



ながさきし

第80号  
2022. 5. 1

# 社協だより



プロ直伝!みんなでよかトレ!  
ころばぬ先の健康体操!!



【リハーサルの様子】

健康体操DVDを制作しました!! DVDを活用してみんな元気に!



【撮影本番の様子】



⇒6ページでもご紹介しています!

随時更新中!



福祉の情報や地域の活動  
などをお届けしています!



facebook



ホームページ

## 社会福祉法人長崎市社会福祉協議会

本	所	長崎市上町1番33号	☎ 828 - 1281
(移転先)		長崎市恵美須町4番5号 NBC3rdビル3階	※6月20日から営業予定
香	焼	支 所 長崎市香焼町1070番地4	☎ 871 - 4112
三	和	支 所 長崎市布巻町67番地1	☎ 892 - 0646
琴	海	支 所 長崎市長浦町3777番地10	☎ 885 - 2141

# られる笑顔あふれるまち“ながさき”をつくるため 業に取り組んでいます！



## 2 長崎市女性つながりサポート事業

コロナ禍において、孤独や孤立により困難や不安を抱える女性が、社会との絆やつながりを回復できるように、寄り添いながら課題の解決に向けてきめ細かい支援を行います。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

### 支援内容

- ◇生活全般の相談をお聞きします
- ◇つなぐための同行支援を行います
- ◇生理用品等の提供を行います

お一人おひとりを大切に…

※専任の女性相談員がお話をお聞きします

メールアドレス✉

joseisoudan@nagasaki-shakyou.or.jp

こんなお悩みはありませんか？

- ・生活が苦しい
- ・仕事が決まらない
- ・借金があり心配
- ・家事や育児ができるか不安
- ・離婚後の生活が心配
- ・DVや虐待かな？
- ・孤立している
- ・孤独を感じる

〔メール専用QRコード〕



など

コロナ禍での生活の不安を相談したい…



【問合せ先】長崎市女性相談サポートセンター ☎ 828-0161

☎ 0120-224-416

## 3 生活支援コーディネーター事業

一人暮らしの高齢者や認知症高齢者など、何らかのお手伝いを必要とする高齢者が増えている中、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるための仕組みを作ることが必要とされています。

「生活支援コーディネーター」は、住民同士の見守りや居場所づくりなど、地域内のささえあいをみんなで考え、みんなで作っていく活動をお手伝いし、身近な地域での「支え上手」「支えられ上手」の地域づくりを進めていきます！

ボランティアの担い手やささえあい活動の発掘、関係機関とのネットワーク作りなど

高齢者の介護予防につながる、地域に合った取り組みを後押しします。

現在、4名の「生活支援コーディネーター」を配置し、困りごとを解決し合える地域づくりを進めております。





# 誰もが**ふ**だんの**く**らしのなかで、**し**あわせを感じ 社協ではさまざまな事

市社協では昨年度及び今年度から新たに開始した事業があります  
のでご紹介いたします。



## 社協の新しい事業がスタートしました！

### 1 日常生活自立支援事業（福祉サービス利用援助事業）

福祉サービスの利用や、日常的な金銭管理等に不安のある方が安心して暮らせるよう  
にお手伝いをします。

もっと詳しく教えて  
欲しいなあ…



#### どんな人が利用できますか？

高齢や障がい（認知症・知的障害・精神障害等）により判断能力に不安のある方で、  
本人の意思で契約のできる方  
※診断や各種手帳がない方、入所等の方も対象です。

#### どんなお手伝いができますか？

- ①福祉サービス利用のためのお手伝い  
福祉サービスの利用や手続き、苦情解決制度等のお手伝い
- ②日常に使うお金の出し入れや支払い  
福祉サービス利用料や公共料金、各種手当の受給等のお手伝い
- ③大切な書類のお預かり  
通帳や印鑑、権利証等の保管  
※宝石や骨とう品、株券等、一部お預かりができないものがあります。



#### 利用料金はかかりますか？

1回 1,200円 + 交通費  
（公共交通機関の実費相当額）  
※生活保護の方は無料です。

#### 契約までのながれはどうなりますか？

- ①本人や様々な関係者からの相談受付  
↓
- ②担当の専門職員の訪問等  
↓
- ③契約に向けた調査や調整  
↓
- ④契約書や支援内容の計画を作成  
↓
- ⑤契約を行い支援開始  
↓
- ⑥支援開始後の内容の確認や評価  
↓
- ⑦必要に応じて支援の継続や終結



#### 重要なお知らせ

長崎市にお住まいの方の相談窓口が、令和4年4月1日から「長崎県社会福祉協議会」から「長崎市社会福祉協議会」へ変更になりました！



【問合せ先】福祉あんしんセンターながさき ☎ 828-0162



# 事業計画

主な事業をご紹介します！



## 地域の支え合いの仕組みづくり

### 高齢者ふれあいサロン事業の推進

身近な場所で、高齢者が誰でも・気軽に・楽しく参加できる”交流・ふれあいの場づくり“を進めます。



### 地域コミュニティのしくみづくりの推進

地域において関係機関が力を合わせてまちづくりを進めていくことについて市が策定した「みんなで、す〜で！ながさき虹色プロジェクト」を、市とともに推進します。



## 安心して子育てができる環境づくり

### ファミリー・サポート・センターながさき推進事業の実施

ファミリー・サポート・センターながさきは、子育ての援助をしてほしい人と、援助をしたい人が会員となって、一時的な子育ての助け合いが地域の中で行えるようお手伝いします。



【問合せ先】ファミリー・サポート・センターながさき ☎ 829-6244

## 助け合う心を作るまちづくり

### 災害ボランティアセンター運営訓練

市内で大災害が発生した時、被災者の支援とボランティア活動の推進を行う「災害ボランティアセンター」を運営するための、訓練を行います。



### 福祉体験学習等への支援

市内の小中学校等に車椅子の貸出しや、実技指導（車イス体験、アイマスク体験、高齢者疑似体験など）を行います。



## ふだんの 暮らしの しあわせ

#### 募金活動の協力

共同募金や日本赤十字社活動資金など、募金活動の協力をを行います。

#### 社協会員の募集

社協の活動にご賛同いただける会員（年会費が必要）を募集します。

#### 寄附の受付

香典返しなど、地域福祉活動推進のための寄附を受付けています。

#### 支所の事業

デイサービスなど介護保険事業の実施や、地域内の活動への支援や協力をを行います。

# 令和4年度

## まずは相談の“一歩から”～こんな不安や悩みはありませんか？～

### 生活困窮者自立支援事業

主に、仕事・家計・借金・ひきこもりなど、経済的な困りごとを抱えている方を対象に生活の立て直しに向けた方法を一緒に考えます。

#### 仕事

仕事が長続きしない  
⇒ハローワークなどと連携しお手伝いします。

#### 家計

お金の管理が  
上手いれない  
⇒家計の見直し等を行います。

#### 借金

借金や滞納等が  
あって苦しい  
⇒弁護士等への相談に同行します。

#### ひきこもり

外に出ることに不安がある  
⇒安心して生活できる方法を一緒に考えます。

退職、休業等により収入が減少したため家賃の支払いに不安がある方

「住居確保給付金」という高齢者を含む幅広い年齢の方を対象に就労の機会を確保するためにお住まいの家賃（店舗家賃は除く）を給付しています。

〔メール専用QRコード〕



メールアドレス✉  
soudan@nagasaki-shakyou.or.jp

【問合せ先】長崎市生活支援相談センター ☎ 828-0028  
☎0120-223-384

### 総合相談支援事業（しゃきょう“なんでも”相談）

日常生活の中で抱える不安や悩みなどをお聞きし、解決方法を一緒に考えます。  
どんなことでもお気軽にご相談ください。

どこに相談したらいいの？

誰かわたしの悩みを聞いて！



【問合せ先】しゃきょう“なんでも”相談 ☎ 828-5016

### 貸付事業

低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯に対して経済的な面から支援し、世帯の自立を促します。

【貸付の種類】

教育費・修繕費・福祉用具購入費・転居費 など

相談



車椅子が必要だけど、お金が足りないな…



### その他の取り組み

#### セーフティ事業

緊急的に食料等が必要な方を支援します。



#### 支部活動支援

市内に59支部ある社協支部活動へのさまざまな支援を行います。

#### ボランティア保険

ボランティア活動中のケガや事故を補償する保険の加入受付を行います。

#### 福祉大会の開催

社会福祉の発展に寄与された方の表彰や、特別講演などを行います。





# お知らせ

## 健康体操DVD制作!

コロナ禍で身体を動かす機会が減っている中、高齢者向けの「健康体操DVD」を制作しました。

表紙の写真は、リハーサルの様子と撮影当日の様子です。

DVDの制作では、プロ野球福岡ソフトバンクホークスの専属トレーナーである 高西 文利 先生（株）マルヤジム代表取締役社長）に健康体操のご指導をいただき、関係者のご協力のもと撮影を行いました。

この健康体操は、深呼吸をしながらゆっくりと身体を動かすことで無理なく筋力アップができ、高齢者が簡単にできる内容になっています。

皆さんがお住まいの地域の社協支部や高齢者サロン等に配付し、高齢者の健康維持と介護予防に活用していただく予定です。



## 緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用を貸し付けます。

### 1 貸付条件

- (1) 貸付限度額 100,000円 (2) 据置期間 2ヶ月 (3) 償還期間 1年以内  
(4) 連帯保証人 不要

### 2 貸付対象者等

- (1) 貸付対象世帯 ①低所得世帯 ②障害者世帯  
③高齢者世帯(日常生活上療養又は介護を要する65歳以上の高齢者がいる世帯)  
(2) 借入申込人の年齢は原則65歳以下  
(3) 連帯保証人 不要  
(4) 原則として、自立相談支援事業等による支援を受けるとともに、実施主体及び関係機関から貸付後の継続的な支援を受けることに同意している者

【問合せ先】貸付相談係 ☎ 828-1281

## 生活福祉資金の特例貸付据置期間（返済を開始するまでの猶予期間）の延長について

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための無利子の貸付

特例貸付※の据置期間が下記のとおり延長されました。

- ・ 緊急小口資金、総合支援資金（初回） 令和4年3月末 ⇒ 令和4年12月末
- ・ 総合支援資金（延長） 令和5年3月末 ⇒ 令和5年12月末
- ・ 総合支援資金（再貸付） 令和5年3月末 ⇒ 令和6年12月末

対象となっている世帯へは、長崎県社会福祉協議会から案内ハガキが発送されます。

【問合せ先】新型コロナ特例貸付コールセンター ☎ 801-2940

長崎市における生活福祉資金特例貸付実績（R2.3.25～R4.1.31現在）

緊急小口資金	決定件数	4,869件	決定金額	930,280,000円
総合支援資金	決定件数	6,280件	決定金額	3,312,100,000円



# 5月は赤十字運動月間です



日本赤十字社では、赤十字の創始者のアンリー・デュナンの誕生月である5月を「赤十字運動月間」とし、全国一斉に赤十字会員増強運動が展開されます。

災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災・減災の普及啓発やボランティアの育成など、日本赤十字社でのいのちを救うさまざまな活動は、皆さまからの継続的なご支援に支えられています。

どうか、日本赤十字社の事業に一層のご理解を賜り、ひとりでも多くの方々に活動資金へご協力いただきますようお願いいたします。

**令和3年度 長崎市地区  
活動資金最終実績額  
21,291,049円**  
日本赤十字社長崎県支部長崎市地区



## ～赤い羽根共同募金運動結果報告～

令和3年10月1日から12月31日までの期間に赤い羽根共同募金運動を実施いたしました。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、地域福祉の課題解決に取り組む方々を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ」です。これからも皆さんの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

お寄せいただきました募金は、大切に使用させていただきます。



**赤い羽根募金 22,960,445円**  
**歳末たすけあい募金 7,665,765円**

浜の町アーケードで長崎純心大学の皆さんと街頭募金を実施しました。学生さんの呼びかけのもと多くの方々にご協力いただきました。

たくさんの方のやさしさをありがとう！

長崎県共同募金会長崎市支会

## 善意のご紹介

社会福祉の推進のために、心温まる善意をいただきました。ありがとうございます。ありがとうございました。なお、同意をいただいた方のみ掲載しております。

### 【香典返し】

ここに、ご芳名(敬称略)を掲載し、謹んで亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。

◆小川 雪枝 田上4丁目 (亡母 森田マスエ)

◆丸亀 榮子 手熊町 (亡弟 吉本 友二)

◆地浦 博 茂木町 (亡妻 洋子)

◆峰 一志 野母町 (亡母 ミチ)

◆小川 輝子 三景台町 (亡夫 弘三)

◆(株)コクサイエンジニアリング 代表取締役 黒木 哲也 元船町 (亡社員 佐仲 忠)

### 【一般寄附】

☆J・Yリズム体操 代表 山脇 順子

☆真如苑

☆新倉会

☆富国生命保険相互会社 長崎支社

☆チューリッヒ・インシュアランス・カンパニー・リミテッド(チューリッヒ保険会社)

☆もってこいながさきレクリエーショングループお手玉の会

### 【退職祝い返礼】

☆三井 敏弘

☆田畑 祐子

☆大久保 一哉

☆三藤 義文

令和3年8月24日から

令和4年4月5日まで受付分

## 災害ボランティアセンターの運営支援に関する協定を締結



令和3年11月10日、市社協はライオンズクラブ国際協会337-C地区2R1Z及び337-C地区2R2Zと「災害ボランティアセンターの運営支援に関する協定」を締結しました。

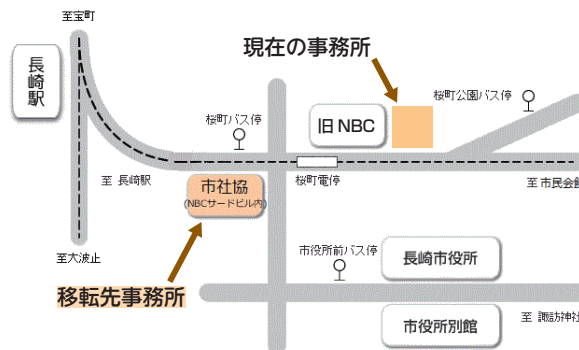
長崎市内において大規模な災害が発生した時、本会が運営する「災害ボランティアセンター」の迅速かつ効果的で円滑な運営と、災害ボランティアの活動が円滑に行われるよう人的及び物的な支援体制を整え災害に備えるものです。

## 事務所移転について

現在、市社協事務所が入っている長崎市社会福社会館の建て替えのため、事務所を移転します。

令和4年6月20日(月)から移転先の事務所にて業務を行う予定です。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



### 【移転先事務所】

住所：長崎市恵美寿町4番5号  
NBC3rdビル3階

## できるかな？クイズ&プレゼント

〇〇〇に当てはまる文字を答えて応募しよう!



災害時の救護活動等を継続して行うため、毎年5月から全国一斉に行われる運動の名称は？

⇒ヒントはP7

**答え** ○○○運動

ハガキにクイズの答え、住所・氏名・年齢、社協だよりの感想を記入し、下記までご応募ください。(一人につき1回のみ応募可)

正解者の中から抽選でQUOカードを20名の方にプレゼントいたします。

なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】 〒850-0054 長崎市上町1番33号  
長崎市社会福祉協議会

【応募条件】 長崎市内在住の方に限る

【締切り】 令和4年5月31日(火) 消印有効