

# 高齢者ふれあいサロン一覧

R6.10.1現在

サロン名	会場	活動日	活動時間
新大工町健康、脳トレ麻雀教室	新大工町安全・安心交流センター	毎週金曜日	13:00～16:00
桜ふれあいサロン	桜馬場地区ふれあいセンター	第1金曜日	10:00～11:30
あつまるくん 健康マージャンクラブ	鳴滝1丁目公民館	毎週金曜日	9:30～12:30
ひこさん会	矢の平公民館	第4水曜日	14:00～15:30
サロンやまびこ	上長崎地区ふれあいセンター	第4金曜日	10:00～11:30
地域サロン「よかば〜い」	西山1丁目自治会公民館	第3水曜日	10:30～12:00
しんわ会	片淵4・5丁目公民館	第3月曜日	11:00～14:00
とぎやサロン	長崎川リハビリテーション病院 別館	第4金曜日	10:00～12:00
寺町サロン	諏訪小コミュニティセンター	第2火曜日	10:00～11:00
カメラアサロン	油屋町公民館	第3水曜日	13:30～14:30
立山さくらサロン	桜町地区地域・交流センター	第2水曜日	10:00～11:30
白木ふれあいサロン	白木公民館	第1木曜日、第2金曜日、 第4日曜日	10:00～12:00
さくら会	愛宕県営住宅B4集会所	第3木曜日	13:30～15:00
白木団地サロン	白木団地公民館	第3日曜日	10:30～12:00
あっぷ・UP体操教室	愛宕団地公民館	毎週月曜日	14:00～15:30
さつき会	セラールコート自治会集会所	第3水曜日	13:00～15:30
にこクラブ	宿町第二団地集会所	第2・4水曜日	10:00～11:30
船津わいわい会	網場地区長崎市消防団第31分団4部	第2火曜日	13:30～15:00
古賀町独り暮らしサロン	古賀町公民館	最終火曜日	10:30～14:30
金曜会	東望荘	第1・3金曜日	10:00～12:00
わかば会	かき道1丁目公民館	第3月曜日	13:30～15:00
笑笑サロン	侍石地区公民館	第2・4火曜日	13:30～15:30
ふれあいサロン「楽遊会」	矢上団地第1集会所	第2金曜日	13:30～15:30
バラ色元気会	安全安心交流センター	第2・4木曜日	10:00～12:00
フレンドリー会	パークタウン自治会集会場	第2・4水曜日	10:00～12:00
お楽しみ会	牧島公民館	第1・3水曜日	10:00～12:00
ふきのとうの会	ガーデンシティ東長崎自治会集会所	第4月曜日	10:00～12:00
たがみなごみクラブ	恵珠苑地域センター	第1火曜日	13:00～14:30
レインボーブリッジ	水の浦公民館	第2火曜日	13:30～15:00
小瀬戸 元気サロン	小瀬戸町ふれあいセンター	第2金曜日	13:30～15:00
みなと坂ふれあいサロン	みなと坂1丁目第1集会所	第4木曜日	10:00～12:00
京泊うしお会仲良しクラブ	京泊地区公民館	第2・4月曜日	9:00～11:00
三重サロンしらゆり	デイサービスセンターしらゆり	第4土曜日	10:30～12:00
畝刈ハマグリ会	畝刈町公民館	第1水曜日	9:00～12:00
サロン光風台	光風台第1集会所	第2火曜日	13:30～15:30
サロン鳴見台	光風台第2集会所	第4金曜日	13:30～15:30
西北わいわいサロン	西北第二自治会集会所	第4金曜日	10:00～12:00

サロン名	会場	活動日	活動時間
さくら会	音無町第3自治会集会所	第3土曜日	14:00~15:30
ものみサロン葉山	葉山公民館	第2土曜日	13:30~15:30
岩屋50円サロン	岩屋町自治会公民館	第1・4・5木曜日	13:30~15:30
楠の木会	滑石公民館	第2金曜日	10:00~12:00
滑石北サロン	滑石地区ふれあいセンター	第1・3・4水曜日	10:00~12:00
上床ふれあいサロン	上床自治会集会所	毎月21日	13:30~15:30
ひかりクラブ	虹が丘公民館	第2金曜日	13:30~15:00
北陽ふれあいサロン	北陽公民館	毎月20日	13:00~15:00
滑石団地A地区いきいきサロン	滑石団地A地区公民館	第2火曜日	13:30~15:30
ねんごろ会	寺川内自治会集会所	第3金曜日	13:30~15:00
滑石E棟コスモス会	市営住宅E棟共用室	第2水曜日 第1・4火曜日(手芸)	13:00~15:00
元気元気サロン	大園団地集会所	第4木曜日	13:30~15:00
滑石中央地区ふれあいサロン	滑石地区ふれあいセンター	第3日曜日	13:30~15:30
ふれあい・かたろう会	町立横尾公民館	第2日曜日	11:00~12:30
扇山ふれあい広場	扇山集会所	第1水曜日	10:00~12:00
崎山ふれあいサロン	崎山公民館	第2・4木曜日	13:00~15:00
さざなみお楽しみクラブ	琴海さざなみ会館	第3木曜日	9:00~13:00
鴨池団地ふれあいサロン	鴨池公民館	第2・4火曜日	13:30~15:00
大子ふれあいサロン	大子集落センター	第3土曜日	13:00~16:00
脇崎ふれあいサロン	脇崎公民館	第1木曜日	10:00~12:00
張岳あじさいサロン	張岳公民館	第4水曜日	13:30~15:00
長浦ときめきクラブ	長浦公民館	第2火曜日	10:00~13:00
神上ふれあいサロン	神上公民館	第4火曜日	11:30~13:30
海陽の丘サロン	喫茶ハーモニー 他	第3金曜日	10:00~12:00
中小島南	中小島2丁目南部自治会館	随時日曜日	10:30~12:00
星取サロン「一番星」	星取町公民館	第2火曜日	10:00~12:00
「こんだはら」ふれあいサロン	南が丘南八景公民館	第3金曜日	10:00~11:30
つるかめ会	大浦地区ふれあいセンター	第3水曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン	椎の木町第三自治会集会所	第3日曜日	13:30~15:30
上揚ふれあいサロン	上揚公民館	第1水曜日	10:00~12:00
第一自治会熟年会	第1自治会集会所	第3木曜日	11:00~13:30
カトレアサロン	第4集会所	第2・4水曜日	10:00~11:30
ハイユースalon	平山台集会所	第4木曜日	13:00~14:30
カワセミ	三和町公民館	毎週月・水曜日	①月曜日13:00~15:00 ②水曜日10:00~12:00
ほのぼのサロン	深堀第一集会所	第2土曜日	13:00~16:00
つばき会	椿が丘老人クラブ集会所	第2木曜日	13:00~15:00
船津いきいきヘルス	船津生活館	第1火曜日	10:00~12:00
三川団地	三川地区ふれあいセンター	第4木曜日	11:30~13:10

サロン名	会場	活動日	活動時間
花丘やすらぎ	花丘町集会所	第1・3金曜日	10:00~11:30
元気ブラザーズ	泉町中央自治会集会所	第2・4火曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン千歳	住吉幼稚園ホール	第2・4日曜日	10:00~12:00
がんばるばい大手町	大手町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00
川平上健康教室	川平上公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00
昭健サロン	昭和町公民館	第2・4水曜日	10:00~12:00
川平町自治会ふれあいサロン	川平町公民館	第1・3木曜日	13:30~15:00
女の都西部自治会ふれ愛サロン	女の都小学校	第3土曜日	10:00~11:30
文教町ストリックラブ さくらんぼ	文教町自治会公民館	毎週月曜日	11:00~12:00
犬継サロン	犬継公民館	第1水・第3土曜日	13:30~15:00
竹一さわやかふれあいサロン	竹一自治公民館	第4日曜日	10:30~12:30
さたみ会	城山南部公民館	第3金曜日	10:00~12:30
いつでも、どこでも元気広場	西城山西部自治会公民館	毎週金曜日	9:30~11:30
いどばた米パーク	西城山交流センター	第1・3火曜日	10:00~11:30
向はつらつ会	向自治公民館	第3土曜日	9:30~12:00
白鳩会	式見コミュニティセンター	第3水曜日	13:30~15:00
四杖会	四杖・中通公民館	第3木曜日	10:00~11:30
里わいわい会	式見町里公民館	第2日曜日	10:00~12:00
中尾ひらばい会	中尾集会所	月2回木曜日	9:30~11:30
上方にここにこ会	式見地区上方集会所	第2日曜日	10:00~12:00
たんぽん山会	四杖町田舎自治会公民館	第3水曜日	10:00~11:00

※ホームページ公開の許可をいただいているサロンのみ掲載しています。