

ファミサポだより vol. 32

ファミリー・サポート・センターながさき
令和6年6月号



まかせて会員さん
どっちも会員さんへ

**緊急救命講習会
参加のお願い**



こども家庭庁からの通知により緊急救命講習会を5年に1回受講することになっております。
会員登録から5年以上経った方で、まだ1度も受講されていない方は、下記の①～⑬の中から
ご都合がいい日時に受講をお願いします。

- ◆対象：まかせて会員 ・ どっちも会員 ◆受講料：無料
- ◆内容：心肺蘇生法 ・ AEDの使い方など（他の団体で受講されている方も受講の必要があります）
- ◆会場には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

日時		申込締切日	会場・備考	
R6年	① 6月12日(水)	6月5日(水)	会場：長崎市消防局8階 防災体験ひろば ＊定員：6名程度（申込順に受付） ＊消防局で定期的に行われている「普通救命講習」のため、ファミサポ以外の一般の方も受講されます。 ＊この日程の「普通救命講習」は乳幼児の説明はないため、事前に乳幼児向けのYouTubeを視聴していただきます。	
	② 7月10日(水)	7月3日(水)		
	③ 8月14日(水)	8月7日(水)		
	④ 9月11日(水)	9月4日(水)		
	⑤ 10月9日(水)	10月2日(水)		
	⑥ 11月13日(水)	11月6日(水)		
	⑦ 12月11日(水)	12月4日(水)		
R7年	⑧ 1月8日(水)	1月6日(月)	 ↑ 消防局	
	⑨ 2月12日(水)	2月5日(水)		 ↑ 市役所2F
	⑩ 3月12日(水)	3月5日(水)		

日時		申込締切日	会場・備考
R6年	⑪ 6月20日(木)	6月12日(水)	会場：市役所2階多目的スペース ＊まかせて会員養成研修会の救命講習会のため、養成研修会の受講者が優先され定員に空きがある場合は受講できます。 ＊乳幼児向けの講習会です。
	⑫ 10月31日(木)	10月23日(水)	
R7年	⑬ 2月20日(木)	2月12日(水)	

◆お申込み・お問い合わせ 長崎市社会福祉協議会 Tel：095-829-6244
長崎市保育会 Tel：095-829-7714





第1部「子どもの育ちに沿ったサポート」



講師：アドベンチャーコーチング（株）メンタルコーチ 堀井 由佳 氏

講義の中でグループディスカッションをして、子どもさんにどのような言葉かけをしたらいいか、考えました (o^-^o)



〈講義の内容〉

- ✿ 脳の発達曲線にあわせた子どもの成長を理解することが大切
- ✿ 幼児期は、大人の声のかけ方によって自己イメージが作られる。
子どもは身近にいる人の言動を真似する。
- ✿ 子育てのポイント
 - ① 言葉：繰り返し語りかける しつけ：小さい時からお手本を示す。
 - ② 加点主義：いい所を見る。（できない所が気になりがちです）
子どもが普段通り（良くも、悪くもない）の行動をとっている時、
どのような言葉をかけているか、考えてみましょう。
 - ③ 聞き上手になりましょう。子どもが自分の言葉で話し出すのを待って、しっかり聴いてあげましょう。→子どもは「聞いてもらった」「わかってもらえた」と悩みや苦しみを口に出して言うことで、気分をすっきりさせる。
 - ④ 子どもの自尊心を高めるためには、子どもの良い行為をほめ、悪い行為を叱る。
 - ⑤ 「ほめる」と「おだてる」は違います。「叱る」と「怒る」は違います。
 - ⑥ 励ますことで、子どもの行動を促します。
 - ⑦ 子どもへの言葉かけを変える。

〈プラスの言葉〉

あなたは、どのような言葉かけをしますか？

〈マイナスの言葉〉	→	〈プラスの言葉〉の例
• 忘れないでね	→	覚えていてね 準備しようね
• なくさないでね	→	大事に持っていてね
• 間違えないようにしてね	→	正確にしようね 慎重にやってみようか

参加者の感想

- 役に立ちそうな事がわかり良かったです。また他の方の具体的なエピソードも聞いて真似したいと思える事もあったり、グループワークがあって良かったです。
- 子どもの言葉をオウム返しする+まとめ、自尊心を高める、かまってもらえない=無視、すごく勉強になりました。
- 他の方の意見を身近に聞くことができ良かったです。子どもへの言葉かけ（否定語→肯定語）は、子どもだけでなくコミュニケーションをとる上で大切なことだと感じました。
- 欲を言えば我が子が小さい頃に聞いたかった話です(笑)。
- グループトーク楽しかったです。他のファミサポメンバーに会えて良かったです。
- 子育て中のお母さんに教えてあげたい内容でした。プラスの言葉を心がけたいです。
- 先生が「自分が言われて嬉しい言葉、言って欲しい言葉を書くといいですよ」と優しく教えてくれたので、わかりやすかったです。子育てに活かしたいです。

第2部 交流会（会員さん同士のフリートーク）

参加者の感想

- 経験豊富な方々からお話を伺うことができ、とてもいい時間でした。
- 子育てしている人の意見をこれから沢山聞けると嬉しいです。
- 他のサポーターさんのお話が聞けて参考になりました。
- 次回のサポートの活力になりました！！
- どのようなまかせて会員さんがいるのか興味がありました。熱心なまかせて会員さんが多いとわかりました。
- おねがい会員さんの話も聞きたいです。
- 交流会は、もう少したくさん時間を欲しかったかなあと思いました。短い時間でしたので、聞き足りない、話し足りない…の思いはありましたが、「聞いて良かった」とおっしゃる方もいらしたり、「気になってました」「あー皆さんもそう思うことあるんですね」など、共感したり安心し合ったりの時間を持ってました。



フォローアップ研修会のお知らせ

内容：『子どもが好きな絵本と手あそび』
月齢に応じた絵本や手あそびをご紹介します (*^-^*)

講師：愛宕ピノキオこども園 主幹保育教諭 山崎 希美 先生

日時：令和6年7月9日（火）

受付 9:30～ 講義 10:00～11:30

会場：長崎市民会館内 アマランス研修室 1・2（長崎市魚の町 5-1）

対象：まかせて会員・どっちも会員

定員：35名程度（定員になり次第締め切ります）

締切：令和6年7月2日（火）

◆お申込み・お問い合わせ

長崎市保育会

TEL：829-7714

担当：田中・山下

長崎市社会福祉協議会

TEL：829-6244

担当：石田・堤・岩崎

おねがい

★住所や連絡先の変更、お子様が増える等 ⇒変更届をご提出ください。

★長崎市・長与町・時津町以外へ引越し ⇒退会届をご提出ください。

★会員の継続を希望しない場合 ⇒センターへご連絡ください。

★利用する時は、おねがい会員さんが必ず依頼内容をファミサポへ連絡してください。

★子育て支援センターで、ファミサポの預かりができます。

事前に子育て支援センターへ「ファミサポで利用したい」と予約をしてください。

会員数・活動利用ランキング（令和6年3月末現在）

《16地区別(中学校区域)会員数》

会員種別	全会員数	東長崎 橋 日見	桜馬場 片淵 長崎	小島 大浦 梅香崎	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首	深堀 香焼・高島 伊王島	丸尾 西泊 福田
おねがい会員	1,417名	101名	269名	90名	25名	60名	19名	64名
まかせて会員	616名	70名	85名	55名	18名	34名	5名	33名
どっちも会員	87名	11名	12名	4名	3名	8名	1名	5名
合計	2,120名	182名	366名	149名	46名	102名	25名	102名

三和 野母崎	淵 緑が丘	西浦上 三川	山里	岩屋 横尾 滑石	三重	小江原	外海 池島	琴海 時津 長与
36名	170名	118名	210名	122名	78名	25名	1名	29名
28名	60名	60名	37名	65名	24名	20名	3名	19名
4名	8名	12名	6名	8名	2名	1名	1名	1名
68名	238名	190名	253名	195名	104名	46名	5名	49名

《令和5年度 活動利用ランキング》R5.4.1~R6.3.31

1位	その他（保護者さんと一緒に保育、入浴介助など）	1,049回
2位	冠婚葬祭による外出、他の子供の学校行事の場合の援助	994回
3位	保育所・幼稚園の迎え	941回
年間活動件数（全体件数）		4,281回



活動報告書は
翌月5日までに
提出をお願いします

♪ まかせて会員さんの声 ♪

- ❖おねがい会員さんから「数人のベビーシッターにお願いしたことがありますが、ファミサポの会員さんが一番良かった」と言われ励みになりました!
- ❖子どもさんから、「今度いつ来てくれるの」と聞かれました。楽しみにしてくれるのが嬉しいです。

ゆりの会さんから寄贈していただいたカメの親子です♡
子どもさんが楽しく遊んでいます。

事務局より

☆社協のアドバイザーが2人体制になりました☆

マッチングがスムーズにできるよう工夫していきます。
気になる事などありましたら、お気軽にご相談ください。
会員さん同士で「言いにくい」、「聞きにくい」などがあれば、事務局へご連絡ください。
(文責：市社協)



堤 & 石田
よろしくお願いします

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0056 長崎市恵美須町4番5号 NBC3rdビル3階
TEL: 095-829-6244 FAX: 095-829-6245
E-mail: famisapo@nagasaki-shi-shakyou.or.jp

【長崎市保育会】

〒850-0873 長崎市諏訪町9番12号
TEL: 095-829-7714
E-mail: support-hoikukai@ngs1.cncm.ne.jp