

高齢者ふれあいサロン一覧

R8.2.1現在

サロン名	会場	活動日	開催時間
新大工町健康、脳トレ麻雀教室	新大工町安全・安心交流センター	毎週金曜日	13:00~16:00
あつまるくん 健康マーじゃんクラブ	鳴滝1丁目公民館	毎週金曜日	9:30~12:30
ひこさん会	矢の平公民館	第4土曜日	13:00~14:30
サロンやまびこ	上長崎地区ふれあいセンター	第4金曜日	10:00~11:30
地域サロン「よかば〜い」	西山1丁目自治会公民館	第3水曜日	10:30~12:00
しんわ会	片淵4・5丁目公民館	第3月曜日	11:00~14:00
とぎやサロン	長崎川ビルディング病院 別館	第4金曜日	10:00~11:00
寺町サロン	諏訪小コミュニティセンター	第2火曜日	10:00~11:30
カメラアサロン	油屋町公民館	第3水曜日	13:30~14:30
こしまサロン ケセラケセラ	上小島3丁目公民館、アマヤドリ	第2木曜日	14:00~16:00
白木ふれあいサロン	白木公民館	第1木曜日 第2金曜日	10:00~12:00
さくら会	愛宕県営住宅B4集会所	第3木曜日	13:30~15:00
白木団地サロン	白木団地公民館	第3日曜日	10:30~12:00
あっぷ・UP体操教室	愛宕団地公民館	毎週月曜日	14:00~15:30
さつき会	セラールコート自治会集会所	第3水曜日	13:00~15:30
舟津わいわい会	網場地区長崎市消防団第31分団4部	第2火曜日	13:30~15:00
えがお会	宿町第2アパート集会所	毎週金曜日	13:30~15:30
ひばりの会	つつじが丘1・2丁目集会所	第1土曜日	13:30~15:30
ふれあいサロン鶴の尾	鶴の尾集会所2階	第2・4金曜日	13:30~15:00
金曜会	東望荘	第1・2金曜日	10:00~12:00
わかば会	かき道1丁目公民館	第3月曜日	13:30~15:00
笑笑サロン	侍石地区公民館	第2・4火曜日	13:30~15:30
ふれあいサロン「楽遊会」	矢上団地第1集会所	第2金曜日	13:30~15:30
上戸石寿会健康サロン	上戸石公民館	第3水曜日	13:30~15:00
バラ色元気会	安全安心交流センター	第2・4木曜日	10:00~12:00
フレンドリー会	パークタウン自治会集会場	第2・4水曜日	10:00~12:00
お楽しみ会	牧島公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00
ふきのとうの会	ガーデンシティ東長崎自治会集会所	第4月曜日	10:00~12:00
たがみなごみクラブ	恵珠苑地域センター	第1火曜日	13:00~14:30
レインボーブリッジ	水の浦公民館	第2火曜日	13:30~15:00
小瀬戸 元気サロン	小瀬戸町ふれあいセンター	第2金曜日	13:30~15:00
みなと坂ふれあいサロン	みなと坂1丁目第1集会所	第4水曜日	10:00~12:00
手熊すいよう会	手熊公民館	第4水曜日	10:00~11:30
いきいき渚クラブ	小江町集会場	毎週木曜日	13:00~14:30
京泊うしお会仲良しクラブ	京泊地区公民館	第2・4月曜日	9:00~11:00
畝刈ハマグリ会	畝刈町公民館	第1水曜日	9:00~11:00
サロン光風台	光風台第1集会所	第2火曜日	13:30~15:30
サロン鳴見台	光風台第2集会所	第4金曜日	13:30~15:30
サロン・すみ	角公民館	第2日曜日	10:00~11:30
西北わいわいサロン	西北第二自治会集会所	第4金曜日	10:00~12:00
仲よしサロン	岩屋第1団地自治会集会所	第2・4月曜日	10:00~12:00

さくら会	音無町第3自治会集会所	第3金曜日	14:00~15:30
ものみサロン葉山	葉山公民館	第2土曜日	13:30~15:30
岩屋50円サロン	岩屋町自治会公民館	第1・4・5木曜日	13:30~15:30
楠の木会	滑石公民館	第2金曜日	10:00~12:00
滑石北サロン	滑石地区ふれあいセンター	第1・3・4水曜日	10:00~12:00
上床ふれあいサロン	上床自治会集会所	毎月21日	13:30~15:30
ひかりクラブ	虹が丘公民館	第2金曜日	13:30~15:00
北陽ふれあいサロン	北陽公民館	毎月20日	13:00~15:00
滑石団地A地区いきいきサロン	滑石団地A地区公民館	第3火曜日	13:30~15:00
ねんごろ会	寺川内自治会集会所	第3金曜日	13:00~15:00
滑石E棟コスモス会	市営住宅E棟共用室	第2・4火曜日 第1・3水曜日	13:00~15:30
元気元気サロン	大園団地集会所	第4木曜日	13:30~15:00
滑石中央地区ふれあいサロン	滑石地区ふれあいセンター	第3日曜日	13:30~15:30
ふれあい・かたろう会	町立横尾公民館	第2日曜日	11:00~12:30
四丁目カフェ	横尾西部集会所	毎週火・金曜日	14:00~16:00
扇山ふれあい広場	扇山集会所	第1水曜日	10:00~12:00
崎山ふれあいサロン	崎山公民館	第2・4木曜日	13:00~15:00
鴨池団地ふれあいサロン	鴨池公民館	第2・4火曜日	13:30~15:00
大子ふれあいサロン	大子集落センター	第3土曜日	13:00~16:00
張岳あじさいサロン	張岳集落センター	第4水曜日	13:00~15:00
神上ふれあいサロン	神上公民館	第4火曜日	10:30~12:30
海陽の丘サロン	喫茶ハーモニー 他	第3金曜日	10:00~12:00
戸根原お達者会サロン	戸根原公民館	第2金曜日	15:00~17:00
中小島南	中小島2丁目南部自治会公民館	随時日曜日	10:30~12:00
星取サロン「一番星」	星取町公民館	第2火曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン「こだんはら」	南が丘南八景公民館	第1水曜日	10:00~12:00
つるかめ会	大浦地区ふれあいセンター	第3水曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン	椎の木町第三自治会集会所	第3日曜日	13:30~15:30
あじさい会	松が枝区民センター	第2水曜日	10:00~12:00
出雲サロン	出雲南公民館	第1金曜日	13:00~15:00
上揚ふれあいサロン	上揚公民館	第1水曜日	10:00~12:00
第一自治会熟年会	第1自治会集会所	第3木曜日	11:00~13:30
カトリアサロン	第4集会所	第2水曜日	10:30~12:00
ハイユースalon	平山台集会所	第4木曜日	13:30~15:00
カワセミ	三和町公民館	毎週月曜日	13:30~15:00
		毎週水曜日	10:00~12:00
ほのぼのサロン	深堀第一集会所	第2土曜日	13:00~16:00
つばき会	椿が丘老人クラブ集会所	第2木曜日	13:00~14:30
三川団地	三川地区ふれあいセンター	第4木曜日	11:30~13:10
花丘やすらぎ	花丘町集会所	第1・3金曜日	10:00~11:30
元気ブラザーズ	泉町中央自治会集会所	第2・4火曜日	10:00~12:00
ふれあいサロン千歳	住吉幼稚園ホール	第2・4日曜日	10:00~12:00
がんばるばい大手町	大手町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00
川平上健康教室	川平上公民館	第1・3水曜日	10:00~12:00

昭健サロン	昭和町公民館	第2・4水曜日	10:00～12:00
川平町自治会ふれあいサロン	川平町公民館	第1・3・4木曜日	13:30～15:00
女の都西部自治会ふれ愛サロン	女の都小学校	第3土曜日	10:00～11:30
文教町スリックラブ さくらんぼ	文教町自治会公民館	毎週月曜日	11:00～12:00
犬継サロン	犬継公民館	第1水曜日 ・第3土曜日	13:30～15:00
竹一さわやかふれあいサロン	竹一自治公民館	第4日曜日	10:30～12:30
さたみ会	城山南部公民館	第3金曜日	10:00～12:30
いつでも笑顔で元気!	西城山西部自治会公民館	毎週金曜日	10:00～11:30
いどばた米パーク	西城山交流センター	第1・3火曜日	10:00～11:30
あははサロン	城山台1丁目集会場	第2・4金曜日	14:00～15:30
向はつらつ会	向自治公民館	第3土曜日	10:00～12:00
白鳩会	式見コミュニ消防ティセンター	第3水曜日	13:30～15:00
四杖会	四杖・中通公民館	第3木曜日	10:00～11:30
中尾ひらばい会	中尾集会所	月2回木曜日	9:30～11:30
たんぽん山会	四杖町田舎自治会公民館	第3水曜日	10:00～12:00

※ホームページ公開の許可をいただいているサロンのみ掲載しています。