

好きな趣味で社会参加をへ

今回は、社協高尾支部 牧
支部長が19年前に立ち上げ
た「山里絵画同好会」と37
年前から長崎市中央公民館
で開催している自主グルー
プ「イーゼル会」の活動を
紹介します。



高尾地区

A painting depicting a large, sprawling cherry blossom tree in full bloom, its branches laden with white and pink blossoms. The tree stands in front of a church with a prominent orange-red tower and a blue domed roof. The sky is a vibrant blue with wispy white clouds. In the foreground, there's a stone wall and a small, partially visible building on the left. The overall scene is one of a peaceful, springtime setting.

絵を描くことで血流が高くなり、認知症の予防に効果があるうえ、雨で外出できない場合も自宅でできる活動として介護予防の観点からも効果的です。また、好きなことを共有できる人とつながりが人生をより明るくするきっかけにもなります。

お話を伺つた牧支部長からは「山里絵画同好会、イーゼル会どちらも初心者大歓迎」でするので参加してくれた

(毎週金曜日13時30分～15時30分)は中央公民館「005-825-1948」

左傳文選二十一



琴海地区

海陽の丘サロンでは、喫茶店が賑わう会場となり、月一回の高齢者サロン活動が行われます。会場の「ハーモニーJAZZ喫茶」では店休日の金曜日に、サロンのメンバーが集まります。

このサロンが始まったきっかけは、海陽の丘自治会が行つたアンケートで、「みんなが集まれる場所がほしい」という声が挙がつたことです。自治会役員でありサロン代表でもある下村みさえさんは、高齢者サロンを立ち上げることを思いつきましたが、場所がないという課題にぶつかりました。様々な方へのご相談を経て、地区内の「ハーモニーＪＡＺＺ喫茶」のオーナーさんがご厚意で会場を提供してくれることとなり、令和４年７月からサロンの活動がスタートしました。

でも同様の場所が増えてほしいとのことでした。

(福田 耕平)



喫茶店が高齢者の活動が輝く場所へ！

6月のある雨の日に「今日は、にこにこ教室の日です。」と愛宕小学校の校内放送が響きわたる。

この日は、地域の民生委員や自治会のおじいちゃん・おばあちゃんが子ども達と

元気な声があふれ、会話も聞こえないが楽しい。逆に、晴れた日は少なくて会話が増えた」と渡辺さんは笑います。

年に二回に亘る教室は、令和3年秋から、毎週水曜日に学校の休み時間を利用して、子どもたちに地域のおじいちゃん・おばあちゃんとの遊びを通して「ふれあい」「しつけ」「礼儀」「仲間意識」などを身に付けさせようと、小島中学校区青少年健全育成協議会の呼掛けで始まり、3年目を迎えます。

は、あやとりで遊んだ後、「ここに通うようになつてから顔を覚えてもらい、子どもの方から声をかけてくれます。参加する度に子どもが覗きに来てくれるのでうれしい。次回が待ち遠しい」と話されます。地域「学校で始まつた「にこにこ教室」は、愛宕の大地にしつかりと根を下ろしている上うです。



愛宕地区

「ここは、雨の日は教室に入れないくらい子ども達の



会費募集中！！『地域なんでも情報局』は、市民の皆様からお寄せいただいた社協会費により発行しています。