

お知らせ

～全会員様へ～

小学生を超えられているお子様がいらっしゃるご家庭で、そのお子様へのサポートを受けたい方がいらっしゃいましたらご相談ください。

※原則は生後0か月～小学生ですが、会員様同士の了解を条件にご利用いただけるようになります。



～緊急救命講習会参加のお願い～

こども家庭庁からの通知により緊急救命講習会を**5年に1回**受講することになっております。

会員登録から5年以上経った方で、まだ1度も受講されていない方は、下記の①～⑩の中からご都合がいい日時に受講をお願いします。

◆対象：まかせて会員・どっちも会員

◆受講料：無料

◆内容：心肺蘇生法・AEDの使い方など（他の団体で受講されている方も受講の必要があります）
会場には駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。



令和7年度 緊急救命講習会の日程

※QRコードより緊急救命講習会のアンケートにご協力ください→

日 時		申込締切日	会 場 ・ 備 考
① R7年 7月 9日 (水)	9:30～ 11:30	7月 2日 (水)	会 場：長崎市消防局 8 階 防災体験ひろば ★ 消防局の「普通救命講習」の為、一般の方も受講されます。 ★ この日程の「普通救命講習」は乳幼児向けの説明はないため、事前に乳幼児向けのYouTubeを視聴していただきます。
② R7年 8月 13日 (水)		8月 6日 (水)	
③ R7年 10月 8日 (水)		10月 1日 (水)	
④ R7年 12月 10日 (水)		12月 3日 (水)	
⑤ R8年 1月 14日 (水)		1月 7日 (水)	
⑥ R8年 3月 11日 (水)		3月 4日 (水)	
⑦ R7年 6月 19日 (木)	10:00～ 12:00	6月 12日 (木)	アマランス研修室 1・2
⑧ R7年 9月 18日 (木)		9月 11日 (木)	滑石地区ふれあいセンター
⑨ R7年 11月 27日 (木)		11月 20日 (木)	長崎市役所 2F 多目的スペース
⑩ R8年 2月 19日 (木)		2月 12日 (木)	長崎市役所 2F 多目的スペース (予定)

【注意】⑦～⑩番については、まかせて会員養成研修会の科目となっておりますので、養成研修の受講者が優先となります。定員に空きがある場合のみ受講することができます。

【交流会のお知らせ】下記の日程で開催します。全会員対象（※1週間前までに申し込みが必要です。）

- ① 令和7年 6月 20日 (金) 13:30～15:30 会場：アマランス研修室 1・2
- ② 令和7年 7月 15日 (火) 10:30～12:30 会場：アマランス研修室 1・2
- ③ 令和7年 9月 19日 (金) 13:30～15:30 会場：滑石地区ふれあいセンター
- ④ 令和7年 11月 28日 (金) 13:30～15:30 会場：アマランス研修室 1・2
- ⑤ 令和8年 2月 20日 (金) 13:30～15:30 会場：長崎市役所多目的スペース(予定)

日頃の悩みや活動中の困りごとなど、会員同士で話しませんか？ 是非、ご参加ください。

【お申込み・お問い合わせ先】ファミリー・サポート・センターながさき ☎：095-829-6244



第2回フォローアップ研修会を開催しました



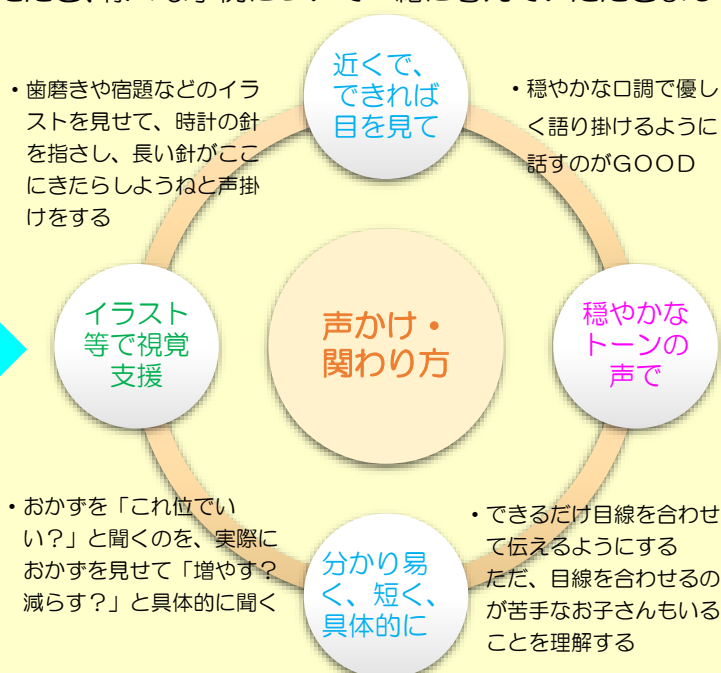
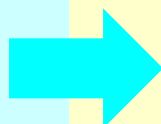
去る3月6日（木）、令和6年度 第2回 フォローアップ研修会を開催しました。
今回は2部構成で研修会＋交流会という形で実施しました。



第1部 発達が気になる子どものサポート 子どもサポート教室「あいあい」から3名の講師をお招きし、一人一人の発達に応じた対応方法やサポートが楽になるヒントについてお話していただきました。実際に教室で活用しているというイラスト付きのカードの紹介もありました。まかせて会員さんのグループワークにも参加していただき、様々な事例について一緒に考えていただきました。

発達障害も様々な種類があります

- ・自閉症スペクトラム
- ・ADHD
- ・知的障害
- ・発達性協調運動障害(DCD)
- ・学習障害
- ・コミュニケーション症



第2部 会員の交流会 テーマを決めずフリートーク形式で、皆で輪の形になって様々な話をして盛り上がっていました。まかせて会員として活動する中での悩みは、同じ志を持った会員様同士で話をすることによって心が軽くなった等の嬉しいお言葉を沢山いただきました。是非参加されてみませんか？（次回交流会の詳細は次のページに掲載）



参加者の感想

先生の言葉「泳げない鳥に泳げと言っていないか」が心に残りました。これからの活動に活かしたいです。素敵な先生でした。サポートに正解は無いという言葉で気持ちが軽くなりました。その時の精一杯でサポートをしたいと思いました。

一人ではなくみんなと一緒にだという事で安心して活動をしていけると再確認できて良かった。

参加者の感想

🌸 どんな時にどんな対応をしたら良いかすごく勉強になった。こういう研修で勉強していたら色々な場面に遭遇した時に役立つのではと思いました。

🌸 自分では気付かない意見が聞けて参考になりました。また、まかせて会員の方々が皆さん責任をもって預かりをされている事が分かり安心、尊敬しました。

🌸 初対面の方達でしたが、同じ志の方ですのでスムーズに話が進みました。



♪ 会員交流会・フォローアップ研修会開催のお知らせ

日 時 : 令和7年7月15日(火) 10時30分～15時00分

内 容 : 第1部 10時30分～12時30分

『会員交流会』～ランチしながらおしゃべりしませんか～

入退室自由。お昼ごはんを一緒に食べながら、気楽におしゃべりしませんか？

※ 昼食・水分等は各自でご準備ください。

第2部 13時30分～15時00分

『肩こり腰痛予防体操』

講 師: すこやか整骨院 院長 臼井 一晃 氏

※ 動きやすい服装で、フェイスタオル・水分を必ず持参してください。

会 場 : アマランス研修室1・2 (長崎市魚の町5-1 市民会館1F)

対 象 : 全会員 ※ 駐車場・託児はございません。

定 員 : 35名(定員になり次第締切り。応募多数の場合は先着順となります。)

お申込み : ファミリー・サポート・センターながさき ☎095-829-6244

申込締切 : 令和7年7月4日(金)

※ 1部のみ、2部のみ参加も大歓迎です。申し込み時にお伝えください。

講師は足の専門家である「A級フットケアトレーナー」を取得した県内唯一の柔道整復師で、多くの保育園や小・中学校などで講演をされている臼井先生です。今回は肩こり腰痛の解消法等をご紹介します。家事や育児の肩こり腰痛でお困りの方は是非ご参加ください



★百日咳が流行しているため、手洗い、マスク着用を心がけて活動をお願いします。

★住所や連絡先の変更、お子様が増える等 ⇒ **変更届**をご提出ください。

★長崎市・長与町・時津町以外へ引越し ⇒ **退会届**をご提出ください。

★会員の継続を希望しない場合 ⇒ センターへご連絡ください。

★利用する時は、おねがい会員さんが必ず依頼内容をファミサポへ連絡してください。

おねがい



QRコードから社協HPにアクセス、少し下にスクロールすると変更届・退会届のダウンロードができます→



会員数・活動利用ランキング(令和7年3月末現在)

《16 地区別(中学校区域)会員数》



会員種別	全会員数	東長崎 橘 日見	桜馬場 片淵 長崎	小島 大浦 梅香崎	日吉 茂木 南	戸町 小ヶ倉 土井首	深堀 香焼 伊王島 高島
おねがい会員	1442名	98名	264名	89名	5名	77名	24名
まかせて会員	639名	68名	92名	61名	6名	47名	4名
どっちも会員	90名	11名	12名	4名	0名	10名	0名
合 計	2171名	177名	368名	154名	11名	134名	28名

三和 野母崎	山里	西浦上 三川	淵 緑が丘	岩屋 横尾 滑石	丸尾 西泊 福田	小江原	三重	外海 池島	琴海 時津 長与
12名	227名	120名	179名	131名	75名	24名	78名	1名	38名
12名	52名	66名	57名	70名	34名	22名	28名	3名	17名
2名	12名	10名	9名	9名	5名	1名	1名	1名	3名
26名	291名	196名	245名	210名	114名	47名	107名	5名	58名

《活動利用ランキング》

1位：冠婚葬祭による外出・他の子の学校行事の援助	1054回
2位：保育所・幼稚園の迎え	704回
3位：その他(入浴、食事の補助など)	555回
R6.4.1～R7.3.31までの総件数	4160回



穏やかな春風が吹く中、「今までありがとうございました」と長年のサポートに終わりを迎えたまかせて会員様のお話を聞くことも増えてまいりました。進級やお引越しなど理由は様々ですが、一つ共通しているなと思うのは、成長してゆくお子さん達と、それを支えるお母様・お父様へのエール、親心のようなものを皆様がお話されている事です。事務局としても皆様の話を聞き取れる事、とても嬉しく思っております。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



～まかせて会員様へ～

- 報告書は活動翌月の5日までに提出をお願いいたします
- 活動中にケガをした際は速やかにご相談ください

ファミリー・サポート・センターながさき

【長崎市社会福祉協議会】

〒850-0054 長崎市恵美須町4番5号 NBC3rdビル3階

TEL 095-829-6244 / FAX : 095-829-6245

E-mail : famisapo@nagasaki-shakyu.or.jp



ファミサポ
ーメールアドレス