

ファミサポだより vol.29

令和5年2月

ファミリー・サポート・センターながさき



緊急救命講習会を下記の日程で開催します



ファミリー・サポート・センターながさきでは、厚生労働省からの通知により5年に1度、緊急救命講習会を受講していただくこととなっております。

会員登録から5年以上が経った方で、まだ受講されていない方は、下記の日程で緊急救命講習会を開催いたしますので、ご都合の良い日程に受講をお願い致します。

★ 対象：まかせて会員・どちらも会員（受講料：無料）

★ 内容：心肺蘇生法・AEDの使い方など（他で受講された方も必ず受講して下さい）

開催日時	会 場	定 員	申込締切
④令和5年3月2日（木） 10：00～12：00	長崎市消防局 5階講堂 （長崎市興善町3-1）	各回 27名	令和5年2月16日（木）
⑥令和5年3月7日（火） 13：30～15：30			令和5年2月21日（火）

※ 令和3・4年度の緊急救命講習又はまかせて会員養成研修会を受講された方は対象外となります。

※ 新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止になる場合がございます。

※ 会場には駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用下さい。

【お申込み・お問合せ】

長崎市社会福祉協議会

TEL：095-829-6244

担当：石田・岩崎

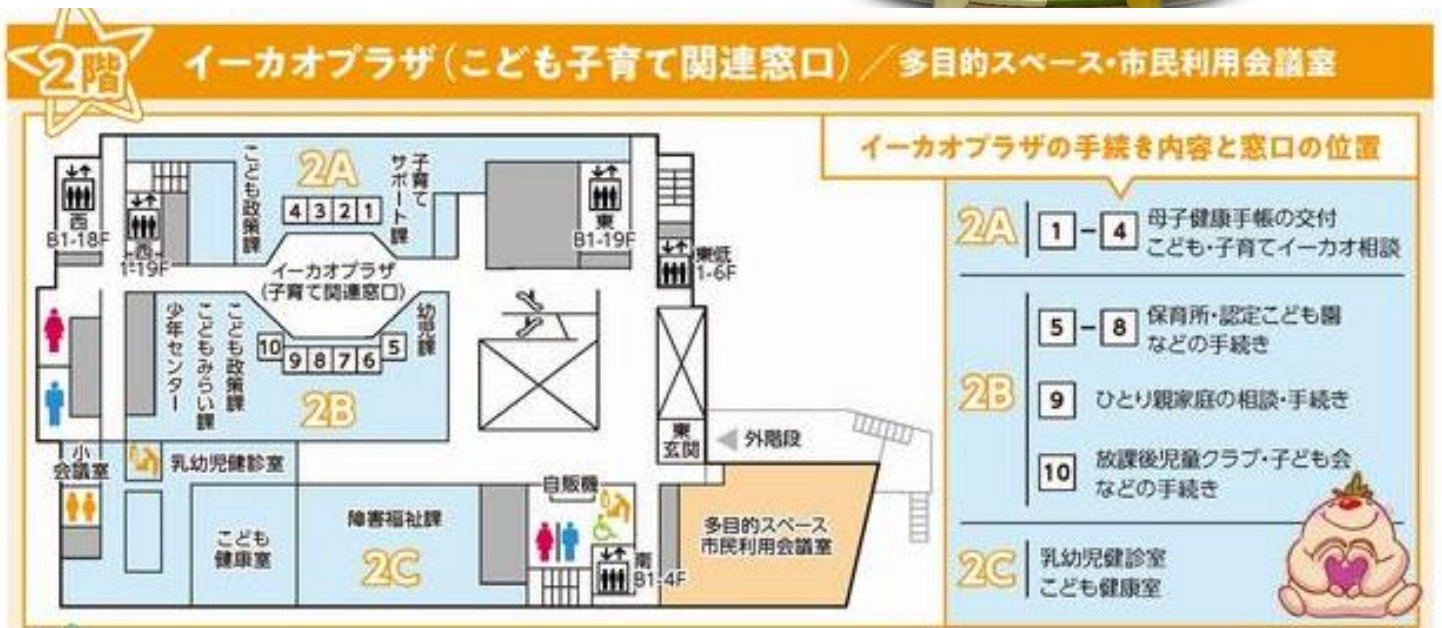
長崎市保育会

TEL：095-829-7714

担当：田中・山下

長崎市役所新庁舎に移転 イーカオプラザのご紹介！！

長崎市役所が新庁舎に移転し、子ども子育て関連窓口が2階に集約されました。窓口の中央には絵本や小さなお子さんが安心して遊べるコーナー、市役所内には駐車場もあり、おむつ交換や授乳などお子様連れでも利用しやすくなりました。



～ 会員のみみなさまへ ～

お願いとお知らせ

- 住所変更や預かるお子さんが増えた場合 → **変更届** が必要です。
市外（長与・時津町以外）や県外に転出 → **退会届** になります。
変更届・退会届は長崎市保育会、長崎市社会福祉協議会のホームページでダウンロードできます。郵送でご提出ください。

- ファミサポの活動で子育て支援センターを利用する場合は、必ず利用する旨を子育て支援センターへ**事前に連絡**し、予約申し込みしてください。



フォローアップ研修会のお知らせ

「発達が気になる子どもさんとの関わりかた」

～子どもさんをサポートする時のポイントと一緒に学びませんか～

- 日 時 : 令和5年3月7日(火) 10:00～12:00(受付 9:30～)
- 場 所 : アマランス研修室1・2 (長崎市魚の町5-1 長崎市市民会館内)
- ※公共交通機関をご利用の上、お越しください。
- 講 師 : みなみやまて こども家庭支援センター「びいどろ」公認心理師
- ❀「びいどろ」には、親子で気軽に遊べるスペースがあります❀
- 対 象 : 全会員(おねがい会員・まかせて会員・どっちも会員)
- 定 員 : 30名(定員になり次第締め切ります)
- 締 切 : 令和5年2月21日(火)



※託児所はありませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況次第では中止になる場合もございますのでご了承ください。

【お申込み・お問合せ先】 ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市社会福祉協議会 TEL: 829-6244 担当: 石田・岩崎

長崎市保育会 TEL: 829-7714 担当: 田中・山下

作ってみませんか? 《和風シチュー》

レシピ提供: つばさ保育園

【材 料】 幼児1人分(g)

鶏 肉 10	チンゲン菜 8	牛 乳 30
サラダ油 少々	焼き豆腐 20	塩 0.5
玉ねぎ 15	うすあげ 1	水 50
人 参 10	小麦粉 4	ピザ用チーズ 2
白 菜 25	バター 4	生クリーム 4

【作り方】 コンソメ顆粒 1.5



寒い冬に
食べたいね!



- ① にんじんは、いちょう切り、玉ねぎと焼き豆腐は、1cm角切りにする。白菜は2～3cmの長さに切る。
チンゲン菜は塩ゆでし、粗熱を取ったら1cmの長さに切る。
うすあげは熱湯をかけて油抜きをし、細切りにする。
- ② 鍋にバターを熱し、小麦粉を入れ焦げないように炒め、牛乳を少しずつ入れてホワイトソースを作る。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒め、玉ねぎ、にんじんを入れ、分量の水を加える。
- ④ ③が煮立ったら、コンソメ、白菜、焼き豆腐、うすあげの順に加え、しばらく煮る。
- ⑤ ホワイトソース、クッキングチーズ、塩で調味し、最後にチンゲン菜、生クリームを加えてできあがり。

11 月末現在 会員数・活動利用ランキング

《16 地区別(中学校区域)会員数》 R4.4.1～R4.11.30

会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	1240 名	96 名	237 名	79 名	189 名	2 名	67 名
まかせて会員	601 名	61 名	84 名	58 名	48 名	3 名	45 名
どっちも会員	84 名	11 名	11 名	4 名	8 名	0 名	11 名
合 計	1925 名	168 名	332 名	141 名	245 名	5 名	123 名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原	三重	外海 池島	琴海 時津 長与
23 名	10 名	92 名	168 名	105 名	56 名	20 名	69 名	0 名	27 名
4 名	14 名	59 名	67 名	60 名	32 名	20 名	24 名	3 名	19 名
0 名	2 名	12 名	9 名	7 名	4 名	1 名	2 名	1 名	1 名
27 名	26 名	163 名	244 名	172 名	92 名	41 名	95 名	4 名	47 名

《活動利用ランキング》

1 位： その他（沐浴・入浴介助など）	749 回
2 位： 保育所・幼稚園の迎え	533 回
3 位： 冠婚葬祭・学校行事などの援助	417 回
R4.4.1～R4.11.30 までの総件数	2498 回

報告書は毎月
5 日までに！



令和5年がスタートして
早1ヶ月が経ちますが、会員
の皆様方におかれましては、
お健やかに過ごしのことと
思います。

昨年も多くのおねがい会員
の方々にご利用頂き、まかせ
て・どっちも会員の皆様には、
大変お世話になりました。

ファミサポでは、子育て支
援センターでの出張登録会等
を開催しておりますが、まだ
まだファミサポを知らない子
育て中の方が多くいらっしゃ
います。お近くにサポーターが
必要な方がいらっしゃいまし
たら、是非ご紹介頂けると幸
いです。

今後ともどうぞよろしくお
願い申し上げます。

あとうがき

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号

TEL/FAX：095-829-7714

E-mail：support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号NBC3rdビル3階

TEL：095-829-6244 / FAX：095-829-6245

E-mail：famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp

※令和4年6月20日に事務所を移転しました