はお休み）

おしえて!? 社協さん!!

市民の皆さまが、普段感じている社協活動や地域福祉活動への疑問などにお応えするコーナーです。今回は、“男の料理教室”を実施している社協支部で、この事業がどのようにして始まったかについてお応えします。



“男”の料理教室

どのようにして始まったの?

長崎市内では、高齢者ふれあいサロンなど、高齢者の交流の場づくりが活発に行われていますが、どこも男性の参加者が少なく、どうすれば男性を呼びこめるかが長年の課題でした。

そういった地域の活動になかなか出て来られない高齢男性の参加を促すために、**男の、男による、男のための、男の料理教室**がいくつかの社協支部で始まりました。

目的やねらいは?

- ①男性の居場所づくりのため
- ②生きがいづくりのため
- ③料理技術の習得 ⇒ 介護予防に繋がる
- ④地域活動の担い手発掘

魅力・セールスポイントは?

- ①男性同士なので、参加しやすい
- ②料理の経験がなくても大丈夫
- ③料理を通して仲間ができ、住民同士の繋がりが広がる
- ④地域活動の担い手が見つかるかも!?



(社協西浦上中央支部)



(社協野母崎樺島支部)



(社協西北支部)

市社協では“男の料理教室”を推進しております。やってみようと思われる地区はお気軽にご相談ください♪ (レシピもたくさんあります!)



「おしえて!? 社協さん!!」では、社協活動や地域福祉活動に関する市民の皆さまからの疑問をお待ちしています。

社会福祉協議会には 2つの相談窓口があります。

① 生活費・就労等生活上の困りごとはこちら

あなたの生活の立て直しを一緒に考え支援していくセンターです。

長崎市生活支援相談センター
Nagasaki Seikatsu-shien Soudan Center

相談無料 秘密厳守

生活に困っている
社会に出るのが怖い
住む所がない
病気で働けない
将来が不安
家族のことで悩んでいる
仕事が見つからない
家賃を払えない

○ 相談窓口
お気軽にお問い合わせください
☎ 095-828-0028
✉ soudan@nagasaki-shakyou.or.jp
受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
(土日祝日、年末年始はお休みです)
来所・電話・メール・訪問での相談が可能です。
ひとりで悩まず、まずはご連絡ください。

○ 交通アクセス
長崎市生活支援相談センター
〒850-0054 長崎市上町1-33 (社会福祉協議会2階)
長崎電停・長崎バス停より徒歩2分
最寄り駐車場

② 左記以外の広く 総合的な相談はこちら

☎ : 828-5016

相談受付日

月～金(9:00～17:00)
土日祝日・年末年始は
お休み

相談場所

長崎市社会福祉協議会
本所及び各支所

皆様の善意により収集されたプルタブが車椅子に！

★感謝★



★皆様ののおかげで
新しい車椅子が届きました★

《プルタブ収集から車いすなどが届くまで》

長崎市社協において皆さまの善意により収集されたプルタブは、まとめてプルネットに送ることで、プルネットを通して換金され車椅子などが購入され、長崎市社協に車椅子などが届けられます。

《どれくらいの量のプルタブで何が購入できるの？》

プルタブを換金することで①介助式車椅子 ②自走式車椅子 ③子ども用車椅子 ④歩行補助具を購入することができます。
それぞれ、おおよそ①700kg～750kg ②600kg～750kg ③1025kg～1100kg ④200kg～450kgのプルタブが必要となります。

※プルタブ…缶の飲み口などを開けると、指をかけて引くつまみの部分

「ふくしの貸付」のご案内

【生活福祉資金貸付事業】

1 福祉資金		貸付対象世帯
(1)福祉費	住宅の増改築、療養するために必要な経費、住宅の移転費、技能を習得するために必要な経費等	低所得者・障害者・高齢者
2 教育支援資金		
(1)教育支援費	高校、専修学校、短期大学、大学において修学するために必要な経費	低所得者
(2)就学支度費	入学に際し必要な経費	
3 不動産担保型生活資金		
(1)不動産担保型生活資金	低所得の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸付ける資金	高齢者
(2)要保護世帯向け不動産担保型生活資金	要保護の高齢者世帯に対し、一定の居住用不動産を担保として生活資金を貸付ける資金	要保護世帯高齢者
4 総合支援資金	◇失業等により生活に困窮している方で、資金の貸付を行うことにより自立が見込まれる世帯	
(1)生活支援費	生活再建までに必要な生活費用	生活困窮者
(2)住宅入居費	敷金・礼金等住宅の賃貸契約を結ぶために必要な費用等	
(3)一時生活再建費	生活を再建するために一時的に必要かつ日常生活費で賄うことが困難である費用等	

【臨時特例つなぎ資金貸付事業】

1 臨時特例つなぎ資金貸付	◇住居のない離職者が対象	
臨時特例つなぎ資金	離職者を支援する公的給付制度、公的貸付制度の申請を受理されている者であり、給付等の開始までの生活に困窮していること	生活困窮者

【福祉資金貸付事業】

福祉資金（小口貸付）	低所得世帯で一時的に生計維持が困難となった場合の貸付資金	低所得者
------------	------------------------------	------

★資金の種類や、貸付相談者の世帯によって貸付の条件等が異なりますので、貸付の詳しい内容については業務係までお問合せください。

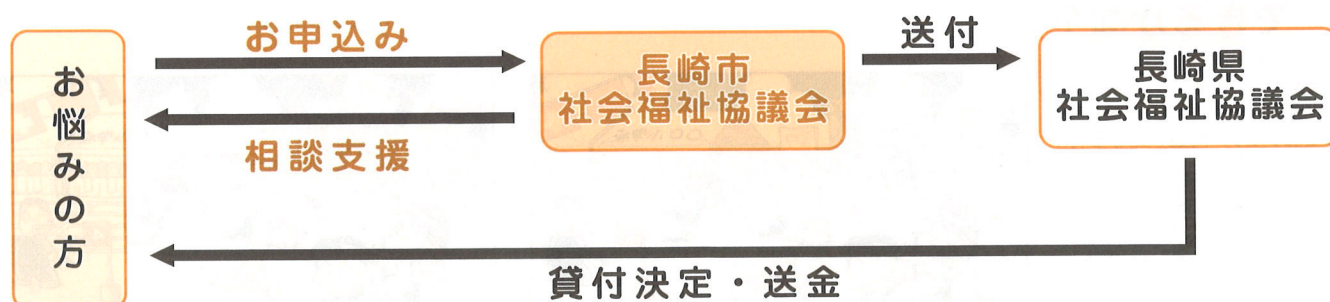
新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業により生活資金でお悩みの皆さまへ

一時的な資金の緊急貸付に関するご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、緊急小口資金等特例貸付を実施しています。

特例貸付制度の具体的な内容のお問合せや貸付のご相談は、市社協までご連絡ください。

貸付手続きの流れ



【お問合せ先】 長崎市社会福祉協議会 ☎095-828-1281

受付時間 月～金（9:00～17:00）土日祝日・年末年始はお休み

善意のご紹介

社会福祉の推進のために、心温まる善意をいただきました。

ありがとうございます。
なお、同意をいただいた方のみ掲載しております。

【香典返し】

ここに、ご芳名（敬称略）を掲載し、謹んで亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

◆城臺 俊治 稲佐町

（亡母 タマコ）

◆富山美智子 上戸町

（亡夫 由美）

◆西 洋子 泉2丁目

（亡夫 嗣也）

【一般寄附】

☆株式会社 夢グループ
☆真如苑
☆茶道裏千家淡交会 長崎青年部
☆社会医療法人 長崎記念病院
☆峰 一子 上小島4丁目
☆チューリッヒ保険会社
☆一道合同会社 たおやかに
☆Zチューリッヒ基金
☆村井 憲一郎 香焼町
☆故・丸久保 今朝治
☆鶴田 勲男 岩川町

令和元年9月5日から

令和2年4月15日まで受付分

長崎市社協の応援団募集中！

私たちは、住民の皆さまが安心して、住み慣れたまちで自分らしく暮らせるように、住民の皆さまと一緒に良いまちづくりに向けた活動を進めています。

私たちが行う活動の充実と継続には、住民の皆さまにご協力いただく会費が重要な財源となっています。

私たちの活動にご賛同いただき、会員登録にご協力をお願いいたします。

種類	金額(1口)
賛助会員(個人)	1,000円
団体会員(法人・事業所など)	3,000円

※何口でもご加入いただけます。

※会員・会費は年度ごとに更新となります。

(4月から1年間)



寄附は長崎市社協へ

市社協では、皆さまからのご寄附を地域福祉活動を推進するために大切に活用させていただいております。また、ご寄附（香典返し・退職祝い返礼等）をいただきますと挨拶状・礼状・封筒をご用意いたします。

つきましては、市社協の活動をご理解の上、香典返し・イベントやバザー等の収益金・企業の社会貢献などによる寄附をお考えの際は、市社協（本所・支所）へお寄せくださいますようお願いいたします。

【外海支所閉鎖のお知らせ】

地域福祉推進の一つとして介護保険事業を展開してまいりましたが、利用者数の減少や施設の老朽化に伴い、令和2年3月末をもって外海支所を閉鎖いたしました。

今後は、社協外海支部を通して地域福祉を推進してまいります。長い間、ご愛顧いただき誠にありがとうございました。

できるかな？

イラストの中に、7つの間違いが隠されています。

ハガキに住所・氏名・年齢・答え（Bを切り取り、間違いに○を付けてハガキに貼りつけてください。）及び社協だよりの感想を記入し、下記までご応募下さい。正解者の中から抽選でQUOカード500円分を20名の方にプレゼントします。

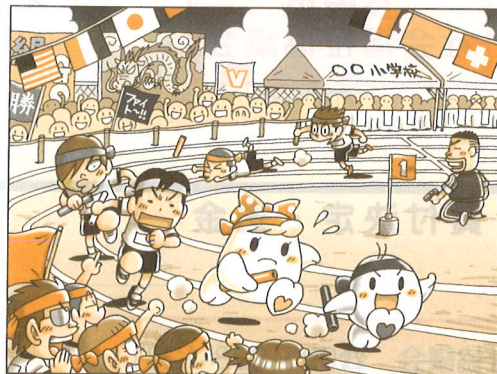
なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】〒850-0054
長崎市中町1番33号
長崎市社会福祉協議会

【応募条件】
長崎市内在住の方に限る

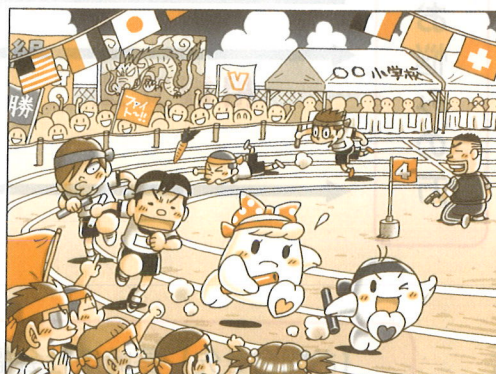
【締切】

令和2年5月29日(金) 消印有効



A

×キトリ



B