

# ファミサポだより vol. 30

令和5年7月号  
ファミリ・サポート・センターながさき

まかせて会員さん・どっちも会員さんへ  
緊急救命講習会への参加のお願い

厚生労働省の定めにより緊急救命講習会を5年に1回受講していただくことになっております。会員登録から5年以上が経った方で、まだ受講されていない方は、下記の日程の中でご都合のいい日時に受講をお願いします。

- ◆対象：まかせて会員 ・ どっちも会員 ◆受講料：無料  
◆内容：心肺蘇生法 ・ AEDの使い方など（他の団体で受講されている方も受講してください）

日時	会場	定員	締切日
① R5年9月13日(水) 13:30~15:30	市民会館6階 第9・10会議室	27名	R5年9月6日(水)
② R5年9月29日(金) 10:00~12:00	長崎市役所2階 多目的スペース	27名	R5年9月22日(金)
③ R5年10月31日(火) 10:00~12:00	長崎市消防局5階講堂	27名	R5年10月24日(火)

※①~③を受講できない会員さんへ

R5年10月19日(木) 10:00~12:00 会場:市役所2階多目的スペース 締切日:10月6日(金)

この10/19は、まかせて会員養成研修会の科目として実施する救命講習会なので、まかせて会員養成研修会の受講者が優先されますが、定員に空きがある場合は受講できます。

ご了承いただいた上で受講のご検討をお願いします。

◆お申込み・お問い合わせ

長崎市社会福祉協議会 Tel:095-829-6244

長崎市保育会 Tel:095-829-7714

※会場には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



## おねがい会員さんへお願い

☆子育て支援センターで、ファミサポの預かりができます。

事前に子育て支援センターへ「ファミサポで利用したい」と予約をしてください。

☆ファミサポを利用する時は、必ず依頼内容をファミサポへ連絡してください。

時津町や長与町で子どもさんのお預かりをお願いしたい場合は、長与町・時津町のまかせて会員さんにお問い合わせすることができます。その際は、事前登録が必要ですので、詳しくはそれぞれのファミサポ事務局へお問い合わせください。(利用料金等が異なる場合があります)

長与町事務局:095-801-5886 時津町事務局:095-882-0777





# 令和4年度 第2回フォローアップ研修会のご報告



講師：みなみやまて こども家庭支援センター「びいどろ」  
高比良 亮 氏〔右〕(副センター長)  
亀井 理央 氏〔左〕

令和5年3月7日「発達が気になる子どもさんとの関わり方」について学びました。講師の「みなみやまて こども家庭支援センター『びいどろ』」の高比良様と亀井様から発達障害について講義していただきました。  
その後グループワークを行い、参加者同士で発達障害のある子どもさんへの接し方について研鑽を深めました。

## 講話「発達が気になる子どもさんとの関わり方」

### 「注意欠如・多動症 (ADHD)」の特徴

- ・不注意 (話を聞いていない)
- ・多動性、衝動性 (じっとしていない、順番を待てない)
- ・やりたいことをすぐに実行してしまう (我慢出来ない)
- ・他児への遊びへの介入、ちょっかい (しゃべりすぎることも)
- ・注目してもらいたがる (自分の得意なこと)
- ・叱られたことを繰り返す etc……

### 「自閉スペクトラム症 (ASD)」の特徴

- ・友だちをつくるのが難しい
- ・特定のこだわりがある
- ・相手の気持ちや考えが読めない。
- ・他者からどう見られているかが分からない (身だしなみにも関係)
- ・切り替えが難しい
- ・スケジュールの急な変更は不安になる
- ・表情の硬さ、ずれがある
- ・非言語コミュニケーションの障害、視線や表情身振りなどでのやりとりが難しい etc……

そういう子どもたちとの関わり方は

どういう関わりが適切かは、子どもさんの普段の様子を観察したり、その子どもさんをよく知っている人と一緒に考えることが大事。

**出会った子どもさんのファンになってください。**

アイドルのファンがアイドルを丸ごと受け止めるように、子どもさんを丸ごと受け止めてください。子どもさんの周りには先生など評価する人が多い。評価をしない大人がまかせて会員さんです！子どもさん本人とご家族を丸ごと受け止める評価をしない存在は貴重な存在だと思います。

## グループワーク&講師からのアドバイス

- ・子どもさんの特性を知る方法の1つとして、保護者さんがいる環境で1時間「慣らし預かり」をしてみる。
- ・子どもさんに「ダメ」と言うと自己肯定感が下がる。「〇〇できたらいいいね」と言うと褒められたと感じることができる。
- ・目の前の情報を減らす。目の前のおもちゃは1つにするなど。
- ・子どもさんから試されることがある。どうしたら怒られるかなと確認される。



→講師からアドバイス「それをされたら、私は悲しい。困る。〇〇と思う」など、**アイメッセージ**を伝える。



## 参加者の感想

- 🌻 「発達の特徴について」は、よく理解できました。
- 🌻 「スペクトラム」はよく聞かすが、あまり理解していなかったもので、すごくわかりやすくて良かった。自分の子どもにも当てはまる点もあり、本当に特性なんだなと思いました！
- 🌻 発達がある子の言葉のかけ方など聞きたかったです。
- 🌻 お子様そしてご両親に寄り添ってサポートができればと思う。
- 🌻 おねがい会員さんの参加があったので、会員さん双方の気持ちがよくわかった。今後の活動依頼と子どもさんの預かりに活かしたい。
- 🌻 私たちは教師でも保育士さんでもない素人なので、子どもを扱うのは不安。研修を受けても不安は消えない。こんな時はどう対応したらいいのかという専門家のマニュアルがあればそれを見て勉強できるなと心から思いました。何かあった時はファミリーサポートセンターに電話しようと思いました。

事務局より

障害にかかわらず、子どもさんに関する事で、おねがい会員さんから「言いにくい」、まかせて会員さんからは「聞きにくい」ことがあれば、**ファミサポが代わりに対応します。**お気軽にファミサポにお話してください。お待ちしております。



今回の研修会で講師をお願いした「**みなみやまて こども家庭支援センター『びいどろ』**」は、子育てに不安がある、子どもの発達が心配、子どもが学校に行けない、学校のことで困っているなど、人には相談しにくい悩みがあることに、専門スタッフが、一緒に悩み、考え、解決への方法を見つけるお手伝いをしています。



親子で気軽に遊べるスペースなどもありますので、お子さんと一緒にゆったり過ごしたいときはもちろん、ちょっと息抜きをしたいときなどに、お気軽にご利用できます。



「びいどろ」のHPです



## フォローアップ研修会のお知らせ



内容：『簡単な手作りおもちゃをつくろう！！』  
誰でもできる簡単なおもちゃも作ります (\*^-^\*)

講師：青山こども園 保育教諭 峯 裕美 先生

日時：令和5年9月13日(水)

受付 9:30~ 講義 10:00~11:30

会場：市民会館6階 第9・10会議室 (長崎市魚の町5-1)

対象：まかせて会員・どちらも会員

定員：27名程度(定員になり次第締め切ります)

締切：令和5年9月6日(水)



【お申込み・お問合せ】 ファミリー・サポート・センターながさき

長崎市保育会 TEL: 829-7714

担当: 田中・山下

長崎市社会福祉協議会 TEL: 829-6244

担当: 石田・岩崎



# 会員数・活動利用ランキング（令和5年3月末現在）

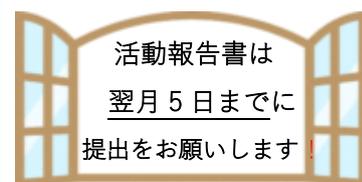
## 《16地区別(中学校区域)会員数》

会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎・高島	小島 大浦 梅香崎	山里	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首
おねがい会員	1,302名	99名	247名	84名	204名	2名	68名
まかせて会員	608名	61名	88名	57名	53名	5名	46名
どっちも会員	86名	11名	12名	4名	9名	0名	11名
合計	1,996名	171名	347名	145名	266名	7名	125名

深堀 香焼 伊王島	三和 野母崎	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原	三重	外海 池島	琴海 時津 長与
26名	12名	99名	161名	113名	64名	22名	73名	0名	28名
4名	13名	60名	61名	63名	33名	19名	23名	3名	19名
0名	2名	12名	8名	8名	4名	1名	2名	1名	1名
30名	27名	171名	230名	184名	101名	42名	98名	4名	48名

## 《令和4年度 活動利用ランキング》R4.4.1~R5.3.31

1位	その他（保護者さんと一緒に保育、入浴介助など）	1,053回
2位	保育所・幼稚園の迎え	788回
3位	冠婚葬祭による外出、他の子供の学校行事の場合の援助	632回
年間活動件数（全体件数）		3,814回



## お願いとお知らせ

- ★住所や連絡先の変更、お子様が増える等 ⇒変更届をご提出ください。
- ★長崎市・長与町・時津町以外へ引越し ⇒退会届をご提出ください。
- ★会員の継続を希望しない場合 ⇒センターへご連絡ください。
- ★活動中のケガ、事故などは、速やかにお知らせください。
- ★感染症保険に加入しています。



イベントなどが復活してきましたが、引き続き、感染症予防を心がけて活動をお願いします。  
まかせて会員さんから「子どもさんの成長が楽しみです」「癒されました」という声が事務局の励みになっています。些細なことでも結構ですので、お問い合わせなどありましたらお気軽にセンターへご連絡ください。  
(文責：市社協)



## ファミリー・サポート・センターながさき



### 【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号 NBC3rdビル3階  
(1階はローソン)  
TEL: 095-829-6244  
FAX: 095-829-6245

E-mail: [famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp](mailto:famisapo@nagasaki-shakyou.or.jp)

### 【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号  
TEL/FAX: 095-829-7714

E-mail: [support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp](mailto:support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp)