

ボッチャの手引き

ボッチャって？？？

ボッチャはヨーロッパで生まれたスポーツです。

重度脳性まひもしくは四肢重度機能障害の方のために考えられました。

白いジャックボール（目標球）に、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして相手より近くにボールを投げる競技です。

手でボールを投げることができない人は足でボールをキックしたり、滑り台のような投球補助具を使って、「競技アシスタント」のサポートを受けてボールを転がすこともあります。

ルール（公式競技のルールとは異なる）

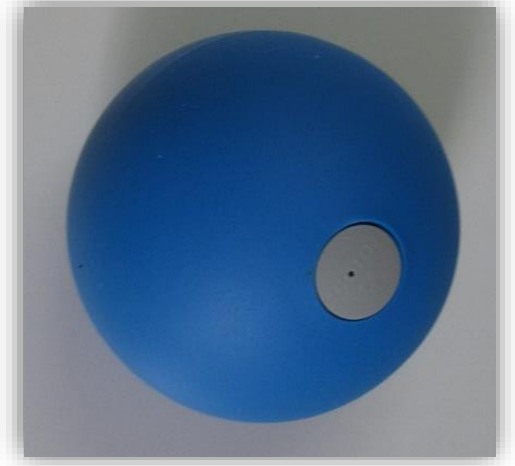
- ①赤い球を投げる赤チームが先攻
 - ②赤チームが白い目標球（ジャックボール）を投げる。
 - ③赤い球を白い球に向けて投げる。
 - ④青チームが青い球を白い球に向けて投げる。
 - ⑤白い球より遠くに球がある色のチームが投げていく。
 - ⑥各チーム6投ずつ投げたら終了
 - ⑦白い球から、一番近い相手チームの球より自分チームの球が近い数だけ得点！（1球1点）
- 次のセットは先攻後攻を交代。これを4セット繰り返して点数の高い方の勝ち！



目標球(ジャックボール) × 1



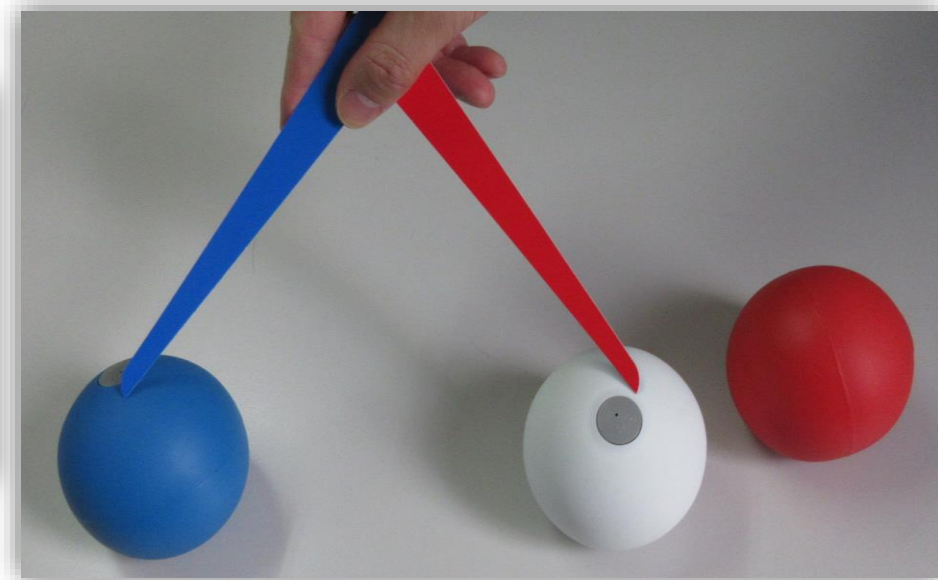
赤球 × 6



青球 × 6



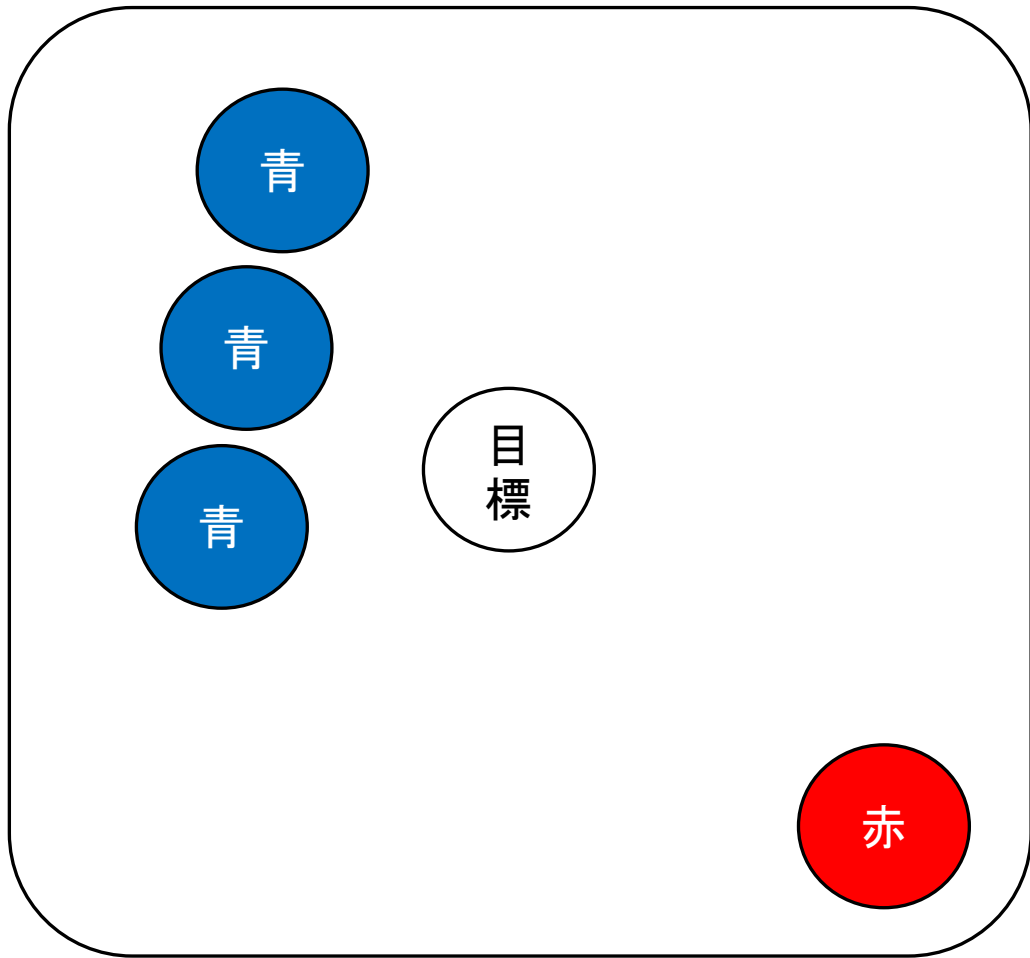
赤と青が裏表のしゃもじ
審判が次に投げるチームを
伝えるために使います。



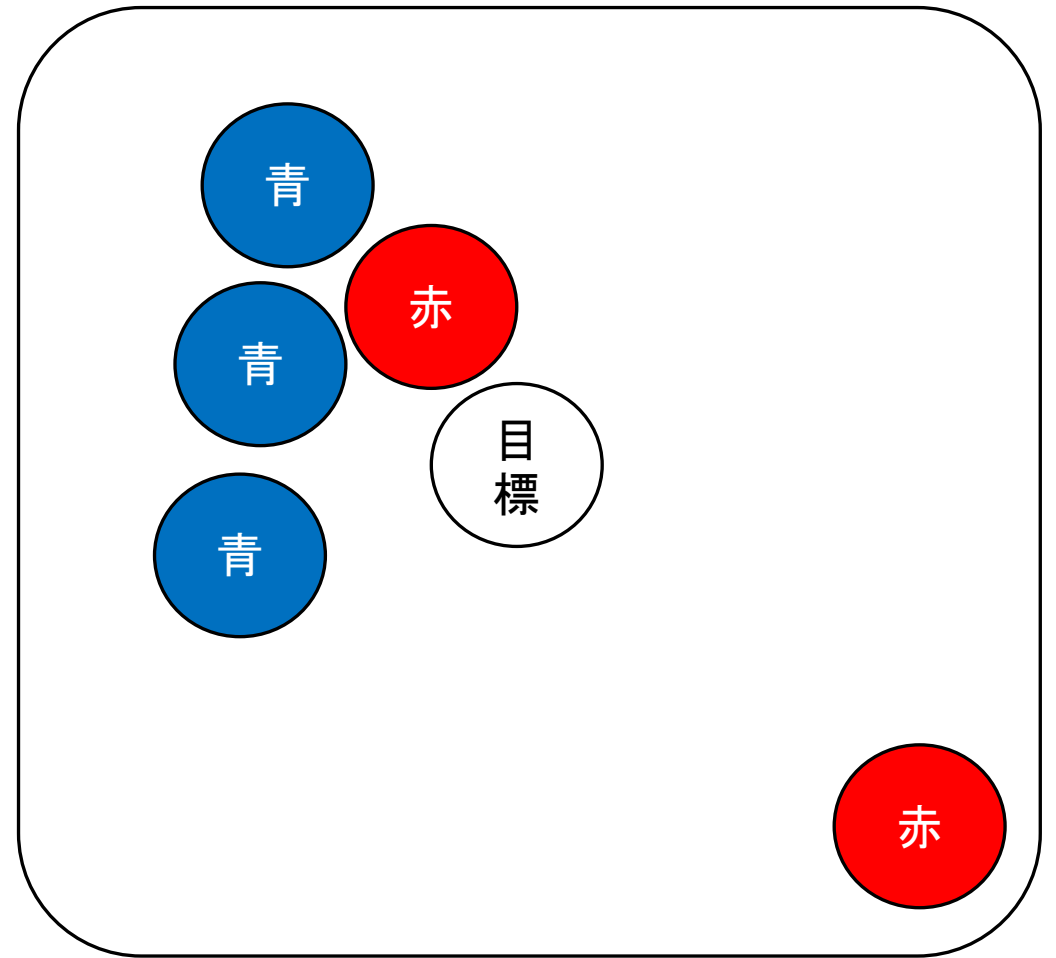
コンパス

どちらの球が近いか判断する時に
使います。

判断できない時はじゃんけんで決
めます。

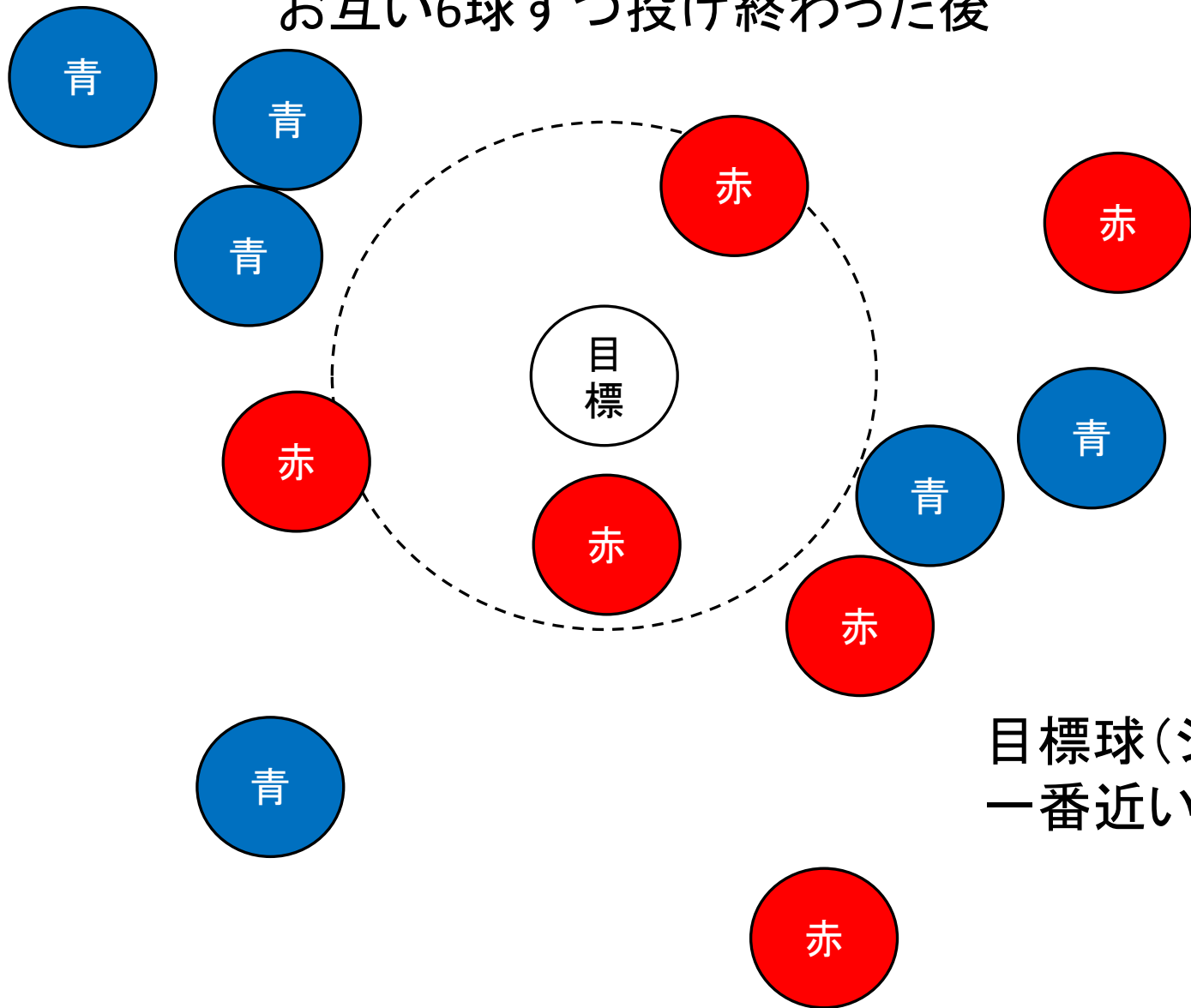


赤い球が遠いから
次は赤チームが投げる



青い球が遠いから
次は青チームが投げる

お互い6球ずつ投げ終わった後



目標球(ジャックボール)から
一番近い青より、さらに近くに赤が3つあるから

赤3点

ボッチャをやってみて

・ボッチャをできるのは誰？

・どんな人が競技としてボッチャをやっている？

ボッチャをやってみて

- ・ やりやすい工夫はある？
- ・ どうやったらみんなが楽しめるスポーツができるかな？

お片付け

ボッチャのボールをタオルなどで拭いてください。

※アルコールは使わない！ 溶けます

→の写真のように片付けてください。

